



Her zaman yanımda

Kapsamlı hizmetlerimiz
ve hizmet tekliflerimiz.

aok.de/hessen

AOK Hessen
Sağlık sigortası.





Her gün yanınızda

Muayeneler ve rehabilitasyon için mükemmel sigorta hizmetleri ile sizi hayatınız boyunca destekliyoruz. Ayrıca AOK Hessen'de tamamen sizin kişisel durumunuza uyan önleme tedbirlerinden, sağlık kurslarından ve özel programlardan oluşan benzersiz bir tekliften faydalanıyorsunuz.

Yaklaşık 1,7 milyon sigortalı, bize ve bu broşür bulacağınız kapsamlı hizmetlerimize güveniyor.

Uzmanlarımız her zaman yanınızda. Konu ister sigorta isterse tıbbi sorular hakkında olsun. Bize ülke çapındaki müşteri merkezimize bizzat ulaşabilirsiniz. Ayrıca telefon, e-posta, sosyal medya ve çevrim içi portallarımız üzerinden 7/24 hizmetinizdeyiz.

Memnuniyetle yanınızdayız!

AOK Hessen

Sağlığınız için özel avantajlar

AOK Hessen'in bir üyesi olarak, günlük hayatınızı daha keyifli hale getirecek ve sağlıklı kalmanızı kolaylaştıracak çok sayıda hizmetten yararlanabilirsiniz.

Online programlar

Online programlarımız sağlıklı ve sportif bir yaşam tarzında destek sağlıyor ve hastalık veya rehabilitasyon durumunda da değerli bir katkı olabilir. Sigortalıların yakınları veya başka yasal sağlık sigortalarının sigortalıları da bun ücretsiz olarak katılabilirler.

Online programlarla ilgili tüm bilgileri aok.de/hessen/online-programme adresinde bulabilirsiniz

Sağlık kursları

İster online teklif ister yüz yüze etkinlik, kompakt kurs veya haftalık birimler olsun: Beslenme, egzersiz, stres yönetimi ve tütün bırakma alanlarında çok çeşitli sağlık kursları sunuyoruz. AOK Hessen üyesi olarak katılımınız **ücretsizdir**.

Doğrudan kayda buradan gidilir:

Yüz yüze etkinlik: aok.de/hessen/gesundbleiben

Online kurslar: aok.de/hessen/kurseonline

Aşağıdaki programlar arasından seçim yapabilirsiniz:

- ADHS ebeveyn eğitmeni
- Depresyon aile koçu
- Kanser aile koçu
- moodgym
- Ev ofisinde sağlıklı olmak
- Long-COVID koçu
- Aktif sırt
- Stres kontrol altında

Alternatif olarak, diğer hizmet veren kurumlardan yılda en fazla iki sertifikalı kursu, kurs başına 150 Avro'ya kadar finanse ediyoruz.

Yakınınızdaki tanınmış kursları

aok.de/hessen/kursanbieter

adresinde bulabilirsiniz

Bağlantı adresi verilmiş içerikler online olarak normalde Almanca dilinde mevcuttur.

Online cilt kontrolü

AOK Hessen, akut cilt sorunlarının karmaşık olmadan açıklığa kavuşturulması için OnlineDoctor ile bir iş birliği sunuyor. Bu özel bakım sözleşmesi "AOK Priomed OnlineDoctor" ile, birkaç saat içinde seçtiğiniz bir dermatologdan uzman bir teşhis ve eylem önerisi alabilirsiniz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi aok.de/hessen/hautcheck adresinde bulabilirsiniz

AOK-Clarimedis

Bu tıbbi bilgi hizmeti sağlık konusu ile ilgili sorularınızı cevaplıyor. Burada size bağımsız doktorlar ve tıbbi uzman personel 7/24 hizmet sağlıyor. Danışma hattı ücretsizdir ve sadece AOK sigortalıları içindir.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi aok.de/hessen/clarimedis adresinde bulabilirsiniz
AOK-Clarimedis Yardım Hattı: 0800 1 265 265 (ücretsizdir)

