


إلى السيد المحترم المؤمن عليه من قبل صندوق التأمين الصحي المحلي العمومي/

منذ 1 أكتوبر 2016 يحق لك إعداد خطة علاج فردية، إذا حصلت في الوقت ذاته على ثلاثة أدوية موصوفة على الأقل، من المقرر أن يتم استخدامها لمدة لا تقل عن أربعة أسابيع.

خطة المعالجة الدوائية

Medikationsplan	für: Erna Musterfrau	geb. am: 29.02.1963	
ausgedruckt von: Praxis Dr. Hausarzt Aestete 122 12245 Musterort T: 0123456789 E-Mail: hausarzt@hausarzt.de	ausgedruckt am: 24.12.2016		

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens mittags abends zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	95 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Herz/Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	5 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	100 E/ml	Lösung	20 0 20 0	I.E.		Diabetes
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	40 mg	Tabl	0 0 1 0	Stück		Blutfette

zu besonderen Zeiten anzuwendende Medikamente

Musterwirkstoff	Name des Medikaments	Stärke	Form	Zeitpunkt	Einheit	Hinweise	Grund
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	2,375mg	Pflast	alle drei Tage 1	Stück		Schmerzen

Selbstmedikation

Musterwirkstoff	Name des Medikaments	Stärke	Form	Zeitpunkt	Einheit	Hinweise	Grund
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	900 mg	Tabl	1 0 0 0	Stück		Stimmung

مثال: هكذا يمكن أن يبدو شكل الجدول.

ما الذي ينبغي الانتباه إليه؟

يرجى إخبار طبيبك عن الأدوية بدون وصفة طبية التي تشتريها من الصيدلية (ما يسمى التطبيب الذاتي)، بحيث أن هذه يمكن أن تدرج في خطة معالجتك الدوائية؛ لأنه يمكن أن يحدث هنا أيضاً تفاعلات دوائية. وبهذا يمكن لخطة المعالجة الدوائية تحسين سلامة المعالجة الدوائية، لذا يجب أن تكون الخطة حديثة، ومكتملة.

كيف يتم تحديث خطة المعالجة الدوائية؟

بالإضافة إلى ذلك يتم في الخطة تطبيق الباركود الذي يحوي معلومات الخطة، ويمكن قراءتها من قبل ماسح ضوئي في عيادة الطبيب أو الصيدلية. وبهذه الطريقة فإنه يمكن التحديث الإلكتروني في العيادات، والمستشفيات، والصيدليات. وعلاوة على ذلك، يمكن تحديث واستكمال الخطة أيضاً بخط اليد.

تتوافر خطة المعالجة الدوائية في بادئ الأمر في شكل ورقي فقط، ولكن في موعد أقصاه 2019 ستكون متوفرة على شكل نسخة رقمية.

ما هي مميزات خطة المعالجة الدوائية؟

يتعين على خطة المعالجة الدوائية أن تساعدك في الحصول على كافة المعلومات المهمة الخاصة بأدويةك، وأن تصبح تلك الأدوية في متناول اليد بالسرعة الكافية، كما توضح لك الطرق الصحيحة لتناول واستخدام الأدوية. بالإضافة إلى ذلك يمكن لخطة المعالجة أن تساعد طبيبك، والصيدلي خاصتك في التبصر بعدم توافقات، وتفاعلات الأدوية الخاصة بك، وبالتالي تصبح معالجتك الدوائية أكثر ضماناً. ومن ثم يتعين عليك دائماً أن تحمل معك خطة المعالجة الدوائية، إذا ذهبت إلى طبيب الأسرة الخاص بك، أو إلى طبيب متخصص، أو إلى مستشفى، أو صيدلية.

من الذي يضع الخطة وما هي المعلومات التي تشملها؟

عادةً ما يُعد طبيب الأسرة خاصتك خطة المعالجة الدوائية. وفي حالة إذا قام طبيب متخصص بتنظيم معالجتك الدوائية، فيمكنه أيضاً إعداد خطة المعالجة الدوائية. حيث يُسجل الطبيب في الخطة أي الأدوية التي ينبغي عليك تناولها، ومتى، وما عدد المرات، وبأى كمية. بالإضافة إلى تسجيل المواد الفعالة، ودواعي الاستعمال بوضوح.