



Jetzt  
anmelden  
und  
mitmachen!

# Henrietta und die Ideenfabrik

Einladung zum AOK-Kindertheater und zur Teilnahme  
am Präventionsprogramm „Henrietta & Co.“

Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

AOK PLUS 



## AOK-Kindertheater auf bundesweiter Tour

**Ernährung, Bewegung** und **seelische Gesundheit** sind die drei elementaren Bausteine einer gesunden Entwicklung. Mit dem Präventionsprogramm „**Henrietta & Co.**“ möchten wir Kinder motivieren und ermutigen, selbstbestimmt, sozial, ganzheitlich und nachhaltig im Sinne ihrer eigenen Gesundheit zu handeln.

Neben dem umfangreichen didaktischen Lernmaterial zur spielerischen Wissensvermittlung im Unterricht, setzt unser Programm zum Einstieg vor allem auf die emotionale Impulskraft der **vier AOK-Theaterstücke**.

**So möchten wir Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler ganz herzlich zu einer Aufführung von „Henrietta und die Ideenfabrik“ einladen!**

Nutzen Sie zur Anmeldung einfach unser Onlineformular:



[plus.aok.de/henrietta/  
anmeldung](https://plus.aok.de/henrietta/anmeldung)



## Tourplan 2024

13.5.	<b>Torgau</b>	Kulturhaus Torgau Rosa-Luxemburg-Platz 16 04860 Torgau
14.5.	<b>Bautzen</b>	Deutsch-Sorbisches Volkstheater Seminarstraße 12 02625 Bautzen
15.5.	<b>Plauen</b>	Festhalle Plauen Äußere Reichenbacher Straße 4 08529 Plauen
16.5.	<b>Hildburghausen</b>	Stadttheater Hildburghausen Coburger Straße 22 98646 Hildburghausen
17.5.	<b>Bad Salzungen</b>	Pressenwerk Bahnhofstraße 15 36433 Bad Salzungen



### Vorstellungen

1. 09:00-10:00 Uhr
2. 10:45-11:45 Uhr



### Kontakt

**Henrietta-Hotline**  
Telefon 0221 27222-13  
kindertheater@aok.de  
[plus.aok.de/henrietta](https://plus.aok.de/henrietta)



## Henrietta und die Ideenfabrik

Henrietta muss eine Hausaufgabe zum Thema **Nachhaltigkeit** machen, doch sie kann damit überhaupt nichts anfangen. Und auch ihre Freunde Lara und Theo wissen noch nicht so recht, wie sie an das Thema herangehen sollen.

Natürlich weiß Herr Quassel Rat und nimmt sie mit in die **Ideenfabrik**. Dort geht es bunt, fröhlich und skurril zu. In verschiedenen Werkhallen lernt Henrietta clevere Ideen für **Klima- und Umweltschutz, Recycling und Upcycling** sowie die sozialen Aspekte von Nachhaltigkeit kennen.

**Thema: Aspekte der Nachhaltigkeit in Bezug auf die eigene Gesundheit**

Alles hängt mit allem zusammen



## Didaktisches Material zum Programm

2017 haben wir mithilfe von Expertinnen und Experten das Präventionsprogramm **„Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“** entwickelt, um Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen bei der Gesundheitsförderung von Grundschulkindern im Unterricht oder in der Ganztagsbetreuung zu unterstützen.

Neben den vier „Henrietta“-Theaterstücken beinhaltet das Programm umfangreiches **didaktisches Lern- und Spielmaterial** zur altersgerechten Wissensvermittlung sowie zur Vertiefung der Themen und Inhalte im Unterricht.

**Dieses erhalten die Grundschulen, die sich an unserem einjährigen Präventionsprogramm beteiligen, nach der Teilnahme am dazugehörigen Webcast (Onlineschulung zur Nutzung der verschiedenen Medien und Materialien).**

Praxisorientiertes Unterrichtsmaterial



# Henrietta & Co. online

Digitalisierte Angebote unseres Programms sowie Schulungsangebote und weitere Informationen zu „Henrietta & Co.“ finden Sie auch auf unserem YouTube-Kanal sowie im Netz.



**YouTube-Kanal** „Henrietta & Co.“

[youtube.com/@henriettaundco](https://youtube.com/@henriettaundco)



**Digitale Informationen** zum Programm

[plus.aok.de/henrietta](https://plus.aok.de/henrietta)

## **Kontakt**

### **Henrietta-Hotline**

Telefon 0221 27222-13

[kindertheater@aok.de](mailto:kindertheater@aok.de)

[plus.aok.de/henrietta](https://plus.aok.de/henrietta)