

Pressemitteilung AOK Niedersachsen

Innovationspreis für Online-Therapie bei Angststörungen

Für ihr Projekt „Online-Therapie bei Angst“ haben die AOK Niedersachsen und das Internet-Portal „Selfapy“ den 3. Platz beim MSD Gesundheitspreis 2019 sowie zusätzlich den Publikumspreis erhalten. Das Angebot richtet sich an Menschen mit leichten bis mittelstarken Angst-Symptomen, die kostenfrei und unverzüglich ein Interventionsprogramm mit professionellem Coaching nutzen können, während sie auf einen ambulanten Psychotherapieplatz warten.

MSD gehört zu den fünf größten Gesundheitsunternehmen weltweit und ist ein forschendes Pharmaunternehmen. Seit 2012 zeichnet MSD mit dem Gesundheitspreis herausragende und innovative Versorgungslösungen aus, die von einer unabhängigen Jury aus den unterschiedlichsten Bereichen des deutschen Gesundheitswesens ausgewählt werden.

Eine Angststörung ist eine extreme Belastung, unter der immer mehr Menschen in Deutschland leiden. Im schlimmsten Fall können sie ihr zuhause nicht mehr verlassen. Um für Betroffene die Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz zu überbrücken, bietet die AOK Niedersachsen ihren Versicherten den kostenfreien Zugang zu einer dreimonatigen Online-Therapie des Anbieters „Selfapy“. Die insgesamt zwölf Module vermitteln spielerisch und in konkreten Übungen Strategien für die Bewältigung der Erkrankung. Ein Psychologe begleitet die Teilnehmer als persönlicher Ansprechpartner bei Bedarf in wöchentlichen Telefongesprächen.

„Online-Angebote können die klassische Versorgung von psychisch Kranken sinnvoll begleiten, Wartezeiten überbrücken und auch denjenigen Menschen eine psychologische Beratung ermöglichen, die sonst gar keine Hilfe aufsuchen würden“, erläuterte Frank Preugschat, Geschäftsführer der AOK im Versorgungs- und Kontaktmanagement, bei der Preisvergabe in München.

In den ersten sieben Monaten seit Programmstart haben 650 AOK-Versicherte aus Niedersachsen das Angebot genutzt.

Mehr Infos: www.selfapy.de/aoknds