

# Ansprechpartner Thüringen

für Selbsthilfegruppen, Landesverbände/-org. und Kontaktstellen  
der Selbsthilfe auf regionaler Ebene

## Krankenkasse

**AOK PLUS**

Frau Sabine Wolff  
Schillerstr. 27, 99510 Apolda  
Telefon: 0800 10590 83052  
E-Mail: sabine.wolff@plus.aok.de

Mitglied im AK  
Federführer 2023  
Annahme Förderanträge/  
Ansprechpartnerin  
für Selbsthilfegruppen

**IKK classic**

Uwe Mertens  
Postfach 1402, 38334 Helmstedt  
Telefon: 05351 526-465043  
E-Mail: uwe.mertens@ikk-classic.de

Mitglied im AK  
Federführer 2024  
Annahme Förderanträge/  
Ansprechpartner  
für Landesverbände/-org.

**BKK Landesverband Mitte**

Frau Julia Lehmann  
Eintrachtweg 19, 30173 Hannover  
Telefon: 0511 34844234  
E-Mail: julia.lehmannr@bkkmitte.de

Mitglied im AK  
Annahme Förderanträge/  
Ansprechpartner  
für Kontaktstellen

**Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek),  
Landesvertretung Thüringen**

Herr Mario Grothe  
Lucas-Cranach-Platz 2, 99099 Erfurt  
Telefon: 0361 44252 37  
E-Mail: selbsthilfegoerderung\_thg@vdek.com

Mitglied im AK  
Federführer 2025  
Koordination zentrale Daten-  
bank

**Knappschaft – Regionaldirektion Frankfurt/Main**

Frau Antonella Aiese-Prestino  
Galvanistraße 31, 60486 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 7430 1905  
E-Mail: antonella.aiese-prestino@kbs.de

Mitglied im AK

**Sozialversicherung für Landwirtschaft,  
Forsten und Gartenbau**

Frau Stefanie Kießlich  
Weißensteinstraße 70-72, 34131 Kassel  
Telefon: 0561 785 12856  
E-Mail: stefanie.kiesslich@svlfg.de

Mitglied im AK

**Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen:****Unstrut-Hainich-Kreis**

Herr Thomas Klaus,  
Telefon: 0151/50733606  
E-Mail: thomas-klaus69@web.de

**Erfurt**

Herr Frank Petter,  
Telefon: 0361 2658433  
E-Mail: frank.petter@tlpe.de

**Ansprechpartner für Selbsthilfeorganisationen:****Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e. V.**

Frau Renate Wida-Vogel  
Moskauer Platz 15, 99091 Erfurt  
Telefon: 0361 7100460  
E-Mail: wida-vogel@dmsg-thueringen.de

**Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Thüringen e. V.**

Herr Haiko Jakob  
Weißen 1, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 67361  
E-Mail: info@rheumaliga-thueringen.de

**Der Paritätische Wohlfahrtsverband Thüringen**

Frau Regina Hartung  
Bergstraße 11, 99192 Nesse-Apfelstädt  
Telefon: 036202 26-223  
E-Mail: rhartung@paritaet-th.de

**Ansprechpartner für Selbsthilfekontaktstellen:****IKOS Jena, Beratungszentrum für Selbsthilfe**

Frau Gabriele Wiesner  
Kastanienstraße 11, 07747 Jena  
Telefon: 03641 8741160  
E-Mail: ikos@awo-mittewest-thueringen.de

**Stadtverwaltung Weimar Gesundheitsamt Selbsthilfekontaktstelle**

Frau Katja Kliewe  
Markt 13/14, 99423 Weimar  
Telefon: 03643 762753  
E-Mail: katja.kliewe@stadtweimar.de

**Ansprechpartner für alle Förderebenen:****Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e. V. (LaKoST)**

Frau Ines Nitsche und Katrin Wieacker  
Carolinestraße 4, 07747 Jena  
Telefon: 03641 9283829  
E-Mail: [info@selbsthilfe-thueringen.de](mailto:info@selbsthilfe-thueringen.de)