Bonus uygulama

Spor, fitness ve tıbbi önlemler sadece sağlığınız için iyi değil, aynı zamanda tarafımızdan ödüllendirilmektedir: **AOK BONUS fit programımıza** katılın ve bonus uygulaması aracılığıyla sağlıklı yaşam tarzınız için **nakit ikramiyeler** kazanın. Online portalımız "Benim AOK'm"a kaydolun, ardından AOK bonus uygulamasını indirin ve giriş yapın. Bu şekilde bonus programınızı istediğiniz zaman online olarak yönetebilirsiniz. Bonus uygulaması Google Play Store ve App Store'da mevcuttur.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi aok.de/hessen/bonus-fit adresinde bulabilirsiniz

İyi içgüdü

Hamilelik sırasında özellikle bir şeye ihtiyaç duyarsınız:
Çok fazla destek. Kapsamlı hizmetlerle yanınızdayız.

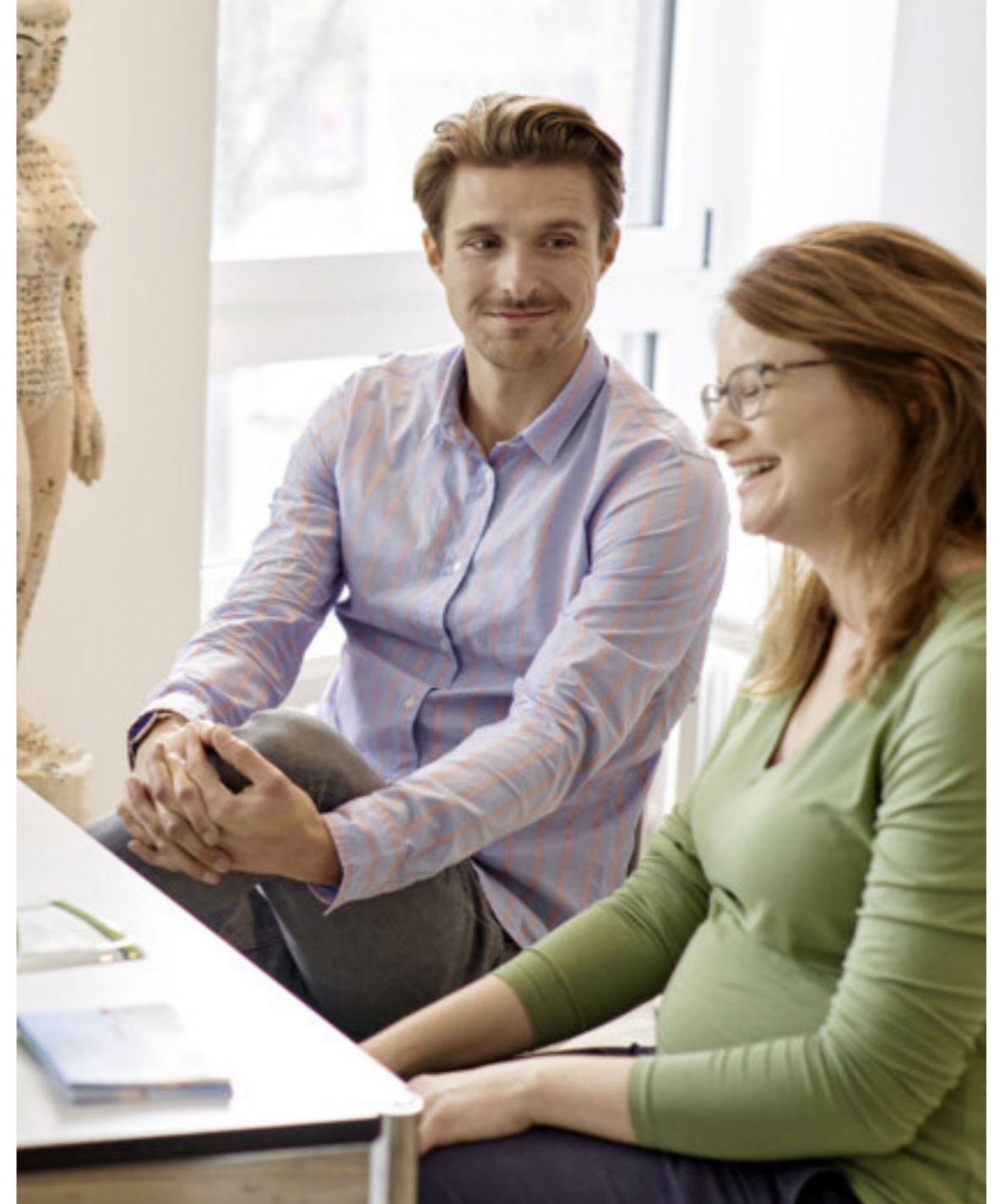
Yapay dölleme

AOK Hessen, geleneksel biyolojik yolla çocuk sahibi olamayan ve yapay döllemeye karar vermiş çiftler için destek veriyor. İlk üç denemede maliyetlere **250 Avro** ile katkı sağlıyoruz.

Hamilelik paketi

AOK Hessen, hamilelik paketi kapsamında yasal çerçevenin çok ötesine uzanan hizmetler sunuyor: AOK sigortalı bir refakatçi için **azami 400 Avro** ve ilave olarak **bir kez daha 100 Avro** öduyoruz. Teklifimiz bu sırada dijital hizmetleri de kapsıyor. Çocuğunuz ve sizin için en iyisi olan 17 ilave hizmetten birini seçin.

