

Henriettas Hygienetipps

Hände waschen

gründlich mit Wasser und Seife
20 bis 30 Sekunden lang
anschließend Hände gut abtrocknen



1

Husten und Niesen

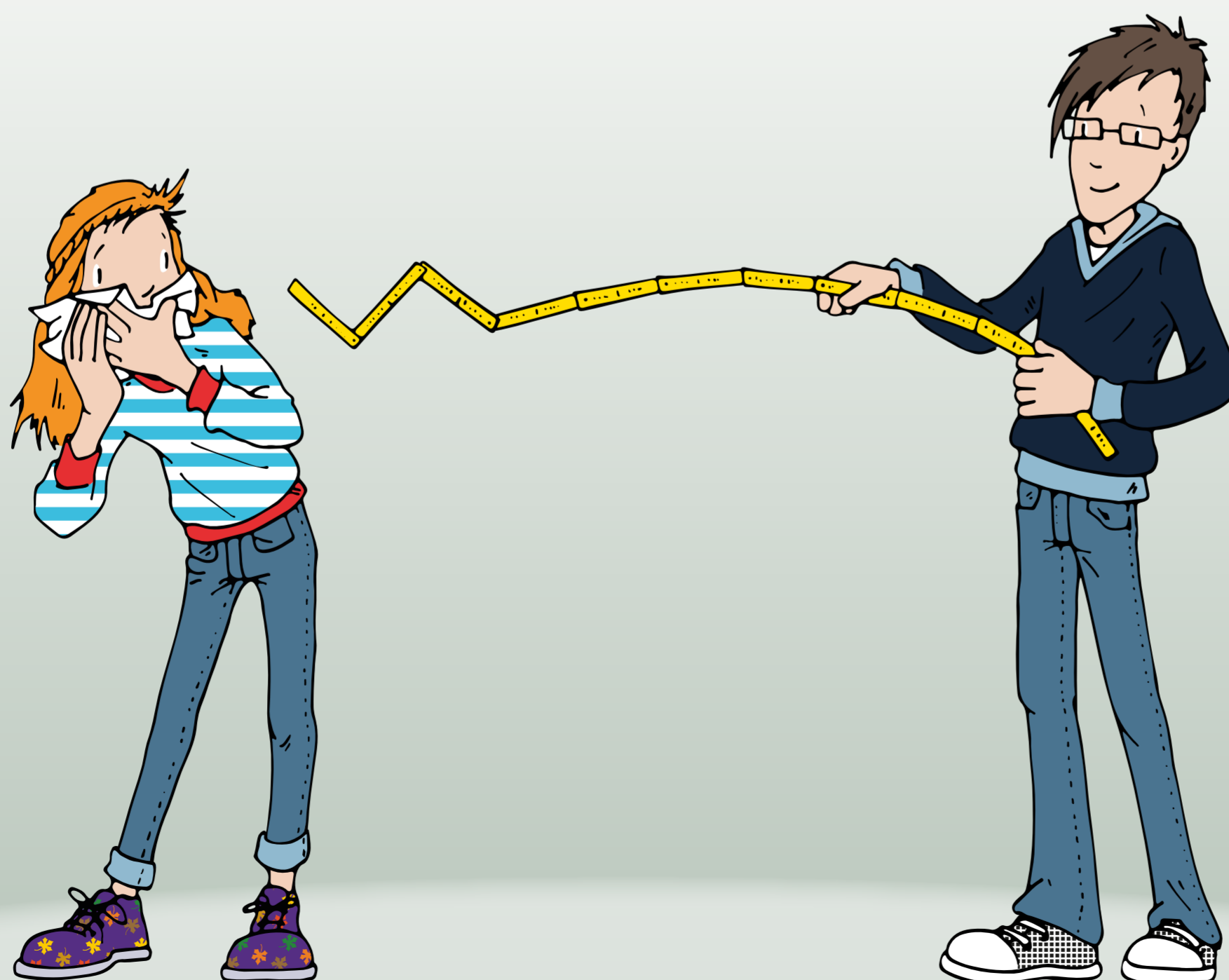
in die linke Armbeuge
Einwegtaschentücher
benutzen und nach Ge-
brauch direkt entsorgen



2

Abstand halten

ein bis zwei Meter
zu anderen Personen



3