

## App zeigt Jugendlichen ihren Smartphone-Konsum

Rolf Buchwitz, stellv. Vorsitzender des Vorstandes, erklärt: ?Digitale Medien sind aus dem Alltag junger Menschen nicht wegzudenken. Wir möchten Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, Medien bewusst zu konsumieren ? und ihnen zeigen, dass es auch gut tut, das Handy mal zur Seite zu legen. Mit unserem Präventionsangebot ?Immer On?? engagiert sich die AOK Rheinland/Hamburg schon seit einiger Zeit für einen sinnvollen Medienkonsum.?

Für Schüler sind alle Informationen unter [www.vigozone.de/Sendepause](http://www.vigozone.de/Sendepause) zusammengestellt. Weitere Hintergrundinfos für Lehrer und Eltern sind unter [www.vigozone.de/schulwettbewerb](http://www.vigozone.de/schulwettbewerb) zu finden.