

A ZUVERLÄSSIGE INTERNETSEITEN

So nutzen Sie das Internet für hilfreiche Informationen zu Ihrer Gesundheit. Suchen Sie als Erstes diese Internetseiten auf:

- ✓ **gesundheitsinformation.de**
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen
- ✓ **gesund.bund.de**
Nationales Gesundheitsportal
- ✓ **patienten-information.de**
Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin
- ✓ **krebsinformationsdienst.de**
Deutsches Krebsforschungszentrum
- ✓ **bzga.de**
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- ✓ **rki.de**
Robert Koch-Institut
- ✓ **kindergesundheit-info.de**
Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- ✓ **washabich.de**
Medizinische Befunde, leicht erklärt

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

TIPP

Speichern Sie diese vertrauenswürdigen Internetseiten in Ihren Favoriten für spätere Suchanfragen.

GUTE GESUNDHEITS- INFORMATIONEN FINDEN

Bei den ersten Anzeichen einer Krankheit wird oft direkt das Internet befragt. Vertrauen Sie Ihre Symptome jedoch nicht sofort einer Suchmaschine an. Es gibt viele Angebote, die unabhängige Informationen von guter Qualität liefern.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse
Kasernenstraße 61
40213 Düsseldorf
www.aok.de/rh

AOK-Clarimedis-Hotline:
0800 0 326 326
E-Mail: aok@rh.aok.de

www.vigo.de
Das Gesundheitsmagazin
der AOK Rheinland/Hamburg



Quelle: www.gesundheitsinformation.de
Stand: Oktober 2020



GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

SUCHEN & FINDEN

GESUNDHEITSINFORMATIONEN IM INTERNET

DAS INTERNET BIETET VIELE GESUNDHEITSINFORMATIONEN

Mit dem richtigen Vorgehen erkennen Sie gute Inhalte ganz einfach.

Steuern Sie bei Gesundheitsfragen sicher durch das Netz

A Suchen Sie als Erstes zuverlässige Internetseiten auf.

B Nutzen Sie Suchmaschinen richtig.

C Legen Sie sich unsere Checkliste für gute Inhalte bereit.

WICHTIG!

Gesundheitsinformationen aus dem Internet ersetzen nie das persönliche Gespräch mit einem Facharzt. Leiten Sie keine Diagnosen aus dem Internet ab und vereinbaren Sie bei Fragen direkt einen Termin. Klären Sie alle Behandlungsschritte mit Ihrem Arzt ab.

B SUCHMASCHINEN RICHTIG NUTZEN

Finden Sie auf den empfohlenen Internetseiten keine Antworten auf Ihre Gesundheitsfragen, dann starten Sie die Recherche über eine Suchmaschine.

- **Schenken Sie der Reihenfolge der Ergebnisse keine Beachtung.**
Glaubwürdige Informationen können in allen Ergebnissen enthalten sein.
- **Besuchen Sie mehr Seiten als die ersten zehn gelisteten Treffer.**
Achtung! Wenn die Ergebnisse mit „Anzeige“ überschrieben sind, handelt es sich dabei um bezahlte Werbung.
- **Ein Siegel ist keine Garantie für Richtigkeit.**
- **Internetforen liefern keine verlässlichen Informationen.**

AUFGEPASST!

Hinterfragen Sie Online-Informationen, wenn ...

- ... Ihnen Angst gemacht wird.
- ... eine extreme Haltung eingenommen wird.
- ... Sie zu einer Behandlung gedrängt werden.
- ... eine Heilung bei schweren Krankheiten versprochen wird.

C CHECKLISTE

Qualität der Informationen erkennen

Sie sind bei Ihrer Suche auf eine Internetseite gestoßen, die Ihnen vertrauenswürdig erscheint? Diese Checkliste hilft dabei, gute Inhalte zu identifizieren.

- ABSENDER**
Informationen zum Betreiber und zur Finanzierung der Seite finden Sie unter „Impressum“, „Kontakt“ oder „Über uns“.
- AKTUALITÄT**
Prüfen Sie das Veröffentlichungs- und Aktualisierungsdatum der Texte.
- QUELLENANGABEN**
Prüfen Sie, ob ein Autor und seine Qualifikation genannt sowie wissenschaftliche Quellen angegeben werden.
- SPRACHE**
Glaubwürdige Texte sind objektiv und neutral geschrieben und Fachbegriffe werden erklärt.
- INFORMATIVER INHALT**
Achten Sie darauf, dass Nebenwirkungen und Behandlungskosten offen angesprochen werden und erläutert wird, was bei Nichtbehandlung passiert. Werbliche Inhalte sollten klar als „Werbung“ gekennzeichnet sein.
- WERBUNG**
Seien Sie vorsichtig, wenn Produkte oder Leistungen beworben oder direkt vermarktet werden.