

## AOK-BONUS fit

### Bitte Ihre Daten eintragen Nur eine Person pro Seite

Name, Vorname

Versichertennummer

Ihre aktuelle Bankverbindung und Unterschrift (nur bei Änderung und postalischer Zusendung angeben):

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

## AOK-BONUS fit

### Impfung nach STIKO (Anrechnung im Jahr der Durchführung)

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Zahnvorsorge

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Check-up (alle 3 Jahre)

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Krebsvorsorgeuntersuchung (inkl. Hautkrebsvorsorge)

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Schwangerschaftsvorsorge (bitte das Datum der letzten vorgeschriebenen Ultraschalluntersuchung angeben)

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Sportmedizinische Untersuchung

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Jugenduntersuchung J2

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

### Berufliche Tauglichkeitsuntersuchung

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am

Stempel und Unterschrift Praxis

Reichen Sie bitte den Nachweis bequem per Foto-Upload in der „Meine AOK“-App oder im Onlineportal „Meine AOK“ ein. Alternativ können Sie uns diesen Bonuscoupon per Post zusenden.

Impressum: Eine Information Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen, Körperschaft des öffentlichen Rechts,

Vertreten durch: Dr. Michael Karner, Basler Str. 2, 61352 Bad Homburg

Gestaltung: Zum goldenen Hirschen SouthSouthwest GmbH · Bestell-Nr.: 9770083 · © AOK 12/2025

## AOK-BONUS fit

**Bitte Ihre Daten eintragen**  
Nur eine Person pro Seite

Name, Vorname

Versichertennummer

Ihre aktuelle Bankverbindung und Unterschrift (nur bei Änderung und postalischer Zusendung angeben):

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

## AOK-BONUS fit

☐ Blutspende oder  
☐ Plasmaspende

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Praxis

## AOK-BONUS fit

**Präventionskurs**  
(max. 3 x 5 Punkte)

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Kursleitung

## AOK-BONUS fit

**Mitgliedschaft Sportverein oder  
Fitnessstudio**

oder Hochschulsport oder Betriebssport

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Sportstätte

## AOK-BONUS fit

**Aktive Teilnahme an einer  
Sportveranstaltung**

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Sportstätte

## AOK-BONUS fit

**Sport-/Leistungsabzeichen  
oder Fitnessstest**

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Sportstätte

## AOK-BONUS fit

☐ Organisierte Radtour\*  
☐ „Mit dem Rad zur Arbeit“\*\*

\* Max. 4 x 5 Punkte. \*\* 1 x 20 Punkte.

Name, Vorname (analog erstem Coupon)

Versichertennummer (analog erstem Coupon)

Durchgeführt am



Stempel und Unterschrift Organisation

## AOK-BONUS fit

**Hinweise zur Einreichung**

- Bitte nur eine Person je Coupon verwenden.
- Reichen Sie bitte den Nachweis bequem per Foto-Upload in der „Meine AOK“-App oder im Onlineportal „Meine AOK“ ein. Alternativ können Sie uns diesen Bonuscoupon per Post zusenden.
- Bei postalischer Zusendung des Coupons bitte den Coupon nicht zerschneiden und alle Seiten zusenden.
- Reichen Sie Ihre Aktivitäten digital am besten sofort, jedoch spätestens bis zum 31.03. des Folgejahres ein.
- Aktivitäten werden nur im Jahr der Durchführung bonifiziert.

## AOK-BONUS fit

**„Meine AOK“-App**

- Nachweise bequem in der App hochladen
- Gutschrift der Bonuspunkte unterjährig
- Guthaben jederzeit über die App auszahlen lassen
- Detaillierte Übersicht der durchgeführten Aktivitäten und ausgezahlten Bonuspunkte
- Einfach zusätzlich per Fitnesstracker Punkte für sportliche Aktivitäten sammeln

**Jetzt die „Meine AOK“-App herunterladen:**

