



## Audiosamples Herztöne | Erläuterungen

### ALLGEMEINE HERZTÖNE

#### **Herztoene\_Baby4Wochen.wav**

Weibliches Baby, vier Wochen alt

#### **Herztoene\_Crosstrainer.wav**

Männlicher Halbmarathonläufer, Alter 39 Jahre, Ausdauersport auf dem Crosstrainer

#### **Herztoene\_Foetus.wav**

Weiblicher Fötus, 33. Schwangerschaftswoche, Alter der Mutter 29 Jahre. Tonaufnahme per Dopton

#### **Herztoene\_Ruhepuls.wav**

Ruhepuls eines Mannes, Alter 29 Jahre

#### **Herztoene\_YogaAtmen.wav**

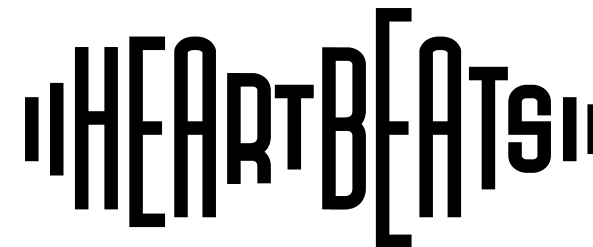
Yoga-Lehrerin, Alter 26 Jahre, Atem-Übung „Sama Vritti“: auf fünf Zählzeiten einatmen, auf fünf Zählzeiten halten, auf fünf Zählzeiten ausatmen, auf fünf Zählzeiten halten. Atmung nur durch die Nase, der Mund bleibt geschlossen.

#### **Herztoene\_YogaAtmen2.wav**

Yoga-Lehrerin, Alter 26 Jahre, Atem-Übung „Nadi Shodana“, auch Wechselatmung genannt. Pro Atemzug abwechselnd die Nasenlöcher verschließen: Rechtes Nasenloch schließen, links einatmen, linkes Nasenloch schließen, rechts ausatmen usw. Atmung nur durch die Nase.

#### **Herztoene\_Poweryoga.wav**

Yoga-Lehrerin, Alter 26 Jahre beim Poweryoga. Eine Art des „Vinyasa Yogas“: schnelle fließende Abfolgen von intensiven Bewegungen ohne Ruhephasen.



### HERZTÖNE MUSIKER:INNEN

#### **Herzschlag\_MIA\_Andy.wav**

Herztöne Andy Penn, Gitarrist der Band MiA

#### **Herzschlag\_MIA\_Gunnar.wav**

Herztöne Gunnar Spies, Schlagzeuger der Band MiA

#### **Herzschlag\_MIA\_Mieze.wav**

Herztöne Mieze Katz, Sängerin der Band MiA

#### **Herzschlag\_MIA\_Robert.wav**

Herztöne Robert „Bob“ Schütze, Bassist der Band MiA

#### **Herzschlag\_Rola.wav**

Herztöne Rola, R&B-Sängerin

#### **Herzschlag\_MartiFischer.wav**

Herztöne Marti Fischer, Youtuber & Musiker

#### **Herzschlag\_LarsDietrich.wav**

Herztöne Bürger Lars Dietrich, Musiker und Moderator

---

Falls nicht anders angegeben, alle Aufnahmen erstellt mit Lippmann Digital-Stethoskop. Kostenfreie Nutzung unter Creative-Commons-Lizenz CC-0 (Public Domain) möglich. Zur Verfügung gestellt durch den AOK Bundesverband, 2023.

