



# Zawsze do mojej

Nasze kompleksowe usługi i oferta.

[aok.de/hessen](https://aok.de/hessen)

AOK Hessen  
Die Gesundheitskasse.







## Każdego dnia służymy pomocą

Dzięki doskonałym świadczeniom ubezpieczeniowym na leczenie i rehabilitację, wspieramy Cię przez cały czas w Twojej podróży przez życie. W AOK Hessen możesz również skorzystać ze specjalnej oferty środków zapobiegawczych, kursów zdrowotnych i specjalnych programów, które są indywidualnie dostosowane do osobistej sytuacji.

**Już ponad 1,7 miliona ubezpieczonych zaufało nam** i naszym kompleksowym usługom, o których możesz dowiedzieć się z tej broszury.

**Nasi eksperci są zawsze do Twojej dyspozycji. Niezależnie od tego, czy chodzi o ubezpieczenie, czy kwestie medyczne.** Możesz skontaktować się z nami osobiście w naszych centrach obsługi klienta na terenie całego kraju. Jesteśmy również dostępni przez całą dobę przez telefon, e-mail, media społecznościowe i nasze portale internetowe.

Jesteśmy zawsze do Twojej dyspozycji!  
**AOK Hessen**



# Te wartości są dla nas ważne

Każdego dnia jesteśmy do dyspozycji milionów ubezpieczonych i dlatego uważamy, że naszym obowiązkiem jest przyjęcie odpowiedzialności społecznej. Z tego względu wyraźnie opowiadamy się za **demokracją, akceptacją i różnorodnością**.

Nasi członkowie stanowią przekrój społeczeństwa Hesji, a dziś ubezpieczamy osoby z pochodzeniem migracyjnym i bez takiego pochodzenia **ze 198 krajów**. Każda osoba jest **częścią naszej solidarnej społeczności** – bez względu na pochodzenie, religię, płeć, wiek czy orientację seksualną.

Jako fundusz ubezpieczeń zdrowotnych opowiadamy się za **uniwersalną godnością człowieka, naszym wolnym i demokratycznym porządkiem podstawowym oraz tolerancyjną interakcją między ludźmi**. Wartości te stanowią niepodważalną podstawę naszej codziennej pracy i całego systemu opieki zdrowotnej.





Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Szczególne korzyści dla Twojego zdrowia

Jako członek AOK Hessen korzystasz z licznych korzyści i usług, dzięki którym Twoje codzienne życie będzie przyjemniejsze a utrzymanie zdrowia łatwiejsze.





## Kursy zdrowotne

Oferta online lub kurs stacjonarny, kompaktowy kurs lub tygodniowe sesje: oferujemy szeroką gamę kursów zdrowotnych z zakresu odżywiania, ćwiczeń, radzenia sobie ze stresem i rzucania palenia. Udział jest **bezpłatny** dla osób ubezpieczonych w AOK Hessen.

Bezpośrednie linki do rejestracji:

Kursy stacjonarne: [aok.de/hessen/gesundheitskurse](https://aok.de/hessen/gesundheitskurse)

Kursy online: [aok.de/hessen/kurseonline](https://aok.de/hessen/kurseonline)

Alternatywnie sfinansujemy maksymalnie dwa certyfikowane kursy innych oferentów w ciągu roku w wysokości do 150 euro za kurs.

Uznawane kursy w Twojej okolicy można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/kursanbieter](https://aok.de/hessen/kursanbieter)

## Programy online

Nasze programy online wspierają zdrowy i sportowy styl życia, a także mogą być cennym dodatkiem w przypadku choroby lub rehabilitacji. Krewni osób ubezpieczonych lub osoby ubezpieczone w innych ustawowych kasach chorych mogą również uczestniczyć bezpłatnie.

Wszystkie informacje na temat programów online można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/online-programme](https://aok.de/hessen/online-programme)



## Do wyboru są między innymi następujące programy:

- Trener rodziców dzieci z ADHD
- Trener rodzinny specjalizujący się w zakresie depresji
- Trener rodzinny specjalizujący się w zakresie nowotworów
- moodgym
- Zdrowie w home office
- Trener long COVID
- Aktywny kręgosłup
- Stres pod kontrolą
- Trener online zaburzeń lękowych u dzieci
- Trener online specjalizujący się w zakresie nadciśnienia

## Kontrola skóry online

AOK Hessen oferuje współpracę z OnlineDoctor w zakresie nieskomplikowanego wyjaśniania ostrych problemów skórnych. Dzięki specjalnej umowie „AOK-Priomed OnlineDoctor” otrzymasz specjalistyczną diagnozę i zalecane leczenie od wybranego dermatologa w ciągu kilku godzin.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  
[aok.de/hessen/hautcheck](https://aok.de/hessen/hautcheck)

## AOK-Clarimedis

Ten medyczny serwis informacyjny udziela odpowiedzi na pytania dotyczące zdrowia. Niezależni lekarze i wyspecjalizowany personel medyczny są dostępni przez całą dobę. Infolinia doradcza jest bezpłatna i przeznaczona wyłącznie dla osób ubezpieczonych w AOK.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  
[aok.de/hessen/clarimedis](https://aok.de/hessen/clarimedis)

Infolinia AOK-Clarimedis: 0800 1 265 265 (bezpłatnie)