Hamilelik ve doğum ile ilgili tüm diğer bilgileri aok.de/hessen/schwangerschaft-geburt adresinde bulabilirsiniz



Hamilelik paketi, örn aşağıdaki hizmetleri içerir:

Aile odası

Aile odaları bulunan hastanelerde ebeveynler yeni doğan bebekleriyle birlikte bir odada uyuyabilirler. AOK Hessen'de sigortalı olan bir refakatçinin yatılı tedavi kurumunun aile odasında kalması için gerekli masraflara katkıda bulunuyoruz.

Toksoplazmoz testi

Toksoplazmalar, bulaşıcı toksoplazmoz hastalığına neden olan tek hücreli parazitlerdir. Bu parazitler genellikle kedilerden, çiğ etten veya yıkanmamış sebzelerden kaynaklanır. Enfeksiyon hamile kadınlarda genellikle zararsızdır, ancak düşüğe veya bebeğin sinir sisteminde hasara yol açabilir. Toksoplazmoz testi, enfeksiyon riskinin yüksek olduğu durumlarda faydalıdır.

Masraflara katkıda bulunuyoruz.

Bebek ilk yardım kursu

Bebek ilk yardım kursu size değerli bilgiler sağlar. Çocuk için tehlike kaynaklarını tanımayı öğrenecek ve acil bir durumda çocuğunuza yardım edebileceksiniz. AOK Hessen, bebek ilk yardım kursunun masraflarına katkıda bulunuyor.

En etkilisi önlemdir

Çoęu hastalık için en önemli şey, mümkün olduğunca erken tespit edilmeleri ve hedefe yönelik bir şekilde tedavi edilmeleridir. Bu nedenle size bireysel önlem için geniş bir hizmet yelpazesi sunuyoruz.