**Mehr Infos unter [www.aok.de/pk/heartbeats](http://www.aok.de/pk/heartbeats)**

**UNIVERSITY OF MICHIGAN**  
Bibliothek Herztöne und Herzgeräusche

**1. Apex Bereich, Rückenlage, abgehört mit Glocke des Stethoskops**

- 01 Apex, Normal S1 S2, Supine, Bell: Single S1 S2: normal
- 02 Apex, Split S1, Supine, Bell, Split S1: normal
- 04 Apex, Mid Sys Click, Supine, Bell, Mid-Systolic Click: mittelsystolischer Klick, Mitralklappenprolaps
- 06 Apex, Early Sys Mur, Supine, Bell, Early Systolic Murmur: Frühsystolisches Geräusch, akute Mitralklappeninsuffizienz/ Chronische Mitralklappeninsuffizienz
- 07 Apex, Mid Sys Mur, Supine, Bell, Mid-Systolic Murmur: Mittelsystolisches Geräusch, Mitralinsuffizienz aufgrund einer koronaren Herzkrankheit
- 08 Apex, Late Sys Mur, Supine, Bell, Late Systolic Murmur: Spätsystolisches Geräusch, Mitralinsuffizienz aufgrund eines Mitralklappenprolaps
- 09 Apex, Holo Sys Mur, Supine, Bell, Holosystolic Murmur: Holosystolisches Geräusch, Mitralinsuffizienz oder Ventrikelseptumdefekt (wenns an der linken Sternalgrenze gehört wird)

**2. Apex Bereich, Linker Dekubitus, abgehört mit Glocke des Stethoskops**

- 03 Apex, S4, LLD, Bell, S4 Gallop: Vierter Herzton, linksventrikuläre Hypertrophie/Linksherzhypertrophie
- 05 Apex, S3, LLD, Bell, S3 Gallop: 3. Herzton, normal oder Kardiomyopathie
- 10 Apex, Sys Click & Late Sys Mur, LLD, Bell, Systolic Click with Late Systolic Murmur: systolischer Klick mit Spätsystolisches Geräusch, Mitralklappenprolaps mit Mitralinsuffizienz
- 11 Apex, S4 & Mid Sys Mur, LLD, Bell, S4 and Mid-Systolic Murmur: Vierter Herzton und Mittelsystolisches Geräusch, ischämische Kardiomyopathie mit Mitralinsuffizienz
- 12 Apex, S3 & Holo Sys Mur, LLD, Bell, S3 and Holosystolic Murmur: 3. Herzton und Holosystolisches Geräusch, erweiterte Kardiomyopathie
- 13 Apex, OS & Dias Mur, LLD, Bell, Mitral Opening Snap and Diastolic Murmur: Mitralöffnungston und Diastolisches Geräusch, Mitralstenose

**3. Aortenbereich, Sitzend, abgehört mit Glocke des Stethoskops**

- 14 Aortic, Normal S1 S2, Sitting, Bell, Normal S1 S2: normal
- 15 Aortic, Sys Mur & Absent S2, Sitting, Bell, Systolic Murmur with Absent S2: Systolisches Geräusch mit fehlenden 2. Herzton, Schwere Aortenstenose
- 16 Aortic, Early Dias Mur, Sitting, Bell, Early Diastolic Murmur: Frühdiastolisches Geräusch, Aortenregurgitation
- 17 Aortic, Sys & Dias Mur, Sitting, Bell, Systolic and Diastolic Murmurs: Systolisches und Diastolisches Geräusch, Kombinierte Aortenstenose und Regurgitation

**4. Lungenbereich, Rückenlage, abgehört mit Membran des Stethoskops**

- 18 Pulm, Single S2, Supine, Diaph, Single S2: normal bei alten Menschen
- 19 Pulm, Spilt S2 Persistent, Supine, Diaph, Split S2 Persistent: Vollständiger Rechtsschenkelblock (auf dem EKG)
- 20 Pulm\_Spilt\_S2\_Transient\_Supine\_Diaph, Split S2 Transient: normal
- 21 Pulm, Eject Sys Mur & Trans Split S2, Supine, Diaph, Ejection Systolic Murmur with Transient Splitting S2: Systolisches Auswurfgeräusch mit Transiente Aufteilung S2, harmlos
- 22 Pulm, Split S2 & Eject Sys Mur, Supine, Diaph, Ejection Systolic Murmur with Persistent Split S2 and Ejection, Systolic Murmur: Systolisches Auswurfgeräusch mit persistenten geteilten S2 und Systolisches Geräusch, Atriumseptumdefekt (ASD)
- 23 Pulm, Eject Sys Mur & Single S2 & Eject Click, Supine, Diaph, Ejection Systolic Murmur with Single S2 and Ejection Click: Systolisches Auswurfgeräusch mit Einzelnen S2 und Auswurfklick, Pulmonalstenose

---

Mit freundlicher Genehmigung zur Verfügung gestellt durch University of Michigan Medical School, Ann Arbor. Lizenziert unter Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 (Quellenangabe bei Nutzung)