

Versicherteninformation zum AOK-Programm BONUS fit



Für wen ist das Programm?

Das AOK-Programm BONUS fit belohnt gesundheitsbewusstes Handeln mit Geldprämien. Alle Versicherten der AOK Hessen, die das 15. Lebensjahr vollendet haben, können daran teilnehmen.

Vorteile des Programms

Nutzen Sie die „Meine AOK“-App, um Aktivitätsnachweise hochzuladen oder Ihre gesammelten Boni auszahlen zu lassen.

Mit der ersten digital eingereichten Aktivität erhalten Sie einen Startbonus von 25 Euro.

Verbinden Sie Ihren Fitnesstracker oder Ihre Gesundheits-App und sichern Sie sich über die „Meine AOK“-App bis zu 120 Euro zusätzlich.

Teilnahmebeginn

Die Teilnahme startet mit dem Tag der digitalen Anmeldung in der „Meine AOK“-App oder dem Eingang Ihrer schriftlichen Teilnahmeerklärung bei der AOK Hessen, es sei denn, Sie wählen einen späteren Zeitpunkt.

Mindestlaufzeit des Programms

Es besteht keine Mindestlaufzeit.

Sie können teilnehmen, solange Ihre Versicherung bei der AOK Hessen besteht.

Teilnahmeende

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Teilnahme am digitalen Bonusprogramm jederzeit zum Ende des Kalenderjahres zu kündigen.

Beschreibung des Programms

Ihr Bonus erhöht sich durch Vorsorgeuntersuchungen, Teilnahme an Gesundheitskursen und sportliche Aktivitäten. Eine Liste der Aktivitäten, die einen Bonus bringen, finden Sie auf aok.de/hessen/bonus-fit.

Auszahlung des Bonus

Sie können sich Ihr Guthaben ab einem Betrag von 5 Euro auszahlen lassen. Die Frist zur Einreichung Ihrer gesammelten Bonuspunkte endet am 31.03. des darauffolgenden Jahres.

Steuerrechtlicher Hinweis

Bitte beachten Sie, dass wir gesetzlich dazu verpflichtet sind, Beitragerstattungen und Prämienzahlungen aus Bonusprogrammen und Wahltarifen an das zuständige Finanzamt zu melden.

Mehr Wissenswertes



Satzung

In der Satzung der AOK Hessen sind die Rechte und Pflichten der Teilnahme am Bonusprogramm geregelt.



Ausführungsbestimmungen

Die detaillierte Beschreibung des Bonusprogramms ist in den Ausführungsbestimmungen einsehbar.



BONUS fit

Zusätzliche Informationen auf einen Blick.



069 66816-334000

Rund um die Uhr erreichbar



aok.de/hessen/kontakt

Nutzen Sie den schriftlichen Kontakt zu Ihrer AOK.



Onlineportal „Meine AOK“

Erledigen Sie viele Anliegen rund um Ihr Programm papierlos und sicher.
Anmeldung: meine.aok.de

AOK Hessen. Die Gesundheitskasse.

Impressum: Eine Information Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen, Körperschaft des öffentlichen Rechts, Vertreten durch: Dr. Michael Karner, Basler Str. 2, 61352 Bad Homburg
Gestaltung: Zum goldenen Hirschen SouthSouthwest GmbH · © AOK 01/2026