Wie wichtig ist Hautkrebsvorsorge in Partnerschaften?

AOK. Die Gesundheitskasse.

Hautkrebs gehört zu den häufigsten Krebsarten. Allerdings ist Hautkrebs in den meisten Fällen heilbar, wenn er frühzeitig erkannt wird. Offene Gespräche und ein vertrauensvolles Umfeld können bei der Früherkennung helfen. Eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag des AOK-Bundesverbandes hat die Wahrnehmung und den Umgang mit Leberflecken und Hautkrebs in Partnerschaften untersucht. Die Ergebnisse unterstreichen den Stellenwert von Gesundheits- und Vorsorgethemen innerhalb von Beziehungen.

In einer Partnerschaft spielt die Gesundheit des Gegenübers eine große Rolle. In Deutschland tauschen sich Paare offen über die Themen Gesundheit und gesundheitliche Vorsorge aus. 82 Prozent bereitet es keine Schwierigkeiten, diese Themen zur Sprache zu bringen. Einige wünschen sich sogar mehr Austausch: Über ein Drittel (36 %) würde gerne mit der Partnerin bzw. dem Partner mehr über Gesundheits- und Vorsorgethemen sprechen.

78 %

fühlen sich für die Gesundheit der Partnerin bzw. des Partners mitverantwortlich.

42 %

haben ihre bessere Hälfte bereits auf einen auffälligen Leberfleck hingewiesen.

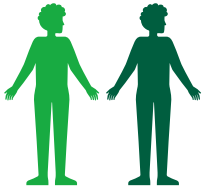
Unterstützung bei der Hautkrebsprävention ist in Partnerschaften erwünscht

Die Umfrage zeigt, dass bereits viele Partnerinnen und Partner Hinweise für Hautauffälligkeiten geben und zur ärztlichen Überprüfung motivieren. 89 Prozent wünschen sich, dass ihr Herzensmensch sie auf auffällige Leberflecke hinweist. Der Großteil (87 %) derjenigen, die das selbst bereits getan haben, rieten zum Besuch bei der Hautärztin oder dem Hautarzt.

Viele nehmen Leberflecke nicht wahr
Allerdings werden Leberflecke der Partnerin bzw. des Partners im Alltag von knapp der Hälfte der Menschen (49 %) weniger stark und von fast jedem Fünften (19 %) überhaupt nicht wahrgenommen. Für eine umfängliche Hautkrebsvorsorge und -prävention ist neben dem Schutz vor UV-Strahlung und dem ärztlichen Hautkrebsscreening der eigene Hautcheck ein wichtiger Bestandteil, um das Risiko einer Erkrankung zu senken.

Im Umfeld von intimen Beziehungen ist Nacktheit mit wenig Scham behaftet: Knapp drei Viertel der Befragten (72 %) fühlen sich nackt vor der eigenen Partnerin bzw. dem eigenen Partner wohl – eine gute Voraussetzung für den gegenseitigen Hautcheck zu Hause.

Vielen Menschen ist das Risiko für Hautkrebs bewusst



1 von 2

Personen hat beim Anblick der Leberflecke ihrer Partnerin bzw. ihres Partners schon einmal an das Thema Hautkrebs gedacht.

Mit Skintimacy motivieren AOK und AMORELIE zum gegenseitigen Hautcheck

In Kooperation mit AMORELIE hat die AOK „Skintimacy – Das verführerische Spiel mit der Haut" für Menschen in intimen Beziehungen entwickelt, um zu mehr Hautkrebsprävention und -vorsorge zu motivieren. Skintimacy macht Lust auf Berührungen, Gespräche und Wissen darüber, wie man das größte Sinnesorgan vor Hautkrebs schützt. Das Spiel kombiniert die AOK-Gesundheitsexpertise mit der Expertise von AMORELIE in den Bereichen Intimität und Tabubruch. In limitierter Auflage ist das gedruckte Skintimacy-Spiel ab dem 26. August 2024 in allen Bestellungen bei AMORELIE innerhalb Deutschlands gratis beigelegt, solange der Vorrat reicht. Die PDF-Version können Sie kostenfrei hier herunterladen: **aok.de/skintimacy**

Die Umfrage

Repräsentative Umfrage „Leberflecke und das Thema Hautkrebs in Partnerschaften" durch forsa Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen mbH im Auftrag des AOK-Bundesverbandes. Online befragt wurden 1.005 zufällig ausgewählte Personen in Partnerschaften ab 18 Jahren in Deutschland. Erhebung: 3. bis 10. Juli 2024.

Der Kooperationspartner

AMORELIE ist ein Onlineshop für das Sex- und Liebesleben. Mit der Gründung 2013 hat die Marke das Thema Sexualität kontinuierlich in die Mitte der Gesellschaft gerückt. Heute gehört AMORELIE zu den führenden deutschen Online-Sexshops. Die AOK und AMORELIE eint das Ziel, den offenen Austausch zu Gesundheitsthemen zu fördern.

Mehr Informationen zum Thema Hautkrebsvorsorge und der Kooperation finden Sie unter **aok.de/skintimacy**

Herausgeber
AOK-Bundesverband eGbR
Rosenthaler Straße 31
10178 Berlin

aok.de/pp

© AOK 8/2024