Aşılar

Aşılar uzun süreli olarak hayati tehlike arz eden hastalıklara karşı korur. Aşılama sırasında vücut ve bağışıklık sistemi patojenlerle karşı karşıya getirilir. Bunun üzerine vücudun kendi savunma sistemi uygun antikorları oluşturur. Vücut daha sonra patojenlerle temas ederse, hastalık ortaya çıkmaz veya sadece zayıflamış bir şekilde ortaya çıkar. Bu şekilde sadece kendinizi değil, aynı zamanda diğer insanları da korumuş olursunuz. Önemli aşıların masraflarını biz karşılıyoruz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi

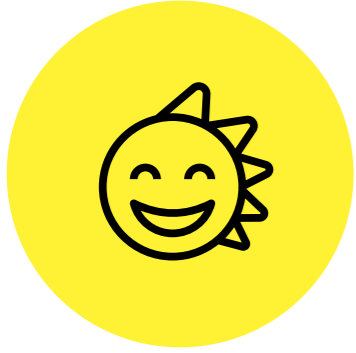
aok.de/hessen/impfungen adresinde bulabilirsiniz

Sağlık kontrolü / Check Up

Sağlık kontrolü - bir sağlık sigortası doktoru tarafından sunulan bir hizmet olarak, sağlık kontrolü 18 ila 34 yaşları arasında bir kez ve 35 yaşından itibaren her üç yılda bir ücretsiz olarak kullanılabilir. Sağlık hesabı ile AOK Hessen'in 18 ila 34 yaş arasındaki sigortalıları her üç takvim yılında bir sağlık kontrolünden yararlanabilirler. Masrafların geri ödemesi, maksimum 50 Avro'ya kadar, her üç takvim yılında bir yapılır. Genel sağlık kontrolü ayrıntılı bir görüşmeyi, muayeneleri ve bir doktorla yapılan son konsültasyonu içerir.

Kontrol ile ilgili tüm diğer bilgileri

aok.de/hessen/checkup adresinde bulabilirsiniz



Çocuklar için önleyici tıbbi muayeneler

Çocuğunuzu düzenli olarak çocuk doktorunuza muayene ettirin. Bunun için ülke çapında standartlaştırılmış bir erken teşhis programı vardır: U muayeneleri ve J muayeneleri olarak da bilinen önleyici muayeneler. AOK Hessen bu muayenelerin masraflarını karşılamaktadır. Ve hatırlatma hizmetimizle, yaklaşan tüm randevuları size önceden posta yoluyla hatırlatıyoruz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi

aok.de/hessen/vorsorge-babys-kinder adresinde bulabilirsiniz

Erken teşhis: Karın bölgesinde anevrizma

Ultrason muayenesi, karındaki bir anevrizmanın (abdominal aort anevrizması) erken bir aşamada tespit edilmesini ve gerekli önlemlerin alınmasını mümkün kılar. AOK Hessen, 65 yaşın üzerindeki erkekler için tarama prosedürünün masraflarını bir kez karşılamaktadır.

Kanser taraması

AOK Hessen, kanserin erken teşhisi için yapılan muayenelerin masraflarını karşılamaktadır. Bir tümör veya ön aşamaları ne kadar erken tespit edilir ve tedavi edilirse, iyileşme şansı o kadar artar. Rahim ağzı kanseri ve bağırsak kanserinin erken teşhisinde, kanserin ilk aşamaları ortadan kaldırılabilir ve böylece kanser bile önlenir. Kadınlar ve erkekler için kanser taraması farklıdır ve yaşa bağlı olarak belirli muayeneleri içerir.

Kanser önleme ile ilgili tüm bilgileri

aok.de/hessen/krebsvorsorge adresinde bulabilirsiniz

Mola zamanı

Hızlı bir şekilde ayağa kalkabilmeniz ve hayatınıza mümkün olduğunca normal bir şekilde devam edebilmeniz için sizi ayakta ve yatarak tedavi ve rehabilitasyon önlemleriyle destekliyoruz.

