

## AOK-Familientag am Wochenende auf der IGA Berlin

**Berlin, 03.07.2017.** Spiel, Spaß und aktive Erholung verspricht der AOK-Familientag am kommenden Sonnabend, 8. Juli, auf der Internationalen Gartenausstellung (IGA) in Berlin-Marzahn. Die AOK Nordost als offizieller Gesundheitspartner bietet den Besuchern ein buntes Informations- und Unterhaltungsprogramm. Im Mittelpunkt stehen Themen rund um die Gesundheit von Familien und Kindern.

### **Bundesweit größtes Kindertheater ?Henrietta in Fructonia? zu Gast**

So wird das bundesweit bekannte AOK-Kindertheater ?Henrietta in Fructonia? am 8. sowie zusätzlich am 9. Juli zu Gast in der Arena auf dem IGA-Gelände sein. Das Präventionstheaterstück wird an beiden Tagen jeweils um 11, 13 und 15 Uhr aufgeführt. Mit rund 1,5 Millionen Zuschauern ist ?Henrietta? das bundesweit größte Event dieser Art und vermittelt wichtige Botschaften zu gesunder Ernährung und Bewegung ohne erhobenen Zeigefinger.

### **Gastronomie-Event mit Koch-Weltmeister Ronny Pietzner**

Gesunde Ernährung konkret erleben können die Besucher am Sonntag, 9. Juli, zusammen mit dem Gesundheitskoch Ronny Pietzner, der in der Arena zu einer großen Kochshow einlädt (Beginn um 12, 14 und 16 Uhr). Der Brandenburger ist Teamchef der deutschen Köche-Nationalmannschaft und hat zahlreiche Goldmedaillen bei Koch-Weltmeisterschaften gewonnen.

Neben gesunder Ernährung werden auch Sport, Bewegung und Stressabbau von der AOK während des Familientages geboten: So stehen beispielsweise Jonglieren, Ballonmodellieren, Qi Gong und Spielen am Tischkicker neben vielen weiteren Aktionen zum Mitmachen auf dem Programm. Balance und Reaktionsvermögen kann man auf speziellen Geräten testen. Und zusätzlich werden Märchenfiguren in farbenprächtigen Kostümen die jungen Besucher verzaubern.

### **Vergünstigter IGA-Eintritt für AOK-Versicherte**

AOK-Versicherte erhalten am Familientag am 8. Juli vergünstigte IGA-Eintrittspreise. Gutscheine gibt es im Kundenmagazin ?Bleib gesund?, das Versicherte erhalten. Gegen Vorlage des Coupons an den IGA-Hauptkassen gibt es 20 Prozent Nachlass auf den regulären Tageskarten-Preis. Der Besuch des AOK-Familientags und die Seilbahnfahrt sind inklusive.

Alle Aktionen der AOK Nordost auf der IGA: <http://www.aok.de/nordost/iga>  
Presseinformation vom 03.07.2017 (PDF, 39 KB)

AOK Nordost - Die Gesundheitskasse  
Pressesprecher Matthias Gabriel  
Telefon: 0800 265 080 - 22202  
[presse@nordost.aok.de](mailto:presse@nordost.aok.de)