



Zawsze blisko mnie

Szeroka oferta świadczeń
i usług

aok.de/hessen

AOK Hessen
Die Gesundheitskasse.





Każdego dnia razem z Tobą

Oferując doskonałą jakość świadczeń ubezpieczeniowych z zakresu leczenia i rehabilitacji, nieprzerwanie wspieramy Cię w drodze przez życie. Oprócz tego, jako członek AOK Hessen, masz możliwość korzystania z wyjątkowych pakietów profilaktycznych, kursów z obszaru zdrowia oraz specjalnych programów, dopasowujących się do Twoich indywidualnych potrzeb.

Zaufało nam już 1,7 miliona ubezpieczonych – zachęcamy Cię do zapoznania się z tą broszurą, w której przedstawiamy szeroką ofertę naszych świadczeń.

Nasi eksperci i ekspertki są zawsze do Twojej dyspozycji. Doradzają w kwestii ubezpieczenia, jak również odpowiadają na pytania medyczne. Można spotkać się z nami osobiście, odwiedzając jedno z biur obsługi klienta rozlokowanych w całym regionie. Jesteśmy także dostępni przez całą dobę telefonicznie, mailowo oraz w mediach społecznościowych i na naszych stronach internetowych.

Czekamy na Ciebie! **AOK Hessen**

A man with a beard and light brown hair is lying on his back on a grassy area, wearing a light blue shirt and a dark leather jacket. He is holding a white smartphone in his hands and looking at it with a slight smile. A woman with dark hair is leaning over him from the left, looking at the phone. The background is a lush green lawn.

Wyjątkowe korzyści dla Twojego zdrowia

Członkowie AOK Hessen korzystają z licznych świadczeń i usług, które ułatwiają im życie oraz pomagają dbać o zdrowie.

Programy online

Nasze programy online promują zdrowy styl życia i uprawianie sportu, mogą też stanowić cenne uzupełnienie w przypadku zachorowania lub wskazań do rehabilitacji. Udział w nich mogą bezpłatnie brać także członkowie rodzin osób ubezpieczonych oraz osoby ubezpieczone w innych państwowych kasach chorych.

Wszystkie informacje dotyczące programów online są dostępne pod adresem aok.de/hessen/online-programme

Kursy z obszaru zdrowia

Oferujemy różnorodne kursy – online lub stacjonarne, w formie kompaktowej lub podzielonej na tygodniowe moduły – z następujących obszarów: odżywianie, ruch, zarządzanie stresem, rzucanie palenia. Dla członków AOK Hessen udział jest **bezpłatny**.

Zapisy na kursy:

kursy stacjonarne: aok.de/hessen/gesundbleiben

kursy zdalne: aok.de/hessen/kurseonline

Oferta obejmuje m.in. następujące programy:

- Trener rodziców dzieci z ADHD
- moodgym
- Coaching rodzinny – wspieranie bliskich chorujących na depresję
- Zdrowa praca w home office
- Coaching rodzinny – wspieranie bliskich chorujących na nowotwór
- Coaching z zakresu łagodzenia objawów long COVID
- Aktywny kręgosłup
- Stres pod kontrolą

Alternatywnie każdego roku kwotą do 150 EUR na jeden kurs dofinansujemy maksymalnie dwa certyfikowane kursy organizowane przez podmioty zewnętrzne.

Wykaz akceptowanych kursów organizowanych w Twojej okolicy znajdziesz pod adresem aok.de/hessen/kursanbieter

Treści, do których odsyłają odnośniki, na ogół są dostępne wyłącznie w języku niemieckim.

Kontrola stanu skóry przez Internet

AOK Hessen oferuje współpracę z portalem Online-Doctor w celu szybkiej konsultacji nagłych problemów skórnych. W ramach umowy o świadczenie usług medycznych „AOK Priomed OnlineDoctor” w ciągu kilku godzin otrzymasz specjalistyczną diagnozę oraz zalecenia od wybranego przez Ciebie dermatologa.