Önlem ve rehabilitasyon

Ayakta önleyici tedbir, zayıflamış sağlığı güçlendirmek ve hastalığı önlemek içindir. Banyolar, paketler veya masajlar gibi tıbbi olarak gerekli tedavilerin masraflarını ödüyoruz. Konaklama, seyahat, yemek ve kaplıca vergisi masrafları için, ayakta önleyici tedavinin tamamlanmasından sonra size günlük 16 Avro kaplıca parası ödeyeceğiz. Tedavi süresi genellikle üç haftadır. Yasal katkı payını siz ödüyorsunuz. Mevcut bir hastalığı iyileştirmek veya hafifletmek için ayakta ve yatarak rehabilitasyon önlemleri vardır. Bunlar için, yasal olarak öngörülen günlük 10 Avro'luk kendi katkısı dışında tüm masrafları üstleniyoruz.

Kompakt kür

Kompakt kürler, ayakta önleyici tedbirlerin çok daha yoğun bir şeklidir. Seyahat, konaklama ve yemek masrafları için günlük 16 Avro destek sağlıyoruz. Buna ek olarak, bir kaplıca doktoru tarafından yapılan tedavi masraflarını ve kaplıca ürünlerinin kullanımını karşılıyoruz. Çocuklar ve 18 yaşından küçük gençler kendi katkı paylarını ödemezler.

Anne-çocuk ve baba-çocuk kürleri

Anne ve babalar eşleri, işleri ve eğitimleri arasında denge kurmak zorundadır. Bu durum psikolojik veya fiziksel yorgunluğa yol açabilir. Sağlığınıza ciddi zararlar gelmeden önce sizi desteklemek istiyoruz. Bu nedenle anne veya baba için ve gerekirse çocuk için tıbbi olarak öngörülen bir önlemin masraflarını üstleniyoruz. Siz sadece yasal olarak öngörülen günlük 10 Avro'luk kendi katkı payınızı ödüyorsunuz.

Yol masrafları

Hastanede yatarak tedavi, yatarak anne veya baba-çocuk tedavisi ya da rehabilitasyon ve ambulans veya kurtarma yolculuklarında masrafları yasal koşullar çerçevesinde üstleniyoruz. Siz sadece yasal katkı payını ödüyorsunuz.

Kür ve rehabilitasyon hizmetlerimiz ile ilgili tüm bilgileri aok.de/hessen/kuren-reha adresinde bulabilirsiniz

Gülümsemenizi koruyoruz

Dişleriniz için yapabileceğiniz en iyi şey kapsamlı bakım ve düzenli önleyici bakımdır. Dişlerinizi bir ömür boyu sağlıklı tutmanıza yardımcı oluyoruz.

Diş tedavisi

Belirli bir diş hekimi muayenehanesinde karar kılmanın güvenle çok ilgisi vardır. Hangi sözleşmeli diş hekimine muayene ve tedavi olmak istediğinizi size bırakıyoruz. Düzenli koruyucu kontrollerin, gerekli diş ve ortodonti tedavilerinin ve protezleriniz için sabit ödeneğin masraflarını biz karşılıyoruz.

Önleyici bakım ve bonus kitapçığı

Yetişkinler yılda en az bir kez, çocuklar ise yılda iki kez önleyici kontrol için diş hekimine gitmelidir. Bu muayenelerin masraflarını biz karşılıyoruz. Bu düzenlilik iki kez işe yarıyor. Beş yıl üst üste diş hekiminize kontrole gittiyseniz ve bu durum bonus kitapçığınızda kayıtlıysa, AOK Hessen tarafından ödenen sabit ödenek, bir proteze ihtiyacınız varsa yüzde 70'e ve hatta 10 yıl sonra yüzde 75'e yükselecektir.

Protezler

Bazen bir diş kurtarılamaz. O zaman bir kron, köprü veya proteze ihtiyacınız olur. AOK Hessen diş protezlerini, bulgulara dayanan ve tıbbi olarak gerekli ve yeterli standart bir tedavi masraflarının yaklaşık yüzde 60'ını karşılayan sabit bir ödenekle sizi destekler (bonussuz).

