



## Machen Sie mit!

Werden Sie Teil des Starke Kids Netzwerks und bewerben Sie sich mit Ihrem Projekt für den Starke Kids Förderpreis.

Alle Infos zu unserem Wettbewerb unter [aok.de/rh/starkekids](https://aok.de/rh/starkekids)

**AOK Rheinland/Hamburg**  
Die Gesundheitskasse.

Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf  
service@rh.aok.de  
aok.de/rh

Stand: Januar 2024

AOK 



## Starke Kids Netzwerk

**Gesundheitsfördernde Projekte gesucht,  
die Kids und Teens fit fürs Leben machen.**

**AOK Rheinland/Hamburg**  
Die Gesundheitskasse.

# Gesundheit und nachhaltiges Handeln von der Pike auf lernen

**In kaum einer anderen Lebensphase verändert sich so viel wie in der Kindheit und der Jugend. Einstellungen und Gewohnheiten werden geprägt, die das gesamte spätere Leben beeinflussen – vor allem die Gesundheit, das Wohlbefinden und das soziale Miteinander.**

Ausreichend gefördert, können der natürliche Bewegungsdrang von Kindern, eine ausgewogene Ernährung sowie die Balance zwischen Aktion und Entspannung vielen folgenreichen Erkrankungen entgegenwirken. Zur Unterstützung brauchen Kinder und Jugendliche Anregungen durch Erwachsene, die begeistern können. Denn gerade im Alter zwischen sechs und 15 Jahren sind Kids besonders aktiv, wissbegierig und leicht zu motivieren.

Mit unserem Förderpreis investieren wir in die Zukunft unserer Kinder und unterstützen Projekte bzw. Aktionen zu den Themen Gesundheit und – neu in diesem Jahr – „nachhaltiges Handeln“.

Das **Starke Kids Netzwerk** möchte einen aktiven Beitrag zum Erhalt und zur Verbesserung der Kinder- und Jugendgesundheit leisten.

Aktivitäten im regionalen Umfeld sollen gebündelt, neue gemeinsame Projekte entwickelt und so vorhandene Ressourcen optimal genutzt werden. Wir möchten auch Fachleute wie Sie, die bereits praktische Erfahrungen mit Projekten und Aktionen zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen haben, für die gemeinsame Sache gewinnen. Daher schreibt das Starke Kids Netzwerk auch in diesem Jahr wieder einen Förderpreis aus.

Egal welchem der folgenden Bereiche Ihr Projekt sich widmet, es geht nicht nur um große Lösungen, sondern es zählen die vielen kleinen Schritte, die sich in der Praxis bewähren.

## Machen Sie mit!

Wir suchen Projekte für Kinder und Jugendliche aus den Bereichen:



Gesunde Ernährung



Bewegung



Stressbewältigung



Suchtmittelvermeidung

Auch ein Mix aus diesen Bereichen ist möglich. Diese Projekte möchte die AOK Rheinland/Hamburg gemäß § 20 SGB V als Gesundheitspartner fördern.



## Werden Sie mit Ihrer Idee, Kinder und Jugendliche mit Spaß und Spiel für die eigene Gesundheit zu motivieren, Teil des Starke Kids Netzwerks!

Die fachkundige Jury aus regionalen Expertinnen und Experten freut sich auf Ihre Bewerbung und kürt die besten Projekte mit dem **Starke Kids Förderpreis**.

### Wer kann mitmachen?

Alle Akteurinnen und Akteure, die mit ihren Maßnahmen und Aktionen zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen beitragen und ein Beispiel oder eine Anregung für andere sind. Das können Einzelpersonen, Gruppen oder Institutionen wie z. B. Gemeinde- und Jugendzentren, Kitas, Schulen oder Vereine sein.

Besonders freuen wir uns über Projekte, an denen gleich mehrere kommunale Einrichtungen beteiligt sind und die die verschiedenen Lebenswelten, in denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, miteinander verknüpfen.

## So einfach ist die Bewerbung!

Einfach den Bewerbungsbogen und die Teilnahmebedingungen unter [aok.de/rh/starkekids](https://aok.de/rh/starkekids) herunterladen, ausfüllen und an Ihre AOK-Ansprechperson senden. Falls bereits vorhanden, freut sich die Jury über ergänzendes Video- oder Bildmaterial, um sich ein noch besseres Bild von Ihrem Projekt machen zu können.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**