

## Protonenpumpeninhibitoren (Säureblocker) richtig absetzen- Ihr persönlicher Absetzplan

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Sie haben gegen Ihre säurebedingten Magenbeschwerden einen sogenannten Protonenpumpeninhibitor (Säureblocker) von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt verordnet bekommen.

In vielen Fällen ist die Einnahme des Säureblockers nach einer bestimmten Zeit nicht mehr notwendig, da Ihre Beschwerden nachgelassen haben oder sich Ihre verordnete Medikation verändert hat.

**Vertrauen Sie daher Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt, wenn sie/er den Säureblocker bei Ihnen absetzen möchte.**

Da es durch das abrupte Absetzen der Säureblocker zu einer kurzzeitigen Verschlimmerung der Beschwerden kommen kann, hat Ihre Ärztin / Ihr Arzt einen Absetzplan für Sie entwickelt.

### Persönlicher Absetzplan von:

#### Start (Ihre aktuelle Medikation):

Wirkstoff: \_\_\_\_\_

Dosierung: \_\_\_\_\_mg \_\_\_\_\_Tablette(n) /Tag



#### Zwischenschritt:

ab dem \_\_\_\_\_(Datum)

Dosierung alle \_\_\_\_\_Tage \_\_\_\_\_Tablette(n) /Tag

Kontrolltermin am: \_\_\_\_\_



#### Ziel:

ab dem \_\_\_\_\_(Datum)

Dosierung nach Bedarf-max. \_\_\_\_\_Tablette(n)/ Tag

Kontrolltermin am: \_\_\_\_\_

### Ein Service-Angebot Ihrer:

**AOK-Rheinland-Pfalz/Saarland  
Die Gesundheitskasse**

Praxisstempel