Çocuklar için ortodontik tedavi

Dişlerdeki yanlış hizalanmalar diş telleri veya braketlerle düzeltilebilir. Düzeltme tıbbi olarak endike ise, 18 yaşına kadar olan çocuklar ve gençler için tedavi masraflarını karşılıyoruz. Başlangıçta masrafların yüzde 80'ini biz ödüyoruz. Kalan yüzde 20'lik kısmı öncelikle siz kendi katkınız olarak ödüyorsunuz. Tedavi başarıyla tamamlanırsa, bu yüzde 20'lik kısmı size geri ödüyoruz.

Diş sağlığınız ile ilgili tüm diğer bilgileri

aok.de/hessen/zahnvorsorge adresinde bulabilirsiniz

Bakım gerektiren durumda iyi bakılır

Bir kişinin bakıma ihtiyacı varsa, bu genellikle birçok soru ve endişeyle ilişkili derin bir durumdur. Böyle bir durumda sizin ve yakınlarınızın yanındayız.

Kişisel bakım danışmanlığı

Bakım sigortasından yardım alıyorsanız, bireysel danışmanlık ve destek alma hakkınız vardır. Bakım uzmanlarımız, örneğin bireysel bir bakım planı oluşturmanızda size destek olurlar. Ayrıca tüm formalitelerde size yardımcı olurlar ve sizi bakım hizmetleriyle temasa geçirirler. **Bakım danışmanınıza 0800 00 00 897 numaralı telefondan günün her saati ulaşabilirsiniz (ücretsiz).** Ayrıca AOK Hessen'in bulunduğu yerde veya evinizde bir danışmanlık görüşmesi için randevu alabilirsiniz.

Uzun süreli bakım sigortası

AOK Hessen'in bir üyesi olarak, uzun süreli bakıma ihtiyaç duyma risklerine karşı güvence altındasınız. Bu, tüm aile üyeleriniz için de geçerlidir. Sizi yasal bakım sigortasının tüm avantajlarıyla ve bireysel bakım danışmanlığıyla destekliyoruz.

Bakıma muhtaç kişiler ve yakınları için hizmetlerimiz ile ilgili daha fazla bilgiyi aok.de/hessen/pflege adresinde bulabilirsiniz





Bakıma muhtaç kişiler ve yakınları bizden aşağıda hizmetleri alıyorlar:

- Bakım danışmanlığı
- Onaylı bir bakım hizmeti tarafından evde bakım
- Bakım parası
- Kombinasyon hizmeti (evde bakım ve bakım parası)
- Gündüz ve gece bakımı
- Kısa süreli bakım
- Bakıcı müsait olmadığında evde bakım
- Bakıcı yardımcı araçları ve teknik yardımcılar
- Ayakta bakım sağlanan konut gruplarında ilave hizmetler
- Bakım izni ve bakım destek parası sırasında sağlanan hizmetler
- Yaşam ortamı iyileştirmeleri
- Dijital bakım uygulamaları
- Günlük yaşamda destek sunmak ve bakıcı yakınların yükünü hafifletmek için yardım ödeneği
- Bakıcı için sosyal güvenlik
- Akrabalar ve gönüllüler için bakım kursları
- Yatılı bakım
- Engelli bireylere yönelik kurumlarda bakım

Bu konuyla ilgili daha fazla ipucu ve bilgiyi AOK bakım portalından online olarak da edinebilirsiniz. Ayrıca özel bakım kurslarına katılım imkanı sunuyor ve yakınınızdaki hospis ve palyatif bakım tesisleri hakkında kapsamlı tavsiyelerde bulunuyoruz.

Sağlığınız için her şey

AOK Hessen, hastalanmanız durumunda hızlı bir şekilde iyileşmenizi sağlamak için elinden gelen her şeyi yapıyor. Size her zaman iyi bakılmasını sağlamak için geniş bir hizmet yelpazesi mevcuttur.