Więcej informacji pod adresem
aok.de/hessen/hautcheck

AOK-Clarimedis

Jest to medyczny portal informacyjny, na którym otrzymasz odpowiedzi na swoje pytania dotyczące zdrowia. Niezależni lekarze i personel medyczny są tu dla Ciebie dostępni przez całą dobę. Infolinia jest bezpłatna i przeznaczona wyłącznie dla osób ubezpieczonych w AOK.

Więcej informacji można znaleźć pod adresem
aok.de/hessen/clarimedis

Infolinia AOK Clarimedis: 0800 1 265 265 (numer bezpłatny)

Aplikacja bonusowa

Sport, fitness i profilaktyczna opieka zdrowotna nie tylko służą Twojemu zdrowiu, ale dodatkowo są nagradzane: dołącz do naszego **programu AOK BONUS fit** i za pośrednictwem aplikacji bonusowej zdobywaj **premie pieniężne** za prowadzenie zdrowego stylu życia. Wystarczy, że zarejestrujesz się na portalu „Meine AOK”, pobierzesz aplikację bonusową AOK i zalogujesz się na swoje konto. Swoim programem bonusów możesz przez cały czas zarządzać online. Aplikację można pobrać ze sklepu Google Play lub App Store.

Więcej informacji pod adresem aok.de/hessen/bonus-fit



Spokojne **oczekiwanie**

Kobieta w ciąży potrzebuje przede wszystkim jednego: wsparcia. U nas uzyskasz je w formie szerokiej oferty świadczeń dodatkowych.

Zapłodnienie in vitro

AOK Hessen wspiera pary małżeńskie decydujące się na metodę in vitro w związku z niemożnością zajścia w ciążę w sposób naturalny. Podczas pierwszych trzech prób refundujemy część kosztów **kwotą do 250 EUR**.

Pakiet dla kobiet w ciąży

W ramach pakietu dla kobiet w ciąży AOK Hessen oferuje świadczenia znacznie wykraczające poza ramy ustawowe: zwracamy **do 400 EUR** oraz dodatkowo **100 EUR** za osobę towarzyszącą ubezpieczoną w AOK. Oferta obejmuje także świadczenia cyfrowe. Z 17 dostępnych świadczeń dodatkowych wybierz to, co najlepsze dla Twojego dziecka.

Wszystkie dodatkowe informacje na temat naszych świadczeń związanych z ciążą i porodem znajdują się na stronie aok.de/hessen/schwangerschaft-geburt



Pakiet dla kobiet w ciąży obejmuje np. następujące świadczenia:

Sala rodzinna

W szpitalach, które dysponują salami rodzinnymi, rodzice mogą spać w jednym pomieszczeniu ze swoim nowo narodzonym dzieckiem. Pokrywamy koszty noclegu w sali rodzinnej w placówce stacjonarnej dla osoby towarzyszącej ubezpieczonej w AOK Hessen.

Badanie w kierunku toksoplazmozy

Toxoplasma gondii jest jednokomórkowym pasożytem wywołującym chorobę zakaźną nazywaną toksoplazmozą. Najczęstszym źródłem zakażenia są koty, surowe ryby czy niemyte warzywa. U kobiet ciężarnych zakażenie zazwyczaj przebiega łagodnie, jednak może doprowadzić do poronienia lub uszkodzenia układu nerwowego dziecka. Wykonanie testu w kierunku toksoplazmozy jest wskazane, jeśli wystąpiło zwiększone ryzyko zakażenia. Partycypujemy w kosztach tego badania.

Kurs pierwszej pomocy u niemowląt

Kurs pierwszej pomocy u niemowląt jest źródłem cennej wiedzy. Uczy, jak rozpoznawać źródła niebezpieczeństw grożących dzieciom oraz jak pomóc dziecku w nagłym przypadku. AOK Hessen refunduje część kosztów udziału w kursie pierwszej pomocy u niemowląt.



Przede wszystkim profilaktyka

W przypadku większości chorób najważniejsze jest ich szybkie wykrycie i odpowiednie leczenie. Dlatego oferujemy szeroki zakres badań profilaktycznych.

