

Anleitung

„Meine AOK“-App: Verbindung zu Health Connect einrichten

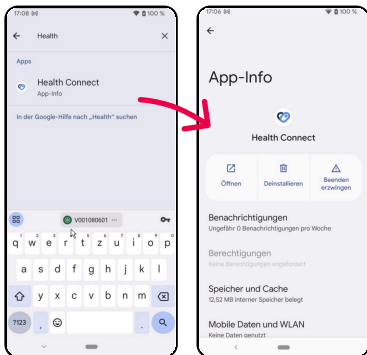
In dieser Anleitung erfahren Sie, wie Sie Health Connect installieren, aufrufen und mit Ihrer Fitness-App und der „Meine AOK“-App verbinden.



Betriebssystem Android 13 oder kleiner

Schritt 1: Health Connect installieren

Sie haben ein Smartphone mit **Android 14 oder höher**? Dann finden Sie Health Connect bereits in Ihren Einstellungen. Sie können diesen Schritt überspringen. Bei einem Betriebssystem **Android 13 oder niedriger** muss Health Connect aus dem Google Play Store installiert werden.

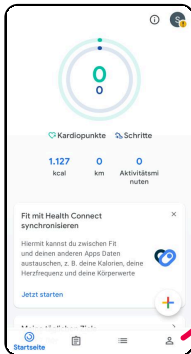


Vor dem Start: Falls Sie bisher die AOK Bonus-App genutzt haben, synchronisieren Sie bitte noch einmal Ihre Fitness-Daten in der AOK Bonus-App über Google Fit.

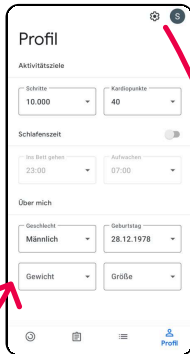
Öffnen Sie den Google Play Store, suchen Sie nach **Health Connect** und installieren Sie es. Anschließend ist es in den Einstellungen des Smartphones hinterlegt.

Schritt 2: Fitness-App (Google Fit) aufrufen

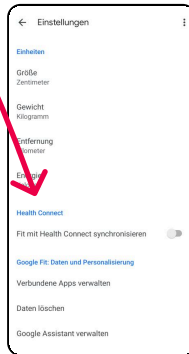
Health Connect ist in Ihren Smartphone-Einstellungen hinterlegt. Nun können Sie eine Verbindung zu Google Fit herstellen und Daten synchronisieren. Öffnen Sie dazu Google Fit.



Sie befinden sich auf der Startseite. Navigieren Sie ins **Profil** (unten rechts).



Rufen Sie anschließend die **Einstellungen** (oben rechts) auf.



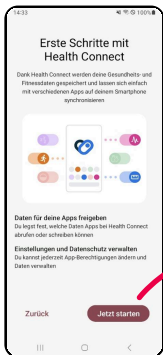
Aktivieren Sie den **Schieberegler** „Fit mit Health Connect synchronisieren“.



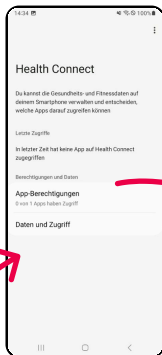
Health Connect kann auch in den **Schnelleinstellungen** auf dem Smartphone hinterlegt werden. Wie das geht, erfahren Sie [hier](#).

Schritt 3: Health Connect verbinden

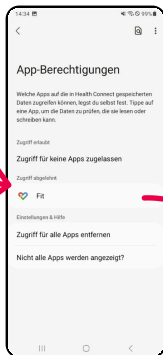
Verbinden Sie Ihre Fitness-App (z. B. Google Fit) mit Health Connect. Achten Sie darauf, dass die aktuellste Version Ihrer Fitness-App installiert ist.



Tippen Sie auf **Jetzt starten**.



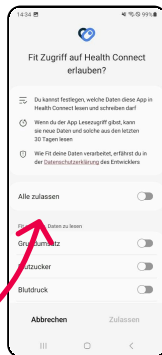
Tippen Sie auf **App-Berechtigungen**.



Tippen Sie auf eine App (z. B. Fit) unter **Zugriff abgelehnt**.



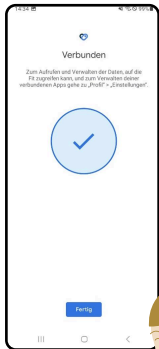
Tippen Sie auf **Einrichten**.



Schalten Sie **Alle zulassen** ein.

Schritt 4: Auf die Plätze, fertig, Punkte sammeln

Health Connect kann jetzt auf die Daten Ihrer Fitness-App (z. B. Google Fit) zugreifen. Wählen Sie abschließend in der „Meine AOK“-App unter **Bonusprogramm** -> **Fitness-Apps verbinden** -> **Health Connect** aus und tippen Sie auf **Verbinden**. Viel Spaß beim Punktesammeln!



Health Connect kann nach dem ersten Start nur 30 Tage rückwirkend Daten übertragen.