Tıbbi tedavi

AOK Hessen, güvendiğiniz sözleşmeli bir doktor tarafından yapılan tıbbi tedavinizin masraflarını üstleniyor. Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Birliğine üye olan tüm doktorlar arasından seçim yapmakta özgürsünüz. Bazı durumlarda ikinci bir tıbbi görüş almak mantıklıdır. AOK Hessen bu konuda da sizi destekliyor – hem de yılın 365 günü telefon üzerinden.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi

aok.de/hessen/medizinische-behandlungen

adresinde bulabilirsiniz

Hastanede yatış sırasında sağlanan hizmetler

AOK Hessen, anlaşmalı bir kurum olması durumunda, hastanede tedaviniz için tıbbi olarak gerekli tüm hizmetleri sınırsız bir süre boyunca ödüyor. Sizi tedavi eden doktorunuz veya AOK Hessen doğru hastaneyi seçmenizde size memnuniyetle yardımcı olacaktır.

Hizmetlerimiz ile ilgili tüm diğer bilgileri

aok.de/hessen/krankenhaus adresinde bulabilirsiniz

Aile hekimi merkezli bakım

Hiç kimse sizi ve hastalık geçmişinizi aile hekiminizden daha iyi bilemez. Tedavinizi koordine eder, ilaç ve terapilere karar verir ve gerektiğinde sizi uzmanlara sevk eder. Avantajlar: Mükerrer muayeneler önlenir, bekleme süreleri kısalır. AOK'de sigortalı olan herkes aile hekimi merkezli bakıma katılabilir. Katılım gönüllük esasına dayanır ve ücretsizdir. Aile hekiminizle konuşun. O sizi her konuda bilgilendirecektir.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi çevrim içi olarak

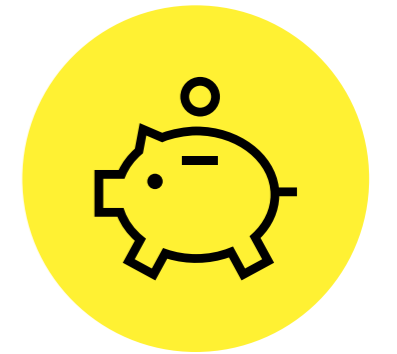
aok.de/hessen/hzv adresinde bulabilirsiniz



Sağlık hesabı

İster seyahat aşıları, ister kontroller veya önleyici muayeneler olsun: AOK sağlık hesabı ile özel hizmetler bile artık bir maliyet sorunu olmaktan çıkıyor: İsteddiğiniz hizmeti kullanabiliyorsunuz – masraflara katkıda bulunuyoruz. AOK sigortalısı olarak yıllık **400 Avro'luk** bir bakiyeye sahipsiniz. Çeşitli sağlık hizmetleri yelpazemizden ihtiyacınız olan veya istediğiniz hizmetleri seçebilirsiniz. Aileler için artılarımız: AOK sigortalı her aile üyesinin kendi kişisel sağlık hesabı vardır. Böylece dört kişilik bir aile olarak yılda **1.600 Avro'yu** güvence altına alabilirsiniz!

Daha fazla bilgiyi aok.de/hessen/gesundheitskonto adresinde bulabilirsiniz



Herkes için gerçekten güçlü

AOK Hessen, yasal bir sağlık sigortası olarak herkesin yanındadır. Her yaşam bölümü ve bireysel durum için sağlığınız için mümkün olan en iyi tarifeyi ve hizmetleri sunuyoruz.

Aileniz için gerçekten güçlü

Bir AOK üyesi olarak çocuklarınızı, eşlerinizi ve kayıtlı hayat ortaklarınızı belirli koşullar altında ücretsiz olarak sigortalayabilirsiniz.