Szczepienia

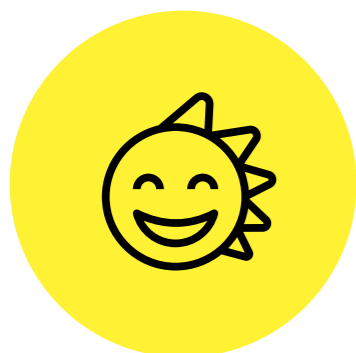
Szczepienia gwarantują długotrwałą ochronę przed chorobami zagrażającymi życiu. Podczas szczepienia organizm i układ odpornościowy są konfrontowane z patogenami. W ramach reakcji obronnej organizm wytwarza wówczas odpowiednie przeciwciała. Jeśli później znów będzie miał kontakt z tymi czynnikami chorobotwórczymi, choroba się nie rozwinie lub jej objawy będą bardzo słabe. W ten sposób chronisz nie tylko siebie, ale też innych ludzi. Pokrywamy koszty najważniejszych szczepień ochronnych.

Więcej informacji znajduje się na stronie
aok.de/hessen/impfungen

Przeгляд stanu zdrowia

Kompleksowy przegląd stanu zdrowia w ramach świadczeń kasy chorych pacjenci w wieku od 18 do 34 lat mogą bezpłatnie wykonać jednorazowo, a pacjenci, którzy skończyli 35 lat – raz na trzy lata. W przypadku posiadania konta zdrowotnego osoby ubezpieczone w AOK Hessen, będące w wieku od 18 do 34 lat, mogą wykonywać przegląd stanu zdrowia co trzy lata. Refundacja w wysokości do 50 EUR przysługuje raz na trzy lata. Ogólne przeglądy stanu zdrowia obejmują szczegółowy wywiad oraz badania i kończą się konsultacją lekarską.

Wszystkie dodatkowe informacje na temat przeglądu stanu zdrowia są dostępne pod adresem
aok.de/hessen/checkup



Badania profilaktyczne dla dzieci

Regularnie badaj swoje dziecko u pediatry. W tym celu w całych Niemczech uruchomiono jednolity program wczesnego wykrywania, polegający na przeprowadzaniu badań profilaktycznych, znanych także pod nazwą U-Untersuchungen i J-Untersuchungen. Koszty tych badań pokrywa AOK Hessen. Dodatkowo w ramach naszej usługi przypomnienia z wyprzedzeniem powiadomimy Cię listownie o kolejnych terminach.

Więcej informacji znajduje się na stronie aok.de/hessen/vorsorge-babys-kinder

Wczesne wykrywanie: tętniak w jamie brzusznej

Badanie USG umożliwia wczesne wykrycie tętniaka w jamie brzusznej (tętniaka aorty brzusznej) i wdrożenie wymaganego leczenia. W przypadku mężczyzn po 65 roku życia AOK Hessen jednorazowo pokrywa koszt tego badania przesiewowego.

Profilaktyka nowotworowa

AOK Hessen pokrywa koszty badań w kierunku wczesnego wykrywania raka. Im wcześniej guz lub stan przedrakowy zostaną wykryte i poddane terapii, tym większe są szanse na wyleczenie. Wczesne wykrycie raka szyjki macicy i raka jelita pozwala na usunięcie zmian przedrakowych, a tym samym niekiedy uniknięcie zachorowania na raka. Profilaktyka nowotworowa w przypadku kobiet i mężczyzn jest inna i obejmuje specjalne badania dobrane do wieku.

Wszystkie dodatkowe informacje na temat profilaktyki nowotworowej są dostępne na stronie aok.de/hessen/krebsvorsorge

A pregnant woman is lying on her back on a dark mat on the floor. A baby is sitting on her chest, looking towards the camera. The woman's face is visible in the foreground, looking up. In the background, there are several exercise balls in blue and purple. The room is brightly lit, suggesting a clinical or physiotherapy setting.

Czas na **odpoczynek**

Aby umożliwić Ci szybkie odzyskanie pełni sił i w jak największym stopniu powrót do zwykłego rytmu życia, oferujemy kuracje uzdrowskowe i zabiegi rehabilitacyjne odbywające się w trybie ambulatoryjnym i stacjonarnym.

