

Pressemitteilung AOK PLUS

„Mit dem Rad zur Arbeit“ - Görlitzerin radelt mit René Kindermann zum Klinikum

31.05.2017, Görlitz

Görlitzerin radelt mit René Kindermann zum Klinikum

Janine Dolezel legt ihren fünf Kilometer langen Arbeitsweg zum Klinikum Görlitz gewöhnlich mit dem Fahrrad zurück. Meist allein. Doch am 7. Juni hat die als Pflegedienstleitung Beschäftigte einen prominenten Begleiter: René Kindermann. Der ARD- und MDR-Fernsehmoderator ist Schirmherr der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Er möchte möglichst viele Berufstätige und Studenten zum Radfahren motivieren. „Man muss kein Profisportler sein, um etwas für seine Gesundheit zu tun. Eine halbe Stunde Radfahren am Tag reicht völlig aus.“

Janine Dolezel hat im vergangenen Jahr aus gesundheitlichen Gründen ihr Leben deutlich umgekrempelt. „Ich ernähre mich gesünder und bewege mich regelmäßig.“ Erstmals nahm sie auch an der Radelaktion teil. „Ich finde sie richtig toll und bin deshalb jetzt wieder mit dabei.“

2016 beteiligten sich 9.500 Sachsen und Thüringer und legten dabei vier Millionen Kilometer mit dem Rad zurück. Sie sparten damit 800.000 kg CO₂ ein. „Dieses Jahr sollten wir die 10.000er Teilnehmermarke knacken“, spornet Kindermann, der als Botschafter für die Oberlausitz die Region öffentlichkeitswirksam vertritt, die Radler an. Er selbst habe durch die Aktion die Freude am Radfahren wieder entdeckt und diese Art der Fortbewegung inzwischen in seinen Alltag integriert - so wie laut einer bundesweiten Nachbefragung zwei Drittel aller Teilnehmer.

Alle können mitmachen „Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Mitmachaktion der AOK und des ADFC und hat sich seit 2001 zur langlebigsten und größten Alltagsradfahraktion in Deutschland entwickelt. Sie startete am 1. Mai und läuft noch bis zum 31. August 2017. Neu in diesem Jahr ist, dass das Online-Anmeldeportal ein „Gedächtnis“ bekommt, wodurch in folgenden Jahren die Neuregistrierung entfällt.

Unter den Teilnehmern werden 200 attraktive Preise verlost, die Sponsoren zur Verfügung stellen, u. a. einen Städteaufenthalt für zwei Personen in Nürnberg, hochwertiges Fahrradzubehör, ein Rafting-Erlebnis für ein Vierer-Team und als Hauptpreis eine Ballonfahrt.

Mehr Details und Anmeldeunterlagen gibt es auf der Aktionswebsite www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.

Liebe Redakteure,

wir laden Sie herzlich zum Mitradeln ein:

Termin: 07.06.2017

Start: 06:45 Uhr

Ort: Kastanienallee 21, Görlitz

Ankunft Klinikum: gegen 07:15 Uhr.

Dort wird ein Vertreter des Klinikums die Radler begrüßen.Â