Aile sigortası ile ilgili tüm diğer bilgileri

aok.de/hessen/familienversicherung adresinde bulabilirsiniz

Yenilikçi seçmeli tarifeler

AOK seçmeli tarifelerimiz ile sağlık sigortası katkınızı bireysel olarak yapılandırabilirsiniz. Ayrıca, serbest çalışan bir kişi olarak, iş göremezliğin başlangıcı ile yasal hastalık ödemesinin başlangıcı arasındaki uzun süreyi hastalık ödemesi seçmeli tarifesi ile köprüleyebilirsiniz. Böylece ilk günden itibaren sağlık kontrolüne gerek kalmadan en iyi şekilde güvence altına alınıyorsunuz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi

aok.de/hessen/wahltarife adresi altında bulabilirsiniz

Üniversite öğrencileri için gerçekten güçlü

İster halen ailenizin ücretsiz aile sigortası kapsamında olun, ister kendinizi sigortalamak zorunda olun: Bir üniversite öğrencisi olarak size, ihtiyaçlarınıza mükemmel şekilde uyarlanmış birçok ekstra avantaj ve hizmet sunuyoruz.

Bununla ilgili tüm bilgileri

aok.de/hessen/studierende adresinde bulabilirsiniz

Çalışanlar için gerçekten güçlü

İster mesleğe yeni başlıyor olun, ister işinizde profesyonel ya da yönetici olun: Yasal bir sağlık sigortası kurumu olarak AOK Hessen, size her durumda kişisel ihtiyaçlarınız için ideal sigorta teminatını sunar.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi

aok.de/hessen/arbeitnehmende adresinde bulabilirsiniz

Şimdi güçlü bir topluluğun üyesi olun

Almanya'da yasal bir sağlık sigortasına mı ihtiyacınız var ve bir sağlık sigortası mı arıyorsunuz? Sadece birkaç adımda AOK Hessen'e geçiş yapabilirsiniz. Bunun için aşağıdaki adresteki online formu kullanın



aok.de/hessen/mitglied-werden



aok.de/fm/tr-tr



aok.de/fm/en-uk



aok.de/fm/pl-pl

Şimdi geçiş
yapın!

Tavsiye etmek karşılığını veriyor

Sağlık sigortanızdan memnun musunuz? Güçlü yönle-
rimizi biliyor musunuz? Örneğin AOK sağlık kurslarının
masraflarının karşılanması veya önleyici bakımınız için
finansal destek gibi çok çeşitli avantajları takdir ediyor
musunuz? O zaman AOK Hessen'i arkadaşlarınıza,
tanıdıklarınıza ve ailenize tavsiye edin. Hesabınıza
doğrudan **20 Avro'luk bir teşekkür bonusu** alacaksınız.
Bu, AOK Hessen'e yeni bir üye kazandıran her tavsiye
için ödülümüzdür!

Bizi aok.de/hessen/empfehlen adresinde online olarak
tavsiye edin

Her zaman **yakınızdayız**



0800 00 00 255 (ücretsiz)
365 gün 24 saat hizmetinizdeyiz



aok.de/hessen



facebook.com/aokhessen
youtube.com/aokdergesund-
heitskanal
twitter.com/aokhessen
instagram.com/aokhessen

Benim AOK'm

Sağlık sigortanızla ilgili birçok konuyu online portalımız veya uygulamamız aracılığıyla güvenli ve kağıtsız bir şekilde halledebilirsiniz. Hemen **hessen.meine.aok.de** adresinden kayıt olun

Online AOK sağlık dergisi

Sağlık ve yaşamla ilgili pek çok öneri ve ipucu
aok.de/hessen/gesundheitsmagazin adresinde

Geri bildiriminiz önemlidir!

AOK Hessen ile ilgili deneyimleriniz nedir? Memnun musunuz – veya yolunda gitmeyen şeyler mi var? Lütfen bizi bilgilendirin: O zaman hizmetlerimizi daha da iyileştirebiliriz. **aok.de/hessen/feedback** adresindeki geri bildirimleriniz için teşekkür ederiz

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Körperschaft des öffentlichen Rechts · Basler Str. 2 · 61352 Bad Homburg

Gestaltung: KNSK GROUP GmbH · Fotos: AOK, Getty Images · Bestell-Nr.: 9750062-02 · ©AOK 05/23

