

# Pressemitteilung AOK PLUS

## Millionen für die Selbsthilfe

25. April 2019

### Millionen für die Selbsthilfe

Im vergangenen Jahr hat die AOK PLUS für Selbsthilfeaktivitäten insgesamt rund 4 Millionen Euro bereitgestellt.

Im Rahmen der kassenindividuellen Projektförderung unterstützte sie 578 Projekte von Selbsthilfekontaktstellen, Landesorganisationen der Selbsthilfe sowie Selbsthilfegruppen und gab dafür über 1,9 Millionen Euro aus. In Sachsen waren es mehr als 1,2 Millionen Euro, in Thüringen rund 654.000 Euro. 45 Projekte betrafen die familienorientierte Selbsthilfe.

Welche Akteure der Selbsthilfe gefördert und wofür die Mittel verwendet wurden, steht im Transparenzbericht, der alljährlich veröffentlicht wird. Er ist im Internet unter <https://www.aok.de/pk/plus/inhalt/zahlen-und-fakten-der-selbsthilfe/> abrufbar.

Darüber hinaus beteiligte sich die AOK PLUS mit Fördermitteln an bundesweiten Projekten des AOK-Bundesverbandes in Höhe von ca. 170.000 Euro.

Die Gesundheitskasse stellt aber nicht nur finanzielle Mittel bereit, sondern bietet auch infrastrukturelle Hilfen an und liefert fachliches Know-how. Anträge auf Projektförderung durch die AOK PLUS können ganzjährig gestellt werden. Antragsformulare gibt es online unter <https://plus.aok.de/inhalt/foerdermittel-antraege-fuer-selbsthilfe/>

