

## Frauen nutzen häufiger Physiotherapie als Männer

Schon seit Jahren setzt sich die AOK Nordost besonders für Versicherte mit Rückenproblemen ein – sowohl in der Beratung von Schmerzpatienten, aber auch bei der Prävention. So unterstützt die Gesundheitskasse beispielsweise mit dem Versorgungsprogramm 'RückenSPEZIAL' Patienten mit chronischen Rückenschmerzen oder einem Bandscheibenvorfall durch ein qualifiziertes Zweitmeinungsverfahren bei der Entscheidungsfindung vor einer möglichen Operation.

Darüber hinaus bietet die Gesundheitskasse Kurse wie die AOK-Rückenschule und 'Rücken fit' an. Mit dem Gesundheitskonto und der 'FitMit-App' werden Versicherte zu mehr Bewegung motiviert und dafür mit Bonuspunkten und Prämien belohnt. In den Unternehmen unterstützt die AOK beim Aufbau von Strukturen für ein modernes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). In diesem Rahmen schulen AOK-Experten zu Themen wie gesundheitsgerechter Arbeitsplatz oder dem rüchenschonenden Umgang beim Bewegen von Lasten.