Rehabilitacja zapobiegawcza i pourazowa

Ambulatoryjne zabiegi profilaktyczne mają na celu podreperowanie zdrowia i zapobieganie rozwojowi chorób. Pokrywamy koszty niezbędnych zabiegów medycznych, takich jak kąpiele, okłady czy masaże. Za koszty zakwaterowania, przejazdu, wyżywienia i opłaty klimatyczne po zakończeniu uzdrowskiego leczenia ambulatoryjnego wypłacimy Ci dopłatę w wysokości 16 EUR na dzień. Leczenie uzdrowskie trwa zazwyczaj trzy tygodnie. Uiszczasz za nie opłatę częściową w wysokości wskazanej ustawą. W celu leczenia lub łagodzenia już rozwiniętej choroby można korzystać z ambulatoryjnych lub stacjonarnych świadczeń rehabilitacyjnych. W takim przypadku ponosimy całość kosztów, oprócz przypadającej na pacjenta ustawowej opłaty częściowej w wysokości 10 EUR.

Zintegrowane leczenie uzdrowskie

Zintegrowane leczenie uzdrowskie stanowi znacznie intensywniejszą formę działań profilaktycznych. Nasza dopłata do kosztów przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia wynosi 16 EUR za dzień. Dodatkowo pokrywamy koszty leczenia uzdrowskiego i zaaplikowanych środków leczniczych. Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia nie płacą opłaty częściowej.

Pobyt w sanatorium dla matki i dziecka lub ojca i dziecka

Matki i ojcowie muszą szukać balansu pomiędzy relacją z partnerem, pracą zawodową i wychowaniem dzieci. Może to powodować zmęczenie psychiczne i fizyczne. Oferujemy pomoc, zanim stanie się to przyczyną poważnych kłopotów zdrowotnych. Dlatego pokrywamy koszty kuracji uzdrowskich przepisanych przez lekarza matce lub ojcu, a jeśli zachodzi taka potrzeba – także dziecku. Ty płacisz jedynie ustawową opłatę częściową w wysokości 10 EUR za każdy dzień pobytu.

Koszty przejazdu

Koszty przejazdu związane ze stacjonarnym leczeniem szpitalnym, stacjonarnym pobylem matki lub ojca i dziecka w sanatorium, rehabilitacją oraz przewozem chorych i wyjazdami zespołów ratownictwa medycznego są ponoszone przez nas w ramach regulacji ustawowych. Ty wnosisz jedynie dopłatę w wysokości ustalonej ustawą.

Wszystkie informacje dotyczące naszych świadczeń sanatoryjnych i rehabilitacyjnych są dostępne pod adresem aok.de/hessen/kuren-reha

Korzyści

Ciąża i poród

Profilaktyka
zdrowotna

Stomatologia

Opieka

Świadczenia
medyczne

Składki
i taryfy

Zostań członkiem

Dbamy o Twój uśmiech

Systematyczna pielęgnacja i regularne wizyty profilaktyczne to najlepsze, co możesz zrobić dla swoich zębów. Pomagamy Ci w zachowaniu zdrowego uśmiechu przez całe życie.

Leczenie stomatologiczne

O wyborze określonego gabinetu lekarskiego w dużej mierze decyduje zaufanie. Możesz samodzielnie zdecydować, u którego dentysty ubezpieczenia zdrowotnego chcesz przeprowadzać kontrole i leczenie. Pokrywamy koszty standardowych zabiegów profilaktycznych, niezbędnego leczenia z zakresu stomatologii i ortodontji oraz ustaloną kwotę dopłaty do planu leczenia.

Profilaktyka i dodatkowe bonusy

Dorośli przynajmniej raz na rok, natomiast dzieci nawet dwa razy w roku, powinni zgłosić się na przegląd stomatologiczny. Koszty takich wizyt kontrolnych są pokrywane przez nas. Taka regularność przynosi podwójną korzyść. Jeśli przez 5 kolejnych lat zgłosisz się na przegląd stomatologiczny u swojego dentysty, a taka wizyta zostanie odnotowana w książeczce bonusowej, wówczas w razie konieczności leczenia protetycznego udział AOK Hessen w jego kosztach wzrasta do 70 procent, a po 10 latach aż do 75 procent.

