

## Antrag auf Kurzzeitpflege

**AOK Nordost**  
Die Gesundheitskasse  
14456 Potsdam



\_\_\_\_\_  
Vorname und Name des/der Pflegebedürftigen

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Krankenversicherungsnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (freiwillige Angabe)

**Ich beantrage im Zeitraum** vom \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_

**vollstationäre Kurzzeitpflege**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> nach einem Krankenhausaufenthalt  | <input type="checkbox"/> wegen Erholungsurlaub meiner Pflegeperson   |
| <input type="checkbox"/> da auf der Grundlage der aktuellen häuslichen Bedingungen (z. B. Umbau) die Pflege zu Hause noch nicht oder vorübergehend nicht möglich ist | <input type="checkbox"/> wegen Krankheit oder einer anderen Verhinderung meiner Pflegeperson   |
| <input type="checkbox"/> in sonstigen Krisensituationen, in denen vorübergehend keine häusliche Pflege möglich ist   | <input type="checkbox"/> wegen einer gleichzeitigen Mitaufnahme in einer Vorsorge-/Rehabilitationseinrichtung während einer Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme der Pflegeperson |

**Die Pflege wird im genannten Zeitraum durchgeführt von**

\_\_\_\_\_  
Name der (Kurzzeitpflege)-Einrichtung

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

**Bei der genannten Einrichtung handelt es sich um eine**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kurzzeitpflegeeinrichtung                        | <input type="checkbox"/> Rehabilitationseinrichtung         |
| <input type="checkbox"/> besondere Einrichtung für Kinder und Jugendliche | <input type="checkbox"/> andere geeignete Pflegeeinrichtung |



\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift des Versicherten/Betreuers/Bevollmächtigten/gesetzlichen Vertreters

**Hinweis zum Datenschutz:** Die Daten werden zur Erfüllung der Aufgaben der Pflegekasse nach § 94 Abs. 1 Sozialgesetzbuch, 11. Buch - SGB XI zur Leistungsentscheidung der Verhinderungspflege nach § 42 SGB XI und § 42a SGB XI erhoben und verarbeitet. Ihr Mitwirken ist nach § 60 SGB I erforderlich. Fehlende Mitwirkung kann zu Nachteilen bei der Leistungsgewährung führen. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter [www.aok.de/nordost/datenschutzrechte](http://www.aok.de/nordost/datenschutzrechte).

