









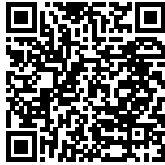


AOK PLUS Bonusprogramm

- 1 Anmelden**
 Teilnahme für jeden Versicherten – für Kinder bereits ab Geburt
- 2 Sammeln**
 Punkte für gesundheitsbewusste Aktivitäten erhalten
- 3 Belohnen**
 Bonuspunkte in PLUS-Leistungen* oder Geldprämie umwandeln

1 Anmelden – drei Möglichkeiten teilzunehmen

	AOK Bonus-App ab 15 Jahre	Onlineportal „Meine AOK“ ab 15 Jahre	Bonusheft ab Geburt
Nachweise bequem per Foto-Upload einreichen			
Tarif selbst digital verwalten			
Punkte fürs Fitness-tracking			
	App kostenfrei heruntergeladen und direkt per App anmelden 	Im Onlineportal registrieren und Tarif abschließen 	Teilnahmeerklärung herunterladen unter: plus.aok.de/bonus

* PLUS-Leistungen sind privat finanzierte Gesundheitsleistungen wie Brillen, Implantate, alternative Heilmethoden und vieles mehr. Alle Infos dazu unter plus.aok.de/bonus/plus-leistungen. Wenn Sie im Kalenderjahr ausschließlich PLUS-Leistungen nutzen, bleibt der Betrag steuerfrei.

2 Sammeln

Vorsorge	Punkte
Zahnvorsorge	500
Professionelle Zahnreinigung	500
Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U3	1.500
Neugeborenen-Hörscreening, je Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen U4-J2	500
Hautcheck	500
Gesundheits-Check-Up	500
Krebsfrüherkennung	500
Schwangerschaftsvorsorge	500
Sportmedizinische Untersuchung	500
Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchungen	500
Raucherentwöhnungskurs	500

Empfohlene Schutzimpfungen fürs Inland	Je Impfung 500 Punkte
---	------------------------------

Aktivitäten digital per Foto-Upload oder im Bonusheft nachweisen
Fürs Tracking Fitness-App mit der AOK Bonus-App verbinden

Sport und Bewegung	Punkte
Fitnesstracking	Max. 9.000 pro Jahr
Kauf Fitnessstracker	1.000
Mitgliedschaft Fitnessstudio	1.000
Mitgliedschaft Sportverein/ Hochschulsport	1.000
Sportveranstaltung	500
Sportabzeichen	500

Gesundheitsziele mit der App „AOK NAVIDA“	Max. 6.000 Punkte pro Jahr
--	-----------------------------------

Soziales Engagement	Punkte
Blut- oder Plasmaspende	1.000
Knochenmarktypisierung	1.000

3 Belohnen – zwei Optionen



PLUS-Leistung

100 Punkte = 2 Euro

Rechnung für private Gesundheitsleistungen digital oder in Papierform einreichen und erstatten lassen



Geldprämie

100 Punkte = 1 Euro

Prämie aufs eigene Bankkonto erhalten, Anforderung digital oder per Bonusheft möglich

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.