Protezy zębowe

Czasami uratowanie zęba nie jest możliwe. Wówczas potrzebna jest korona zębowa, most lub proteza. AOK Hessen wspiera dentystę dopłatą ustaloną w oparciu o informację o obecnym stanie uzębienia pacjenta, która pokrywa około 60 procent kosztów niezbędnego i wystarczającego leczenia standardowego (nie wliczając bonusu).

Leczenie ortodontyczne u dzieci

Nieprawidłowe położenie zębów można skorygować aparatem ortodontycznym lub nakładkami. W przypadku dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia pokrywamy koszty leczenia wynikające z korekty przeprowadzanej ze względów medycznych. Początkowo ponosimy 80 procent kosztów. Pozostałe 20 procent kosztów pokrywa pacjent. Jednak po pomyślnym zakończeniu leczenia zwracamy mu również 20 procent całościowych kosztów leczenia, które pokrył samodzielnie.

Wszystkie dodatkowe informacje na temat naszych świadczeń z zakresu zdrowia jamy ustnej znajdują się na stronie aok.de/hessen/zahnvorsorge

A photograph showing a caregiver in a white polo shirt and glasses leaning over a bathtub to assist an elderly man with white hair. The man is smiling and has soap suds on his chest. The setting is a bright, tiled bathroom with a window in the background.

Troskliwa opieka nad chorymi

Bycie skazanym na opiekę stanowi trudny moment, któremu towarzyszy wiele pytań i wątpliwości. W takiej sytuacji Ty i Twoi bliscy możecie na nas liczyć.

Indywidualne konsultacje z zakresu opieki

Osoby posiadające ubezpieczenia opiekuńcze mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji i wsparcia. Nasi eksperci ds. opieki pomogą Ci np. ułożyć indywidualny plan opieki. Dodatkowo wesprą Cię w załatwianiu formalności i prześlą kontakty do punktów opieki środowiskowej. **Doradcy ds. opieki są dostępni przez całą dobę pod numerem 0800 00 00 897 (linia bezpłatna).** Możesz także umówić termin konsultacji w lokalnym oddziale AOK Hessen lub u siebie w domu.

Ubezpieczenie opiekuńcze

Członkowie AOK są ubezpieczeni na wypadek konieczności korzystania z opieki. Dotyczy to również sytuacji, gdy z opieki muszą skorzystać członkowie ich rodzin. Otrzymasz od nas wsparcie w postaci wszystkich świadczeń wymaganych w ramach państwowego ubezpieczenia opiekuńczego, jak również indywidualne doradztwo z zakresu opieki.

Wszystkie dodatkowe informacje na temat naszych świadczeń dla osób wymagających opieki znajdują się na stronie aok.de/hessen/pflege





Osoby wymagające opieki i ich bliscy otrzymują od nas następujące świadczenia:

- Konsultacje z zakresu opieki
- Opieka domowa świadczona przez dopuszczonych do wykonywania zawodu opiekunów środowiskowych
- Zasitek opiekuńczy
- Świadczenie łączone (opieka domowa i zasitek opiekuńczy)
- Opieka dzienna i nocna
- Opieka krótkotrwała
- Opieka domowa w przypadku zastępowania opiekuna
- Akcesoria pomocnicze i sprzęt do opieki
- Dodatkowe świadczenia realizowane we wspólnotach mieszkaniowych osób niesamodzielnych
- Świadczenia podczas urlopu opiekuńczego i pobierania zasiłku wspierającego dla opiekunów
- Adaptacja przestrzeni mieszkalnej
- Cyfrowe rozwiązania dla osób wymagających opieki
- Ulga finansowa na oferty z zakresu wsparcia w życiu codziennym i odciążenia członków rodziny pełniących rolę opiekuna
- Ubezpieczenie społeczne osoby pełniącej rolę opiekuna
- Kursy z zakresu opieki dla członków rodzin oraz osób zaangażowanych w wolontariat
- Opieka stacjonarna
- Opieka w placówkach pomagających osobom niepełnosprawnym

Więcej porad i informacji na ten temat można uzyskać także online na naszym portalu AOK poświęconym zagadnieniom związanym z opieką. Ponadto oferujemy udział w specjalnych kursach opieki oraz wyczerpująco doradzamy w kwestii opieki hospicyjnej i paliatywnej.



