

## Hinweise zur Erstattung von verordneten Arzneimitteln für Schwangere und junge Mütter (Stand: 01.04.2025)

### SchwangerschaftPLUS Paket

Die AOK PLUS unterstützt junge Familien mit einem umfangreichen Vorsorgepaket. Damit stehen Ihnen bis zu 500 Euro für verschiedene Leistungen zur Verfügung. Sie können je nach Bedarf frei auswählen und kombinieren.

Vom Arzt oder von der Ärztin auf Privatrezept verordnete, apothekenpflichtige Arzneimittel mit bestimmten Wirkstoffen gehören bspw. dazu. Bei Schwangeren sind das Eisen, Magnesium, Folsäure und Jodid. Während des ersten Lebensjahres des Kindes gibt es ebenfalls Jodid für Mütter. Verschreibungspflichtige Medikamente sind davon ausgenommen.

### 1. Wer verordnet die Arzneimittel?

Wenn Ihr Arzt oder Ihre Ärztin einen Wirkstoff für erforderlich hält, stellt er bzw. sie Ihnen ein Privatrezept für ein Fertigarzneimittel aus. In der Tabelle 1 finden Sie Beispiele für zugelassene, apothekenpflichtige Arzneimittel, deren Kosten die AOK PLUS erstattet.

### 2. Übernimmt die AOK PLUS Kosten für Nahrungsergänzungsmittel?

Nein. Erhalten Sie in Ihrer Arztpraxis eine Verordnung für Nahrungsergänzungsmittel, können wir die Kosten nicht übernehmen. In Tabelle 2 finden Sie Beispiele für nicht erstattungsfähige Produkte.

### 3. Und wie sieht es bei Kombinationspräparaten aus?

**Während der Schwangerschaft** Die AOK PLUS erstattet ausschließlich die Kombination von Folsäure, Eisen, Magnesium und/oder Jodid. Voraussetzung ist, dass diese Arzneimittel nicht durch die Arzneimittelrichtlinie Anlage III ausgeschlossen sind. Enthalten die Medikamente weitere Wirkstoffe, bleiben die Kosten privat. Beispiele dafür enthält Tabelle 3.

**Von der Geburt bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres des Kindes** Die AOK PLUS erstattet nur Monopräparate mit dem Wirkstoff Jodid.

### 4. Gibt es Ausnahmen für Arzneimittel auf Kassenrezept?

Ja, wenn Sie eine in der Anlage I der Arzneimittel-Richtlinie genannten schwerwiegenden Erkrankung haben (z. B. Eisenmangelanämie, nachgewiesener schwerer Folsäuremangel). Dann kann Ihr Arzt/Ihre Ärztin Ihnen bestimmte Medikamente auf Kassenrezept verordnen. Gesetzlich geregelt ist das in § 34 Abs. 1 SGB V.

# Erstattungsfähige, apothekenpflichtige, rezeptfreie Arzneimittel mit den Wirkstoffen Magnesium, Eisen, Folsäure, Jodid

Tabelle 1

Artikelname	Wirkstoff	Artikelname	Wirkstoff
EISENSULFAT Lomapharm 65 mg überzogene Tabletten	Eisen	TARDYFERON Retardtabletten	Eisen
EISENSULFAT Lomapharm 50 mg Filmtabletten	Eisen	FERRUM HAUSMANN Sirup	Eisen
EISENSULFAT Lomapharm 100 mg Filmtabletten	Eisen	FERRUM HAUSMANN Tropfen	Eisen
EISENTABLETTEN AbZ 50 mg Filmtabletten	Eisen	DREISAFOL Tabletten	Folsäure
EISENTABLETTEN AbZ 100 mg Filmtabletten	Eisen	FOL Lichtenstein Tabletten	Folsäure
EISENTABLETTEN ratiopharm 100 mg Filmtabletten	Eisen	FOLARELL Tabletten	Folsäure
EISENTABLETTEN ratiopharm N 50 mg Filmtabletten	Eisen	FOLSAEURE AbZ 5 mg Tabletten	Folsäure
EISEN Verla 35 mg	Eisen	FOLSAEURE LOMAPHARM 5 mg Tabletten	Folsäure
ERYFER 100 Hartkapseln	Eisen	FOLSAEURE RATIOPHARM 5 mg Tabletten	Folsäure
FERRO SANOL duodenal Hartkapseln mit magensaft- resistent überzogenen Pellets	Eisen	FOLSAEURE Sanavita 5mg Tabletten	Folsäure
FERRO SANOL duodenal mite 50 mg, magensaftresistente Hartkapseln	Eisen	FOLSAEURE STADA 5 mg Tabletten	Folsäure
FERRO SANOL Tropfen	Eisen	FOLSAN 0,4 mg Tabletten	Folsäure
FERRO SANOL überzogene Tabletten	Eisen	FOLSAN 5 mg Tabletten	Folsäure
FLORADIX Eisen 100 mg forte Filmtabletten	Eisen	FOLVERLAN 0,4 mg Tabletten	Folsäure
LOESFERRON Brausetabletten	Eisen	FOLVERLAN 5 mg Tabletten	Folsäure
RULOFER N Filmtabletten	Eisen		

