



Foto: © horomixx - iStock

Kontakt

› **Inés van der Arend, M.Sc.**
Telefon: 0241 - 8088303
Telefax: 0241 - 803388303
E-Mail: p-sup@ukaachen.de

› **Prof. Dr. med Nicole Kuth**
Lehrgebiet Allgemeinmedizin
Universitätsklinik RWTH Aachen
Wendlingweg 2, Gebäude Nr. 402.00
52074 Aachen

» **Haben Sie Fragen?**
Schreiben Sie uns gerne
eine E-Mail.

Kooperationspartner



P2103019; Stand: 18.03.2021; Titelfoto: © adamkaz - iStock



Ihr Programm für
mehr Wohlbefinden und
gesteigerte Lebensqualität



Informationen für Patient/-innen

www.p-sup.net

Gefördert durch:



Liebe Patientinnen und Patienten,

Hiermit laden wir Sie herzlich ein, an unserer Studie **P-SUP** teilzunehmen. Im Rahmen dieses Programms möchten wir Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität durch folgende **kostenfreie Angebote** steigern:

- › **Wöchentliche Sporttreffen** in netter Runde (persönlich oder auf Wunsch auch komplett online)
- › Regelmäßige **Zusammenkünfte** von **zwei Gruppenmitgliedern** (Buddys) zu z.B. gemeinsamer Bewegung
- › **Monatliche Gesprächstreffen (mit Expert/-innen)** zu relevanten Themen
- › **Professionelle Unterstützung** durch Sport- & Ernährungswissenschaftler/-innen
- › Zugang zu **Online Angeboten** mit Informationen zu Diabetes Typ 2, KHK, Ernährung und Bewegung
- › **Personalisierte Feedbackberichte** über den Verlauf Ihrer medizinischen Werte
- › Bei Bedarf: Unterstützung durch **regelmäßige Telefonate mit Expert/-innen**

Ihre Sicherheit steht für uns an erster Stelle!

Im Falle von strengen Kontaktbeschränkungen durch COVID-19 werden alle Treffen kontaktlos online oder telefonisch stattfinden.

Was sind die Ziele?

Verbesserung:

- › Ihres **Wohlbefindens**,
- › Ihrer **Lebensqualität** und
- › Ihrer **Gesundheit**,

durch Bewegung, gesündere Ernährung und professionelle Unterstützung.

Warum ist Ihre Teilnahme sinnvoll?

Mit Ihrer Teilnahme am Projekt leisten Sie einen **wertvollen Beitrag für Ihre Gesundheit** und zusätzlich für eine **dauerhafte Verbesserung unseres Gesundheitssystems**. Bei erfolgreichem Verlauf sollen die Bestandteile deutschlandweit in die Regelversorgung übernommen werden und Ihnen somit langfristig erhalten bleiben.



Wer kann mitmachen?

- › Erwachsene Patient/-innen die in mindestens einem der Disease Management Programme **Diabetes Mellitus Typ 2** oder **Koronare Herzkrankheit** eingeschrieben sind (fragen Sie bei Unsicherheit Ihren Hausarzt bzw. Ihre Hausärztin),
- › und Ihren Wohnsitz in **Nordrhein-Westfalen** haben.



Alle Daten werden selbstverständlich unter strenger Beachtung des Datenschutzes vertraulich behandelt und ausgewertet.

Wir stellen Ihnen Rahmen von P-SUP umfassende technische Unterstützungsangebote zur Verfügung.

» **Wir freuen uns, wenn Sie an unserer Studie teilnehmen!**