## Informationen zur Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

Häufig gestellte Fragen	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege
<b>Wann gibt es diese Leistung?</b>	<p>Die private Pflegeperson kann vorübergehend nicht pflegen (z. B. Urlaub, Krankheit).</p> <p>Es liegt mindestens der Pflegegrad 2 vor.</p>	<p>Die Pflege ist vorübergehend in der häuslichen Umgebung nicht möglich (z. B. in der Übergangszeit nach einer Krankenhausbehandlung oder in sonstigen Krisensituationen).</p> <p>Es liegt mindestens der Pflegegrad 2 vor.*</p>
<b>Wer pflegt während dieser Zeit und wo findet die Pflege statt?</b>	<p>Die Pflege übernimmt eine andere private Pflegeperson (z. B. nahe Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn), ein Pflegedienst oder eine geeignete Pflegeeinrichtung.</p> <p>Die Pflege erfolgt im Haushalt des/der Pflegebedürftigen, im Haushalt der Pflegeperson oder in einer geeigneten Pflegeeinrichtung.</p>	<p>Die Pflege erfolgt in der Regel in einer zugelassenen Kurzzeitpflegeeinrichtung. Eine Übersicht erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.</p> <p>In Einzelfällen kann die Pflege auch in anderen geeigneten Einrichtungen erbracht werden z. B. in Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen.</p>
<b>Wie lange zahlt die Pflegekasse?</b>	<p><b>Je Kalenderjahr</b> erstattet die Pflegekasse für längstens <b>acht Wochen</b> die nachgewiesenen Kosten bis zu <b>3.539,00 EUR (Gemeinsamer Jahresbetrag)</b>.</p> <p>Wird die Verhinderungspflege von Haushaltsangehörigen oder Verwandten/Verschwägerten bis zum 2. Grad erbracht, werden die Kosten bis zur Höhe des Pflegegeldes für acht Wochen (= 2-facher Betrag) erstattet. Bei besonderen Aufwendungen (z. B. Fahrkosten, Verdienstausschlag) können insgesamt bis zu 3.539,00 EUR (Gemeinsamer Jahresbetrag) erstattet werden.</p>	<p><b>Je Kalenderjahr</b> bezahlt die Pflegekasse für längstens <b>acht Wochen</b> die Kosten von bis zu <b>3.539,00 EUR (Gemeinsamer Jahresbetrag)</b> direkt an die Kurzzeitpflegeeinrichtung.</p> <p>Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten und Fahr- und Transportkosten müssen in der Regel aus eigenen Mitteln bezahlt werden. Diese Eigenanteile können, sofern noch nicht aufgebraucht, als Entlastungsbetrag erstattet werden.</p>
<b>Welche Besonderheiten muss ich beachten?</b>	<p style="text-align: center;"><b>Gemeinsamer Jahresbetrag</b></p> <p>Der Gemeinsame Jahresbetrag in Höhe von <b>3.539,00 EUR</b> pro Kalenderjahr steht für die Verhinderungspflege und die Kurzzeitpflege zusammen zur Verfügung.</p> <p>Der für die Verhinderungspflege genommene Betrag wird auf den Gemeinsamen Jahresbetrag der Kurzzeit- und Verhinderungspflege angerechnet.</p>	
		<p>Der für die Kurzzeitpflege genommene Betrag wird auf den Gemeinsamen Jahresbetrag der Kurzzeit- und Verhinderungspflege angerechnet.</p>

Häufig gestellte Fragen	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege
<b>Was ist eine stundenweise Verhinderungspflege?</b>	Ist die Pflegeperson nur stundenweise, weniger als 8 Stunden am Tag, an der Pflege gehindert, ist auch eine stundenweise Verhinderungspflege möglich. Entscheidend ist dabei nicht die Dauer der Inanspruchnahme der Ersatzpflege, sondern der tatsächliche Verhinderungszeitraum der Pflegeperson. Das Pflegegeld wird nicht gekürzt, die Dauer ist nicht auf 56 Tage je Kalenderjahr begrenzt.	
<b>Bekomme ich mein (anteiliges) Pflegegeld in der Zeit weitergezahlt?</b>	Während der Verhinderungspflege wird die Hälfte des bisher gezahlten Pflegegeldes weitergezahlt. Für den ersten und letzten Tag wird das volle Pflegegeld gezahlt.	Während der Kurzzeitpflege wird die Hälfte des bisher gezahlten Pflegegeldes weitergezahlt. Für den ersten und letzten Tag wird das volle Pflegegeld gezahlt.
<b>Pflegebedürftige/Versicherte mit Anspruch auf Beihilfe oder Heilfürsorge nach beamtenrechtlichen Vorschriften oder Grundsätzen erhalten die Leistungen zur Hälfte.</b>		

\* Sind Sie nicht dauerhaft pflegebedürftig, sondern brauchen Kurzzeitpflege aufgrund einer schweren Krankheit oder einer akuten Verschlimmerung einer Krankheit nach einem Krankenhausaufenthalt, einer ambulanten Operation oder einer ambulanten Krankenhausbehandlung, kann eine Genehmigung durch die Krankenkasse erfolgen. Zur Prüfung der Leistungsmöglichkeiten stellen Sie bitte einen Antrag. Wir halten dafür Formulare für Sie bereit.

**Ihre Pflegekasse bei der AOK Nordost - Die Gesundheitskasse.**

**Tipp:** Mit dem Pflegenavigator der AOK finden Sie den richtigen Pflegedienst/die richtige Pflegeeinrichtung – [www.aok-pflegenavigator.de](http://www.aok-pflegenavigator.de).

Stand: 01.07.2025