

Checkliste: Behandlung und Operation

Vor einer Therapie oder einer Operation sollten Sie sich von Ihrem Arzt vollständig über Ihre Behandlungsmöglichkeiten sowie deren Risiken und Folgen aufklären lassen. Bereiten Sie sich deshalb gut auf das Arztgespräch vor.

Dafür haben wir Ihnen eine Checkliste erstellt. Diese Fragen können Sie mit Ihrem Arzt klären.

Nützliche Fragen vor einer Behandlung

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Ihre Erkrankung?
- Was sind die Vorteile und die Risiken der verschiedenen Behandlungsoptionen? Und welche Behandlung ist für mich speziell geeignet?
- Ist die Behandlung schmerzhaft? Wenn das der Fall ist: Wie lässt sich der Schmerz kontrollieren?
- Wie wird sich die Behandlung auf meine Gesundheit und meinen Alltag auswirken?
- Wie sind die Aussichten, dass die Behandlung tatsächlich wirkt? Und wann werde ich Behandlungserfolge bemerken?
- Gibt es für mich nützliche wissenschaftliche Studien zu der Behandlung?
- Gibt es bei der Behandlung Nebenwirkungen? Falls ja, was kann ich dagegen tun und wie sollte ich damit umgehen?
- Wie schnell muss ich mich für die Behandlung oder eine Alternativtherapie entscheiden?
- Was passiert, wenn ich keine Behandlung durchführen lasse?
- Wie lautet Ihre ärztliche Empfehlung an mich?
- Muss ich durch die Behandlung mit Einschränkungen rechnen? Kann ich beispielsweise weiterhin arbeiten gehen?
- Sollte ich während der Behandlung meine Ernährung umstellen?
- Was kann ich außerdem selbst zu einer schnellen Genesung beitragen?
- Welche Einrichtungen, Selbsthilfeorganisationen oder Selbsthilfegruppen können Sie mir zur Unterstützung und für weiterführende Informationen empfehlen?
- Welche weiteren Tipps können Sie mir zur Unterstützung und für weiterführende Informationen geben?

- Wird mein Hausarzt in die Behandlung einbezogen?
- Werde ich anschließend Folgebehandlungen benötigen?

Nützliche Fragen vor einer Operation

- Warum muss ich operiert werden?
- Um was für eine Art der Operation handelt es sich? Findet sie ambulant in der Arztpraxis oder im Krankenhaus statt oder stationär im Krankenhaus?
- Wie wird die Operation durchgeführt? Beispielsweise minimalinvasiv oder mit einem größeren Schnitt?
- Was sind die Vorteile und Risiken der Operation?
- Gibt es Alternativen zur Operation?
- Wer operiert mich? Hat der zuständige Arzt die Operation schon häufig durchgeführt?
- Welches Krankenhaus kann diese Operation gut durchführen?
- Verursacht die Operation Schmerzen?
- Brauche ich eine Narkose? Falls ja, wie wird die Narkose durchgeführt und wie verläuft sie in der Regel?
- Welche Risiken ergeben sich aus dem Narkoseverfahren?
- Wie lange dauert die Operation für gewöhnlich?
- Was passiert bei einem Not- oder Zwischenfall?
- Wie lange wird es dauern, bis ich wieder gesund bin?
- Wie lange werde ich im Krankenhaus sein?
- Was wird nach der Operation passieren?

Informationen über Krankenhäuser, deren Operationsquoten und weitere Daten sowie eine Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt finden Sie im [AOK-Krankenhausnavigator](#).