

Selbsthilfeförderung gemäß § 20h SGB V durch die Krankenkassen im Land Berlin Verausgabte Fördermittel im Rahmen der kassenartenübergreifenden Pauschalförderung im Jahr 2024

Die finanzielle Förderung der Selbsthilfe durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände erfolgt unter Berücksichtigung des § 1 SGB V „Solidarität und Eigenverantwortung“ und § 12 SGB V „Wirtschaftlichkeitsgebot“. Die Bemessung der Förderhöhe erfolgt unter Berücksichtigung der insgesamt zur Verfügung stehenden Fördermittel, der Anzahl der eingegangenen Förderanträge und dem nachvollziehbaren Förderbedarf der Antragsteller.

Die Fördermittel der Krankenkassen und ihrer Verbände leisten einen Beitrag zur Finanzierung der originär selbsthilfebezogenen Aufgaben. Diese pauschalen Mittel werden der Selbsthilfe als Zuschüsse für die Vorhaben der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe gemäß § 20h SGB V gewährt. Eine Vollfinanzierung der Aktivitäten von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen ist ausgeschlossen.

Über die eingehenden Anträge auf finanzielle Förderung beraten Krankenkassen und ihre Verbände gemeinsam mit Vertretern der Selbsthilfe im „Gemeinsamen Arbeitskreis GKV-Selbsthilfeförderung Berlin“ wobei die endgültige Entscheidung über die finanzielle Förderung bei den Krankenkassen und ihren Verbänden liegt.

Folgende Institutionen sind im Gemeinsamen Arbeitskreis GKV-Selbsthilfeförderung Berlin vertreten:

- Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Berlin/Brandenburg
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
- BKK Landesverband Mitte, Regionalvertretung Berlin und Brandenburg
- BIG direkt gesund
- KNAPPSCHAFT Regionaldirektion Cottbus-Berlin
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als Landwirtschaftliche Krankenkasse
- Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e. V.
- Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e. V.
- SELKO – Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e. V.

Im Jahr 2024 stand den Krankenkassen ein Betrag von 1,28 € je Versicherten zur Verfügung. Davon waren mindestens 80 % für die kassenartenübergreifende Pauschalförderung aufzubringen, wobei hiervon 20 % für die Förderung der Selbsthilfeorganisationen auf Bundesebene vorgesehen waren. Somit verblieb für die Pauschalförderung im Land Berlin ein Betrag von 0,7168 € je Versicherten. Dies ergab einen Betrag von 2.349.770,03 €. Zuzüglich weiterer Mittel einzelner Krankenkassen i. H. v. 14.552,14 € sowie aus zurückliegenden Förderjahren nicht verausgabter Mittel i. H. v., 1.018.371,78 € standen für die pauschale Förderung der Selbsthilfe im Land Berlin insgesamt **3.382.693,95 €** zur Verfügung, die sich auf die Krankenkassen bzw. ihre Verbände wie folgt verteilen:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)	1.877.578,58 €
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse	822.605,03 €
BKK Landesverband Mitte	515.701,58 €
BIG direkt gesund	128.733,42 €
KNAPPSCHAFT	37.312,55 €
SVLFG	762,78 €

Die pauschale Förderung der Selbsthilfe im Land Berlin stellt sich für das Jahr 2024 im Einzelnen wie folgt dar:

▪ **Landesorganisationen der Selbsthilfe**

Es wurden folgende 35 Landesorganisationen der Selbsthilfe mit insgesamt 1.036.843,66 Euro gefördert:

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.	35.000,00 €
Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V.	70.637,39 €
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener e.V.	22.200,00 €
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft LV Berlin	50.000,00 €
Schwerhörigen-Verein Bln e.V.	29.000,00 €
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.	102.461,10 €
Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Landesverband Berlin-Brandenburg	13.000,00 €
Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.	34.630,98 €
Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V.	35.309,26 €
Deutscher Guttempler-Orden Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.	55.000,00 €
Berliner Leberring e.V.	23.000,00 €
Elternkreise Berlin-Brandenburg e.V.-Landesverband Selbsthilfe für Eltern und Angehörige von Suchtgefährdeten und Süchtigen (EKBB e.V.)	11.206,50 €
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV Berlin Brandenburg	25.000,00 €
Angehörige Psychisch Kranker LV Berlin e.V.	57.974,15 €
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.	49.438,39 €
Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.	35.000,00 €
Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Berlin e.V.	46.256,89 €
Berliner Behindertenverband e.V.	34.000,00 €
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.	26.500,00 €
Landesverband Epilepsie Berlin-Brandenburg e.V.	22.000,00 €
Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Berlin e.V.	1.500,00 €
Landesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien e.V.	4.500,00 €
Landesverband Ost der deutschen Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta Betroffene e.V.	8.000,00 €

