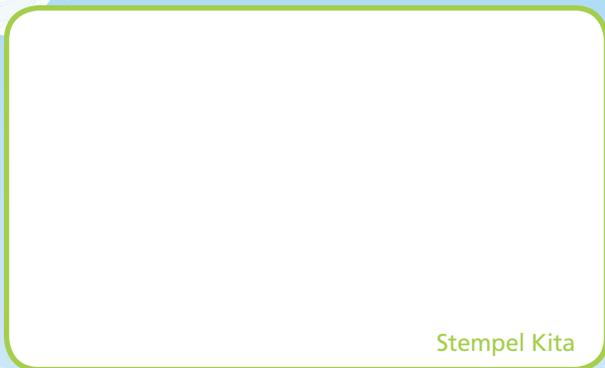
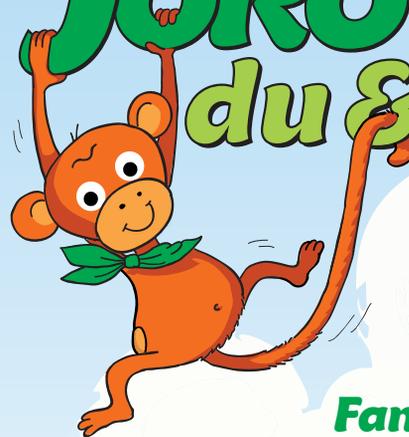


Weitere Informationen in Ihrer Kita



Stempel Kita

# Joko du & ich



**Familienzeit  
in 8 Spielstationen**



In Kooperation mit der Universität Bielefeld  
und Sinus – Büro für Kommunikation GmbH  
Wissenschaftlich begleitet durch die Universität Bielefeld

Ein Angebot der  
**AOK** Rheinland/Hamburg  
zum Lachen, Spielen  
und Wohlfühlen

Universität Bielefeld

**SINUS**  
Büro für Kommunikation GmbH

## Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes!

Kinder sind neugierig.  
Sie wollen die Welt entdecken.  
Sie sollen gesund aufwachsen und stark werden.

Dafür brauchen sie eine sichere Basis.

Die AOK Rheinland/Hamburg möchte Sie mit der Familienzeit „Joko, du und ich“ als Familie stärken, damit es Ihnen miteinander gut geht.

Verbringen Sie bei „Joko, du und ich“ eine schöne Zeit gemeinsam mit Ihrem Kind und sammeln Sie neue Erfahrungen beim Lachen, Spielen und Wohlfühlen.

## Wer Wie Was...

 Sie zusammen mit Ihrem Kind im Alter von 24 bis 36 Monaten

 Mit einer geschulten Erzieherin/  
einem geschulten Erzieher

 8 Spielstationen je 1 Stunde in Ihrer Kita  
und 1 Elternabend/ Elterncafé vorab

**Sie haben Interesse? Dann fragen Sie einfach bei uns nach „Joko, du und ich“!  
Das Angebot ist kostenfrei.**

## Bei „Joko, du und ich“ können Sie mit Ihrem Kind...

**gemeinsam  
eine schöne  
Zeit verbringen**

**miteinander  
spielen, singen  
und lachen**

**neue  
Erfahrungen  
sammeln**

**sich  
austauschen**

**Ideen für die  
gemeinsame Zeit  
Zuhause bekommen**