# Erstattungsfähige, apothekenpflichtige, rezeptfreie Arzneimittel mit den Wirkstoffen Magnesium, Eisen, Folsäure, Jodid

Tabelle 1 Fortsetzung

Artikelname	Wirkstoff	Artikelname	Wirkstoff
BIOLECTRA Magnesium 243 forte Orange Brausetabletten	Magnesium	MAGNETRANS forte 150 mg Hartkapseln	Magnesium
BIOLECTRA Magnesium 365 fortisimum Orange Brausetabletten	Magnesium	BIOMAGNESIN Madaus Lutschtabletten	Magnesium
BIOLECTRA Magnesium 365 fortisimum Zitrone Brausetabletten	Magnesium	LOESNESIUM Brausegranulat Beutel	Magnesium
MAGNEROT A 500 Beutel Granulat	Magnesium	EMGE 243 mg Pulver	Magnesium
MAGNEROT classic N Tabletten	Magnesium	MAGNO SANOL Kapseln	Magnesium
MAGNEROT N Magnesiumtabletten	Magnesium	MAGNO SANOL uno 245 mg Kapseln	Magnesium
MAGNESIOCARD 2,5 mmol Filmtabletten	Magnesium	MG 5 LONGORAL Kautabletten	Magnesium
MAGNESIOCARD 5 mmol Pulver	Magnesium	MAGNESIUM 100 mg Jenapharm Tabletten	Magnesium
MAGNESIOCARD 7,5 mmol Brausetabletten	Magnesium	JODETTEN HENNING 1x wöchentlich Tabletten	Jodid
MAGNESIOCARD forte 10 mmol Orange Pulver	Magnesium	JODETTEN 100 HENNING Tabletten	Jodid
MAGNESIOCARD forte 10 mmol Pulver	Magnesium	JODETTEN 150 HENNING Tabletten	Jodid
MAGNESIOCARD retard 15 mmol Beutel m.ret.Filmtabletten	Magnesium	JODETTEN 200 HENNING Tabletten	Jodid
MAGNESIUM AL 243 mg Brausetabletten	Magnesium	JODID 100 HEXAL Tabletten	Jodid
MAGNESIUM DIASPORAL 100 Lutschtabletten*	Magnesium	JODID 100 Tabletten	Jodid
MAGNESIUM DIASPORAL 150 Kapseln*	Magnesium	JODID 200 HEXAL Tabletten	Jodid
MAGNESIUM DIASPORAL 300 Granulat*	Magnesium	JODID 200 Tabletten	Jodid
MAGNESIUM OPTOPAN Kapseln	Magnesium	JODID dura 100 µg Tabletten	Jodid
MAGNESIUM SANDOZ 243 mg Brausetabletten	Magnesium	JODID dura 200 µg Tabletten	Jodid
MAGNESIUM VERLA Brausetabletten*	Magnesium	JODID ratiopharm 100 µg Tabletten	Jodid
MAGNESIUM VERLA N Dragees*	Magnesium	JODID ratiopharm 200 µg Tabletten	Jodid
MAGNESIUM VERLA N Konzentrat*	Magnesium	JODINAT 100 µg Tabletten	Jodid
MAGNETRANS extra 243 mg Hartkapseln	Magnesium	JODINAT 200 µg Tabletten	Jodid

\* Wichtig zu wissen: keine Erstattung des Nahrungergänzungsmittels

## Nicht erstattungsfähige Nahrungsergänzungsmittel (Grund: fehlende Zulassung als Arzneimittel)

Tabelle 2

Artikelname	Wirkstoff
FEMIBION 2 Schwangerschaft	Eisen
FEMIBION 1 Frühschwangerschaft	verschiedene Vitamine und Mineralien
FOLIO 1 forte	verschiedene Vitamine und Mineralien
FOLIO 1 forte jodfrei	Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin D
FOLIO 2	verschiedene Vitamine und Mineralien
FOLIO 2 jodfrei	Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin D
Doppelherz Jodid + Folsäure + Eisen	Kaliumjodid, Folsäure, Eisen, Vitamin B12
Doppelherz Schwangere	verschiedene Vitamine und Mineralien
Magnetrans 375 mg ultra Kapseln	Magnesium
Gravida 60 Tabletten+60 Kapseln	verschiedene Vitamine und Mineralien
Vitaverlan Tabletten	Jodid, Folsäure, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, Vitamin C, D, E
Elevit 1	verschiedene Vitamine und Mineralien
Elevit 2	verschiedene Vitamine und Mineralien

Auswahl, kein Anspruch auf Vollständigkeit  
(Stand: 01.04.2025)

## Nicht erstattungsfähige Kombinationspräparate (Grund: enthalten neben Magnesium, Eisen, Folsäure und Jodid weitere Wirkstoffe)

Tabelle 3

Artikelname	Wirkstoff
Kendural C Retardtabletten	Vitamin C, Eisen
Ferro Folgamma Kapseln	Eisen, Folsäure, Vitamin B12
FERRO SANOL comp. Hartkapseln mit magensaftresistent überzogenen Pellets	Eisen, Folsäure, Vitamin B12
FLORADIX mit Eisen/Lösung zum Einnehmen	Eisen, Vitamin C, 11 verschiedene Pflanzenextrakte
Medyn Forte Kapseln	Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure

Auswahl, kein Anspruch auf Vollständigkeit  
(Stand: 01.04.2025)