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung DCCV e.V. Landesverband Berlin-Brandenburg	17.928,36 €
GBS-Initiative LV Berlin-Brandenburg	3.000,00 €
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. DGM	17.928,36 €
bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V.	42.362,71 €
Kinder Pflege Netzwerk e.V.	15.050,00 €
Dachverband für Osteoporose Landesverband Berlin/Brandenburg	5.368,00 €
VSSPS - Berlin - Brandenburg	6.200,00 €
Stotterer-Selbsthilfe Ost	33.000,00 €
Berliner Krebsgesellschaft e.V.	19.290,20 €
Sputnik Berlin	21.803,33 €
downsyndromberlin e.V.	40.800,00 €
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Berlin	22.498,04 €

Die jeweilige Selbsthilfeorganisation weist mit ihrem Aktivitätenprofil nach, dass sie gesundheitsbezogene Tätigkeiten durchführt, die dem aktuell gültigen GKV-Leitfaden zur Selbsthilfeförderung entsprechen.

In Abhängigkeit der jeweiligen Struktur der Selbsthilfeorganisation wird die Höhe des Förderbetrags der SHO berechnet. Dies erfolgt über eine Grundpauschale und über folgende Strukturparameter:

- Anzahl der beitragszahlenden Einzelmitglieder des Vereins
- Anzahl der zugehörigen örtlichen gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen
- Nachweis eines landesbezogenen eingetragenen Vereins
- Nachweis einer Geschäftsstelle
- Nachweis einer landesbezogenen dezentralen Verteilung der zugehörigen Selbsthilfegruppen

▪ Selbsthilfekontaktstellen

Es wurden folgende 14 regionale Selbsthilfekontaktstellen und eine landesweite Selbsthilfekontaktstelle mit insgesamt 975.002,24 € gefördert:

Selko - Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e.V.; SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Charlottenburg-Wilmersdorf	60.000,00 €
Volkssolidarität LV Berlin e.V.; Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg	50.000,00 €
Kiezspinne FAS e.V.; Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle Horizont Lichtenberg	39.000,00 €
Kiezspinne FAS e.V.; Selbsthilfetreff Synapse Lichtenberg	39.500,00 €
Wuhletal-Psychosoziales Zentrum gGmbH; Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf	52.500,00 €
StadtRand gGmbH; Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Mitte	50.000,00 €

Selbsthilfe und Stadtteilzentrum Neukölln Süd e.V.; Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd	65.583,00 €
Humanistischer Verband Deutschlands LV Berlin-Brandenburg e. V. (HVD); KIS Prenzlauer Berg/Pankow	51.450,00 €
Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH; Selbsthilfe- & Nachbarschaftszentrum im Gesindehaus Buch	69.972,61 €
Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf	59.249,88 €
Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.; Spandauer Selbsthilfetreffpunkte, Mauerritze im Kulturhaus Spandau, SHT Siemensstadt	46.722,98 €
Mittelhof e.V.; Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf	77.343,77 €
Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.; Selbsthilfekontaktstelle Tempelhof-Schöneberg	68.930,00 €
ajb GmbH; Eigeninitiative Selbsthilfezentrum Köpenick & Treptow	50.000,00 €
Selko - Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e.V.; SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin	194.750,00 €

Für die Ermittlung der Höhe des jeweils bewilligten Förderbetrages für die Selbsthilfekontaktstellen wurden folgende Kriterien zu Grunde gelegt:

- Grundpauschale
- Einwohner / Bezirk
- Anzahl der Selbsthilfegruppen / Bezirk
- Mitarbeitendenstunden / Woche,
- Räume außerhalb der SHK (Zweigstellen)

▪ **Örtliche Selbsthilfegruppen**

Es wurden 442 Selbsthilfegruppen mit insgesamt 473.795,92 Euro gefördert. Neben einem Grundförderbetrag wurden für die Ermittlung der Höhe des jeweils bewilligten Förderbetrags u. a. folgende Kriterien zu Grunde gelegt:

- Anzahl der Mitglieder
- Anzahl der Gruppentreffen
- durchschnittliche Teilnehmerzahl bei den Gruppentreffen
- Teilnahme an Fortbildungen
- Durchführung regelmäßiger, gesundheitsbezogener Maßnahmen
- Teilnahme an regelmäßigen, gesundheitsbezogenen Maßnahmen
- Vielfältigkeit der Zugangswege zum Gruppenangebot

Im Rahmen der kassenartenübergreifenden Pauschalförderung wurde die Selbsthilfe im Land Berlin im Jahr 2024 mit insgesamt 2.485.641,82 € gefördert.

Die Förderung der Selbsthilfe ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und muss als Gemeinschaftsaufgabe aller Sozialversicherungsträger, der öffentlichen Hand sowie der privaten Kranken- und Pflegeversicherung umgesetzt werden.

Gemeinsamer Arbeitskreis GKV-Selbsthilfeförderung Berlin
Berlin, den 27.02.2025