Wszystko dla Twojego zdrowia

AOK Hessen dokłada wszelkich starań, aby w razie zachorowania jej świadczeniobiorcy szybko powracali do zdrowia. W tym celu oferujemy szeroki zakres świadczeń, który nieprzerwanie gwarantuje Ci najlepszą opiekę.

Leczenie medyczne

AOK Hessen pokrywa koszty leczenia u wskazanego przez Ciebie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Możesz wybierać spośród wszystkich lekarzy należących do stowarzyszenia lekarzy kas chorych. W niektórych przypadkach warto zasięgnąć opinii drugiego lekarza. Wówczas również możesz liczyć na AOK Hessen – również telefonicznie, przez 365 dni w roku.

Więcej informacji znajduje się na stronie aok.de/hessen/medizinische-behandlungen

Świadczenia podczas pobytu w szpitalu

AOK Hessen pokrywa koszty wszystkich niezbędnych świadczeń medycznych związanych z leczeniem szpitalnym w dopuszczonej placówce, bez względu na jego długość. W wyborze właściwej placówki pomoże Ci lekarz prowadzący lub AOK Hessen.

Wszystkie dodatkowe informacje o naszych świadczeniach są dostępne na stronie aok.de/hessen/krankenhaus

Leczenie u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

Nikt nie zna lepiej Ciebie i Twojej historii leczenia od twojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Koordynuje on Twoje leczenie, dobiera leki i rodzaj terapii, a w razie konieczności kieruje do specjalistów. Twoje korzyści: unikanie powtarzania tych samych badań, skrócenie czasu oczekiwania. Na leczenie u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w ramach ubezpieczenia może zdecydować się każdy ubezpieczony w AOK. Zapisanie się do programu jest dobrowolne i bezpłatne. Powiedz o takiej chęci swojemu lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej. Przekaze Ci on wszystkie niezbędne informacje.

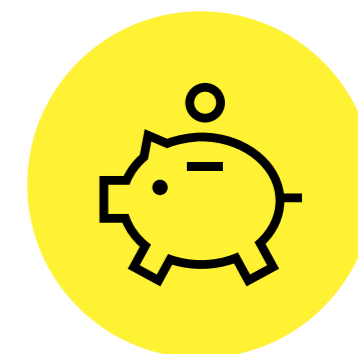
Więcej informacji można znaleźć pod adresem aok.de/hessen/hzv



Konto zdrowotne

Szczepienie przed podróżą, przegląd stanu zdrowia czy badania profilaktyczne: z kontem zdrowotnym AOK nawet świadczenia niestandardowe nie obciążają Cię dużymi kosztami: Ty korzystasz z wybranej oferty, a my partycypujemy w kosztach. Jako osoba ubezpieczona w AOK każdego roku otrzymujesz bon o wartości **400 EUR**. Możesz wykorzystać go na te świadczenia z naszej bogatej oferty, które są Ci potrzebne lub które wybierzesz. Dodatkowy plus dla rodzin: każdy członek rodziny ubezpieczonego w AOK posiada własne konto zdrowotne. Jeśli Twoja rodzina liczy cztery osoby, możecie więc otrzymać do **1600 EUR** rocznie!

Więcej informacji na stronie
aok.de/hessen/gesundheitskonto



Korzyści

Ciąża i poród

Profilaktyka
zdrowotna

Stomatologia

Opieka

Świadczenia
medyczne

Składki
i taryfy

Zostań członkiem



Wyjątkowe wsparcie dla wszystkich

AOK Hessen jest państwową kasą chorych, która dba o każdego. Proponujemy najlepszą taryfę i zakres świadczeń zdrowotnych na każdym etapie życia, niezależnie od indywidualnej sytuacji osoby ubezpieczonej.

Wyjątkowe wsparcie dla rodzin

Jako członek AOK pod pewnymi warunkami możesz bezpłatnie ubezpieczyć również swoje dzieci, współmałżonka lub zarejestrowanego partnera.

