

## Saygıdeğer AOK sigortalıları,

1 Ekim 2016 tarihinden bu yana, doktor size **aynı anda üç ilaç** yazdığına ve bunların en az dört hafta boyunca alınması gerektiğinde bireysel bir medikasyon planının hazırlanması hakkınızdır.

Medikasyon planı

**Medikationsplan** für: **Erna Musterfrau** geb. am: **29.02.1963**

ausgedruckt von:  
Praxis Dr. Hausarzt  
Arztstr. 123  
E-Mail: dr.arzt@nausarz.de

Farmasötik şekli

sabah öğle akşam yatmadan önce

Birim

Açıklama

ausgedruckt am: 24.12.2016

**MUSTER**  
Nedeni

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens mittags abends zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	95 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Herz/Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	5 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	100 E/ml	Lösung	20 0 20 0	I.E.		Diabetes
M	özel zamanlarda kullanılacak ilaçlar	40 mg	Tabl	0 0 1 0	Stück		Blutfette

**zu besonderen Zeiten anzuwendende Medikamente**

Musterwirkstoff	Name des Medikaments	2,375mg	Pflast	alle drei Tage 1	Stück		Schmerzen
-----------------	----------------------	---------	--------	------------------	-------	--	-----------

**Selbstmedikation**

Musterwirkstoff	Name des Medikaments	900 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Stimmung
-----------------	----------------------	--------	------	---------	-------	--	----------

Kendi kendine tedavi için

Örnek: Bir plan böyle görünebilir.

## Medikasyon planının avantajları nelerdir?

Medikasyon planıyla, ilaçlarınızla ilgili bütün önemli bilgilerin çabuk bir şekilde elinizin altında olmasına ve ilaçlarınızı doğru alma ve uygulama konularında yardımcı olunması istenmektedir. Bununla birlikte medikasyon planı doktorunuza ve eczacınıza, ilaçlarınızın olası uyuşmazlıklarını ve etkileşimlerini daha iyi görmelerine ve böylece ilaç tedavinizi daha güvenli yapmaya yardımcı olabilir. Bu yüzden aile hekiminize, bir uzman hekime, hastaneye veya eczaneye gittiğinizde medikasyon planını daima yanınızda bulundurmalısınız.

## Planı kim hazırlıyor ve içinde hangi bilgiler bulunmaktadır?

Medikasyon planı genelde aile hekiminiz tarafından hazırlanır. İlaç tedaviniz bir uzman hekim tarafından koordine edildiğinde, medikasyon planını uzman hekim de hazırlayabilir. Doktor, plan üzerinde hangi ilaçları hangi saatlerde, hangi sıklıkta ve hangi miktarda almanız gerektiğini not eder. Plana ayrıca etken maddeler ve bu ilacı almanızın nedeni de düzenli bir şekilde yazılır.

## Başka nelere dikkat edilmelidir?

Lütfen doktorunuza, eczaneden reçetesiz olarak (kendi kendinizi tedavi etmek için) satın aldığınız ilaçları da bildirin. Böylece bunlar da medikasyon planınıza kaydedilebilir. Çünkü bunlarla da ilaç etkileşimleri mümkündür. Medikasyon planının ilaç tedavisi güvenliğini artırabilmesi için güncel ve eksiksiz olması gerekmektedir.

## Medikasyon planı nasıl güncelleniyor?

Plan üzerinde, plan içindeki bilgileri içeren ve doktorun muayenehanesinde veya eczanede tarayıcı ile okunabilen bir barkod da bulunmaktadır. Böylelikle muayenehaneler, hastaneler ve eczanelerde elektronik olarak güncellenmesi mümkündür. Bununla birlikte plan elden de güncellenerek tamamlanabilir.

Medikasyon planı şimdilik sadece kağıt formatında temin edilebilmekte. Ancak en geç 2019 yılında dijital olarak da sunulması beklenmektedir.