

## Präventionsprogramm JolinchenKids - Fit und gesund in der KiTa

Ab September 2014 können Kitas bundesweit an JolinchenKids teilnehmen, einem von der AOK gemeinsam mit Experten aus Wissenschaft und Praxis entwickelten Gesundheitsförderungsprogramm. Die Kinder erleben bei JolinchenKids, wie gut gesundes Essen schmeckt, dass Bewegung Spaß macht und sie erkennen, wo ihre Stärken liegen. Gleichzeitig unterstützt das Programm Erzieher/innen dabei, ihre eigene Gesundheit zu stärken und die Zusammenarbeit mit Eltern zu optimieren. Vorgesehen ist, dass die Kitas Schritt für Schritt alle fünf Module des Programms dauerhaft im Alltag verankern. Neben kostenlosen Lehr- und Begleitmaterialien führt eine spezielle Schulung die Erzieherinnen in das Programm ein. Präventionsfachkräfte der regionalen AOKs begleiten die Kitas drei Jahre bei der Umsetzung.

Die Kindheit ist prägend für das gesamte Leben: Wer sich als Kind gerne bewegt hat, wird in der Regel auch als Erwachsener Freude daran haben. Das gleiche gilt für die Ernährungsgewohnheiten. Mit ?JolinchenKids? nutzt die AOK dieses Zeitfenster bei den Drei- bis Sechsjährigen, um die Weichen für ein gesundes Aufwachsen zu stellen. Familie und KiTa sind in dieser Zeit die einflussreichsten Lebenswelten für die Kleinen.

Recherchieren Sie in unserer virtuellen Pressemappe. Dort haben wir für Sie weitere Texte, Grafiken und Fotos zum Thema zusammengetragen: