

# Zuckerkompass

Ihr Programm für den digitalen und praktischen Unterricht

## Kinder und Jugendliche

... zu weniger Zucker motivieren? Eine Mammutaufgabe. Sie essen und trinken, wie auch der Rest der Deutschen, zu viel Zucker und sind sich der möglichen gesundheitlichen Konsequenzen oft nicht bewusst. Das ist Ihnen wahrscheinlich nicht neu und Sie beobachten es vielleicht auch während Ihrer täglichen Arbeit in der Schule. Wie können wir das auf Dauer positiv verändern?



# Die AOK

... engagiert sich seit Jahren auf vielen Ebenen für einen Auf- und Ausbau von Prävention und Gesundheitsförderung in der Bevölkerung und gibt hierzu entsprechende Impulse in die unterschiedlichen Lebenswelten.

Nun hat sie das digitale und interaktive Gesundheitsförderungsprogramm „Zuckerkompass“ für den Einsatz in den Klassen 5 bis 8 weiterführender Schulen entwickelt.

## Der Zuckerkompass

... mit seinen Materialien und die Beratung durch die AOK stehen Ihnen für eine Umsetzung in Ihrer Schule kostenlos zur Verfügung.

Dabei ist es das Ziel, das Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler hinsichtlich ihres täglichen Zuckerkonsums zu stärken und diesen durch Informationen und Fakten nachhaltig zu reduzieren.

So soll die Ernährungskompetenz der Kinder und Jugendlichen langfristig gefördert werden. Dabei werden die Schule als System und auch das häusliche Umfeld mit einbezogen.



Auf [aok.de/zuckerkompass](https://aok.de/zuckerkompass) können Sie direkt loslegen. Sie benötigen dafür nur einen Beamer oder ein Whiteboard im Klassenzimmer. WLAN während des Unterrichts ist nicht nötig, denn Sie können die Materialien vorher bequem herunterladen.



# So unterstützt Sie das Programm:

- 20 ausgearbeitete Lernbausteine zum Thema Zucker
- digital ausgerichtete, praxisnahe Schulstunden mit didaktischem Konzept
- Blended Learning: Digitale und analoge Lernformen (allein, in Gruppen, als Experiment und zu Hause) wechseln sich ab.
- interaktive digitale Tafelbilder, Anleitungen und Arbeitsblätter zum Downloaden
- ausführliches Leitfadenheft für Lehrkräfte, Workbook für Schülerinnen und Schüler und eine Elternbroschüre für zu Hause
- flexible und praxisnahe Handhabung, sowohl online als auch offline im Unterricht einsetzbar
- Alle Materialien für Schülerinnen und Schüler sind werbefrei.

## So funktioniert das Programm:

Nach der kostenlosen Anmeldung auf [aok.de/zuckerkompass](https://aok.de/zuckerkompass) erhalten Sie einen Link zur Plattform, um Ihren Unterricht ganz einfach vorzubereiten.

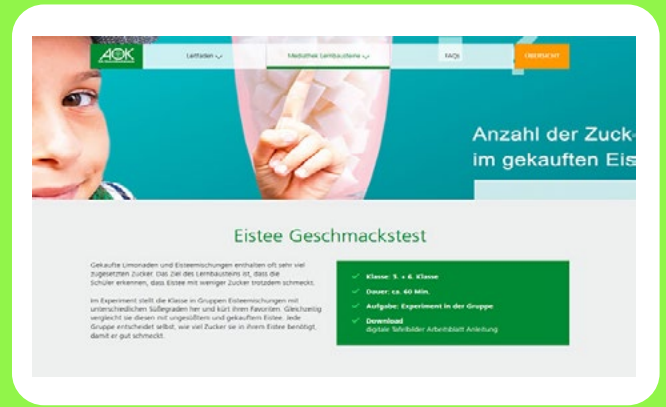
Melden Sie sich gerne bei Ihrem AOK-Berater. So erhalten Sie außerdem kostenfrei das Leitfadenheft, das Workbook für Schülerinnen und Schüler und die Broschüre für Eltern.

Eistee  
Geschmackstest

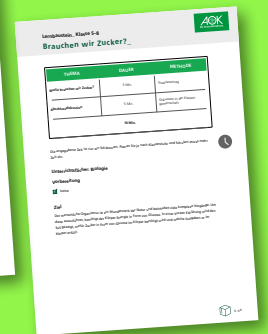
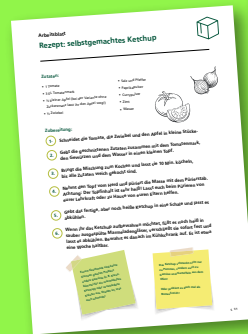
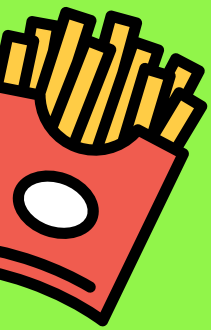


Aus **20 Lernbausteinen** wählen Sie je nach Bedarf Ihre Themen aus. Laden Sie sich passend dazu die interaktiven digitalen Tafelbilder herunter.

Diese beinhalten Aufgabenstellungen für die Klasse, Animationen, Videosequenzen, interaktive Übungen oder Diskussionsvorschläge.



Laden Sie außerdem die passenden Arbeitsblätter und detaillierten Anleitungen mit Hintergrundwissen, Hinweisen zur Durchführung sowie Tipps und Anregungen herunter.



## Werden Sie eine gesunde Schule!

Prävention und Gesundheitsförderung ist ein ganzheitlicher Ansatz. Zur Unterstützung eines gesundheitsfördernden Verhaltens für sich selbst und andere spielt das Umfeld eine wichtige Rolle. Die AOK unterstützt Sie gerne dabei, in Ihrer Schule gesundheitsfördernde Bedingungen für Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte zu schaffen.

Mit mehr Wohlbefinden für alle lässt es sich leichter lernen und lehren.

Sprechen Sie uns an: Gehen Sie direkt auf die Website [aok.de/zuckerkompass](http://aok.de/zuckerkompass) oder nehmen Sie Kontakt auf.

