

Zwei kostenfreie Online-Seminare für Eltern zum Umgang mit sozialen Netzwerken und modernen Bewerbungsverfahren

18. November 2019

Zwei kostenfreie Online-Seminare für Eltern zum Umgang mit sozialen Netzwerken und modernen Bewerbungsverfahren

Chatten, Videos schauen, Fotos teilen: Smartphones sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht wegzudenken. Die überwiegende Mehrheit der Kinder über zehn Jahren besitzt mittlerweile ein eigenes Gerät und ist mittels populärer Apps wie WhatsApp, Instagram oder Snapchat vernetzt.

Viele Eltern können kaum auf eigene Erfahrungen zurückgreifen, weil sie nicht mit den-selben Kommunikationsmöglichkeiten aufgewachsen sind. Trotzdem ist es wichtig, dass sie beobachten, wie die Internetaktivitäten den Alltag ihres Kindes beeinflussen. Damit die Erwachsenen ihre Kinder unterstützen können, einen sicheren und gesunden Umgang mit dem Internet zu finden, bietet die AOK PLUS ihnen ein Eltern-Webinar zum Thema "Generation 'like' ? Aufwachsen in sozialen Netzwerken" an.

Besprochen werden u. a. das Mediennutzungsverhalten von Kindern und Jugendlichen, Anzeichen für Internetsucht, Körperkult im Netz sowie Cybermobbing und wie Betroffene dagegen vorgehen können. Die Eltern erhalten außerdem Tipps, wie sie mobile Geräte kindersicher einrichten und wie die Familienmitglieder gemeinsam Vereinbarungen zur Mediennutzung treffen können.

Ein zweites Webinar richtet sich an Eltern, die ihr Kind bei der Berufsorientierung und bei Bewerbungsverfahren unterstützen wollen. Welche weiteren Bildungsmöglichkeiten gibt es nach der Schule? Wie lässt sich der Lebensunterhalt während des Studiums finanzieren? Neben Antworten auf diese und weitere Fragen gibt das Webinar zahlreiche Tipps zum erfolgreichen Bewerben und Einblicke in moderne Eignungstests.

Die beiden kostenfreien Webinare finden am Dienstag, den 26. November 2019, um 17.30 Uhr und 19.30 Uhr statt. Für die Teilnahme werden nur ein Computer und ein Internetzugang benötigt. Die Anmeldung ist für alle Interessierten ab sofort unter www.aokplus-schulberatung.de/infothek/webinare/ möglich. Alle weiteren Informationen erhalten die Teilnehmenden bequem per E-Mail.

Es gibt die Möglichkeit, während der Webinare Fragen zu stellen, außerdem werden im Nachgang die Unterlagen zur Verfügung gestellt. So haben die Teilnehmer auch nach den Webinaren immer noch Zugriff auf alle relevanten Informationen zum Thema.