

Gemeinsame Aufklärungsaktion - Europas größtes begehbare DARMMODELL in Demmin

Ärztchammer MV
AOK Nordost ? Die Gesundheitskasse
Institut für Anatomie der Universitätsmedizin Rostock
Kreis Krankenhaus Demmin
Hansestadt Demmin

Darmkrebs und die Möglichkeiten der Vorsorge sind für viele Menschen immer noch ein Tabuthema. Mit diesem Image wollen die Ärztekammer MV, die AOK Nordost, das Institut für Anatomie der Universitätsmedizin Rostock und das Kreis Krankenhaus Demmin am Mittwoch, den 19. September von 10 bis 17 Uhr auf dem Demminer Marktplatz aufräumen. Dort informieren medizinische Experten am Beispiel eines riesigen, begehbaren Darmmodells der Felix-Burda-Stiftung alle Interessierten über den Aufbau des Hochleistungsorgans, Ursachen für die Entstehung von Darmkrebs sowie über die unbegründeten Sorgen vor einer Darmspiegelung. Die Aufklärungsaktion in Demmin bildet den Abschluss der gemeinsamen Informationstour der Partner durch insgesamt vier Städte des Landes. Wir danken insbesondere Herrn Firneisen vom Kreis Krankenhaus sowie dem Bürgermeister Dr. Michael Koch für die Unterstützung und die tolle Organisation des heutigen Aktionstages?, so **Dipl.-Med. Fridjof Matuszewski, Vorsitzender des Präventionsausschusses der Ärztekammer.**

Auch **Gesundheitsminister Harry Glawe** unterstützt die Initiative als Schirmherr: Neben einem gesundheitsbewussten Lebensstil sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wichtige Elemente, um eine mögliche Krebserkrankung frühzeitig zu erkennen und dann entsprechend zu behandeln. Das gilt auch beim Thema Darmkrebs. Die Aktion `Gesundheit geht durch den Darm´ mit dem begehbaren Darmmodell der Felix-Burda-Stiftung vermittelt auf anschauliche Art fundiertes Wissen. Zugleich kann die außergewöhnliche Präsentation dazu beitragen, sich dem Thema unbefangen zu nähern, um Unsicherheiten und Ängste abzubauen.?

Darmkrebs kann durch konsequente Vorsorge weit besser verhütet werden als andere Krebsarten. Wird er in einem frühen Stadium erkannt, sind die Heilungsaussichten hoch. Bei einer Darmspiegelung (Koloskopie) sind Krebsvorstufen gut zu entdecken und können noch während der Untersuchung entfernt werden. Insgesamt lassen sich etwa 90 Prozent der Darmerkrankungen durch eine einmalige Darmspiegelung so früh erkennen, dass man sie heilen kann.

Darmkrebs ist die zweithäufigste Tumorerkrankung in Deutschland. Es gibt jährlich ca. 62.000 Erkrankungsfälle bei uns, von denen etwa 50.000 allein durch Darmspiegelungen vermeidbar wären. Darüber wollen wir die Bevölkerung mit unserer gemeinsamen Aktion aufklären und so zu ihrem Schutz und ihrer Gesundheit beitragen?, so **Prof. Dr. Andreas Crusius, Präsident der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern.**

Dipl.-Med. Matuszewski pflichtet ihm bei: Bei der Prävention von Darmkrebserkrankungen kann man durch Vorsorgeuntersuchungen ohne gesundheitliche Risiken viel erreichen. Wird der Tumor früh erkannt, sind die Chancen auf Heilung hervorragend. Daher sollte jeder Mensch spätestens ab dem Alter von 45 zur Darmkrebsvorsorge gehen."

Vor einem Jahr hat die Gesundheitskasse ihr Angebot für Versicherte über die gesetzlichen Vorgaben hinaus erweitert und das Alter für die Inanspruchnahme einer präventiven Darmspiegelung (Koloskopie) für Männer auf 40 Jahre und für Frauen auf 45 Jahre gesenkt. Bisher liegt das gesetzliche Vorsorgealter bei 55 Jahren. Studien belegen allerdings, dass Darmkrebs bereits ab einem deutlich jüngeren Alter auch in Bevölkerungsgruppen immer häufiger auftritt, die nicht familiär belastet sind.

Pressemitteilung AOK Nordost

<https://www.aok.de/pk/nordost/inhalt/gemeinsame-aufklaerungsaktion-europas-groesstes-begehbares-darmmodell-in-demmin/>

„Wir wollen noch mehr für die Darmkrebsvorsorge sensibilisieren und für die guten Vorsorgemöglichkeiten bei diesem Krankheitsbild werben. Das erweiterte Beratungs- und Versorgungsangebot ist deshalb nicht nur für Menschen mit familiärer Vorbelastung sinnvoll. Es sollte von jedem Einzelnen möglichst früh in Anspruch genommen werden, denn Darmkrebsvorsorge kann Leben retten“, sagt **Stefanie Stoff-Ahnis, Mitglied der Geschäftsleitung der AOK Nordost.**

Ex-Fußballprofi Jimmy Hartwig wirbt: „Tut was, Jungs! Geht zur Vorsorge.“ Seit einem Jahr wirbt zudem die Aufklärungskampagne der AOK Nordost unter dem Motto #hosenrunter auf humorvolle Weise für Männergesundheit, um die Darmkrebsvorsorge im Nordosten noch bekannter zu machen. Denn das vermeintlich starke Geschlecht erkrankt einerseits häufiger und früher als Frauen an Darmkrebs, nimmt andererseits die Vorsorgeangebote nur zögerlich an. Für diesen Aufklärungsansatz und das verbesserte Darmkrebsvorsorge-Angebot hat die Krankenkasse im Frühsommer gleich zwei Preise erhalten: Im Mai wurde sie mit dem diesjährigen Felix Burda Award in der Kategorie „Engagement des Jahres“ ausgezeichnet, im Juni folgte der Preis des Fachmediendienstes „Dienst für Gesellschaftspolitik“. Prominenter AOK-Gesundheitsbotschafter für das Thema und auch Gesprächspartner in Demmin ist Ex-Fußballprofi Jimmy Hartwig: „Ich will dabei helfen, dass insbesondere die männlichen Gesundheitsmuffel die angebotenen Vorsorgeuntersuchungen besser wahrnehmen. Das tun zurzeit noch viel zu wenige. Man(n) fühlt sich stark und unverwundbar oder hat vielleicht auch Angst vor der Untersuchung. Das ist natürlich Quatsch, ich spreche da aus leidvoller Erfahrung. Daher meine Botschaft: Tut was, Jungs! Geht zur Vorsorge.“

Weitere Informationen unter www.jetzt-hosenrunter.de

Doppelt ausgezeichnet für die Kampagnenkommunikation #hosenrunter und der exklusiven Darmkrebsfrüherkennung ab 40 Jahren: www.aok.de/pk/nordost/inhalt/hosenrunter/

AOK Nordost ? Die Gesundheitskasse, Markus Juhls, Pressereferent

Telefon: 0800 265 080 ? 41469, E-Mail: presse@nordost.aok.de

Ärztetkammer Mecklenburg-Vorpommern, Benjamin Rausch, Pressereferent

Telefon: 0381 492 80-17, E-Mail: presse@kek-mv.de

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Pressesprecherin

Telefon: 0395 - 57087 5028, E-Mail: haidrun.pergande@lk-seenplatte.de

Kreiskrankenhaus Demmin, Cornelia Haiges, Chefarztsekretariat Innere Medizin I und II

Telefon: 03998 ? 438 5501, E-Mail: cornelia.haiges@kkh-demmin.de