Wszystkie informacje na temat ubezpieczania członków rodziny znajdują się na stronie

aok.de/hessen/familienversicherung

Innowacyjna taryfa dodatkowa

Taryfa dodatkowa AOK pozwala Ci na indywidualne ustalenie składki na ubezpieczenie zdrowotne. Jeśli jesteś osobą samozatrudnioną, dzięki taryfie dodatkowej uprawniającej do zasiłku chorobowego możesz spokojnie przeczekać długi okres przejściowy pomiędzy początkiem niezdolności do pracy a wypłatą ustawowego zasiłku chorobowego. Jesteś optymalnie zabezpieczony od pierwszego dnia niezdolności do pracy, bez potrzeby przedstawiania orzeczenia lekarskiego.

Więcej informacji pod adresem aok.de/hessen/wahltarife

Wyjątkowe wsparcie dla studentów

Niezależnie od tego, czy korzystasz jeszcze z bezpłatnego ubezpieczenia rodzinnego swoich rodziców, czy musisz już ubezpieczyć się samodzielnie: oferujemy liczne świadczenia i usługi specjalne dla studentów, które idealnie wpiszą się w Twoje potrzeby.

Więcej informacji znajduje się na stronie

aok.de/hessen/studierende

Wyjątkowe wsparcie dla zatrudnionych

AOK Hessen jako państwowa kasa chorych oferuje doskonałą i indywidualnie dobraną ochronę ubezpieczeniową w każdej sytuacji: zarówno dla osób rozpoczynających karierę zawodową, jak również doświadczonych specjalistów czy osób pełniących funkcje kierownicze.

Więcej informacji pod adresem

aok.de/hessen/arbeitnehmende

Dołącz do silnej społeczności

Potrzebujesz i szukasz w Niemczech ubezpieczenia zdrowotnego w państwowej kasie chorych? W zaledwie kilku krokach możesz przejść do AOK Hessen. Skorzystaj w tym celu z naszego formularza online dostępnego pod adresem



aok.de/hessen/mitglied-werden



aok.de/fm/pl-pl



aok.de/fm/en-uk



aok.de/fm/tr-tr

Zmień
swoją kasę
chorych już
dziś!

Polecanie się opłaca

Kasa chorych spełnia Twoje oczekiwania? Znasz nasze mocne strony? Cenisz szeroki wachlarz usług, np. pokrywanie kosztów udziału w kursach zdrowotnych AOK lub finansowe wsparcie z zakresu profilaktyki? Zatem polecaj AOK Hessen swoim przyjaciołom, znajomym i rodzinie. **W ramach podziękowania otrzymasz od nas bonus w wysokości 20 EUR**, który przelejemy na Twoje konto. Bonus jest przyznawany za każdą rekomendację, która pozwoliła pozyskać nowego członka AOK Hessen!

Polecaj nas online poprzez stronę
aok.de/hessen/empfehlen

Zawsze jesteśmy blisko Ciebie



0800 00 00 255 (linia bezpłatna)
24 godziny 365 dni w roku



aok.de/hessen



facebook.com/aokhessen
youtube.com/aokdergesundheitskanal
twitter.com/aokhessen
instagram.com/aokhessen

Moja AOK

Za pośrednictwem portalu online lub aplikacji załatwisz wiele spraw związanych z Twoim ubezpieczeniem zdrowotnym – szybko i bezpiecznie. Załóż konto już teraz na stronie **hessen.meine.aok.de**

Internetowy magazyn AOK poświęcony zdrowiu

Liczne artykuły i porady z zakresu zdrowia i stylu życia można znaleźć na stronie **aok.de/hessen/gesundheitsmagazin**

Twoja opinia jest dla nas ważna!

Jakie są Twoje doświadczenia z AOK Hessen? Świadczenia spełniają Twoje oczekiwania czy też nie wszystko przebiegło optymalnie? Poinformuj nas o tym: dzięki temu możemy poprawić jakość naszych świadczeń i usług. Będziemy wdzięczni za przesłanie wiadomości za pośrednictwem strony **aok.de/hessen/feedback**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Körperschaft des öffentlichen Rechts · Basler Str. 2 · 61352 Bad Homburg

Gestaltung: KNSK GROUP GmbH · Fotos: AOK, Getty Images · Bestell-Nr.: 9750062-04 · ©AOK 05/23

