

Samstag startet KiDS-Kurs im Schlaubetal

Potsdam, 20. Juli 2017. Auch in diesem Jahr unterstützt die AOK Nordost den KiDS-Kurs, der am Samstag im Schlaubetal startet. Bis zum 5. August nehmen wieder über 100 Kinder und Jugendliche an dem mittlerweile 26. Diabetes- Schulungskurs im Naturpark im Osten Brandenburgs teil. Ab 8.30 Uhr werden die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Sommercamp in der Jugendherberge Bremsdorfer Mühle begrüßt.

Das vom Diabetologen Dr. Karsten Milek und seiner Frau Dr. Susanne Milek geleitete 14-tägige Programm richtet sich an 6 bis 16-Jährige mit Diabetes mellitus Typ 1. Die Kinder und Jugendlichen verbringen die Zeit wie im Ferienlager mit Erholung, Sport, Spiel und Kultur. Regelmäßige Stoffwechselüberprüfungen, wie Blutzuckermessungen und Berechnung der Mahlzeiten, sowie diabetesbezogene Untersuchungen mit dem Ziel einer individuellen Behandlungstherapie sind in den Freizeitalltag integriert. So sollen in Zukunft mögliche Schulfehltag und Krankenhausaufenthalte verhindert werden. Die AOK Nordost ist langjähriger Kooperationspartner des KiDS-Kurses. Von einem an Diabetes erkrankten Kind oder Jugendlichen wird etwas verlangt, das oft genug schon Erwachsenen schwer fällt: Selbstdisziplin und Eigenverantwortung. Wenn der Körper kein eigenes Insulin mehr produziert, muss regelmäßig fremdes Insulin gespritzt werden. Denn nur Insulin sorgt dafür, dass der Zucker aus dem Blut vor allem in die Zellen der Muskeln, der Leber, der Nieren und des Fettgewebes transportiert wird. Gerade kleine Kinder brauchen viel Hilfe und Unterstützung, weil sie lernen müssen, ihre Werte zu überprüfen und sich regelmäßig selbst zu spritzen. Das erfordert viel Disziplin. Das entsprechende Rüstzeug dafür erhalten sie im KiDS-Kurs von Karsten und Susanne Milek. Unterstützt werden sie dabei von einem Team aus qualifizierten Fachkräften und erfahrenen Betreuern, die die Kinder und Jugendliche medizinisch, psychologisch und sozialpädagogisch begleiten. Einige Gruppenhelfer sind selbst an Diabetes erkrankt und so kompetente Ansprechpartner in vielen Situationen

Presseinformation vom 20.07.2017 (PDF,41KB)

AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
Pressesprecher Matthias Gabriel
Telefon: 0800 265 080 - 22202
presse@nordost.aok.de