## Sprawność przez aplikację

Sport, fitness i badania lekarskie są nie tylko dobre dla zdrowia, ale są również przez nas nagradzane: weź udział w naszym **programie AOK BONUS fit** i zdobądź **nagrody pieniężne** za zdrowy styl życia za pośrednictwem aplikacji „Meine AOK”. Wystarczy zarejestrować się na naszym portalu internetowym „Meine AOK”, pobrać aplikację „Meine AOK” i zalogować się. Pozwala to na zarządzanie programem bonusowym online w dowolnym momencie. Aplikacja „Meine AOK” jest dostępna w Google Play Store i App Store.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  
[aok.de/hessen/bonus-fit](https://aok.de/hessen/bonus-fit)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Dobra intuicja

Podczas ciąży potrzebujesz przede wszystkim jednego: dużo wsparcia. Jesteśmy do Twojej dyspozycji dzięki rozbudowanym usługom dodatkowym.



## Sztuczne zapłodnienie

AOK Hessen wspiera pary, które decydują się na sztuczne zapłodnienie, jeśli nie są w stanie mieć dzieci przy użyciu konwencjonalnych metod biologicznych. Dodatkowo uczestniczymy w kosztach każdej próby **do 250 euro**.

## Pakiet ciążowy

W ramach pakietu ciążowego AOK Hessen oferuje szeroki zakres świadczeń, które wykraczają daleko poza ramy ustawowe: zwrócimy Ci **do 400 euro** i dodatkowe **100 euro** za osobę towarzyszącą ubezpieczoną w AOK Hessen. Nasza oferta obejmuje również usługi cyfrowe. Wystarczy wybrać dodatkowe usługi, które są najlepsze dla Ciebie i Twojego dziecka.

Więcej informacji na temat naszych usług związanych z ciążą i porodem można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/schwangerschaft-geburt](https://aok.de/hessen/schwangerschaft-geburt)





## Dodatkowe korzyści pakietu ciążowego w skrócie:

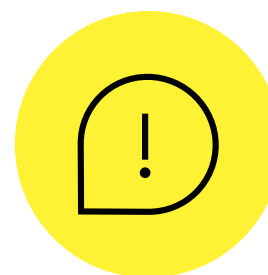
### 400 euro dla kobiety w ciąży

- Wykrywanie przeciwciał przeciwko różyczce i ospie wietrznej
- Położna na wezwanie (do 300 euro)
- Teleporada położnej
- Leki dostępne wyłącznie w aptece bez recepty
- Kurs przygotowujący do porodu (online)
- Kurs udzielania pierwszej pomocy niemowlętom
- Test na obecność wirusa cytomegalii
- Test na toksoplazmozę
- Test na obecność paciorkowców grupy B
- Samodzielny test pH
- Doradztwo w zakresie karmienia piersią



### 100 euro dla osoby towarzyszącej osobie ubezpieczonej w AOK Hessen

- Kurs przygotowujący do porodu (online)
- Kurs udzielania pierwszej pomocy niemowlętom



**Należy pamiętać o wymogach dotyczących zwrotu kosztów.**

Więcej informacji można znaleźć na stronie:

[aok.de/hessen/schwangerschaftspaket](https://aok.de/hessen/schwangerschaftspaket)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Profilaktyka działa najlepiej

W przypadku większości chorób najważniejsze jest ich jak najwcześniejsze rozpoznanie i leczenie. Dlatego oferujemy szeroką gamę usług w zakresie profilaktyki.



## Szczepienia

Szczepienia zapewniają długotrwałą ochronę przed chorobami zagrażającymi życiu. Podczas szczepienia organizm i układ odpornościowy są konfrontowane z patogenami. Następnie system obronny organizmu tworzy odpowiednie przeciwciała. Jeśli organizm wejdzie w kontakt z patogenami później, choroba nie rozwinie się lub wystąpi tylko w osłabionej formie. Chroni to nie tylko Ciebie, ale także ludzi wokół Ciebie. Pokrywamy koszty ważnych szczepień ochronnych.

Więcej informacji można znaleźć na stronie

[aok.de/hessen/impfungen](https://aok.de/hessen/impfungen)

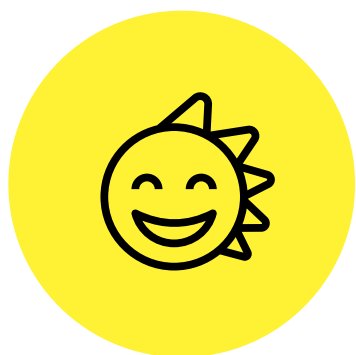
## Kontrola stanu zdrowia

Badanie lekarskie jest dostępne bezpłatnie w ramach ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego raz między 18 a 34 rokiem życia i co trzy lata od 35 roku życia. Konto zdrowotne umożliwia osobom ubezpieczonym w AOK Hessen w wieku od 18 do 34 lat skorzystanie z badania lekarskiego co trzy lata kalendarzowe. Zwrot kosztów badania lekarskiego i innych usług profilaktycznych z konta zdrowotnego jest możliwy **do kwoty 200 euro** na rok kalendarzowy. Ogólna kontrola stanu zdrowia obejmuje szczegółową dyskusję, badania i konsultację z lekarzem na koniec.

Wszelkie dodatkowe informacje odnośnie kontroli stanu zdrowia można znaleźć na stronie

[aok.de/hessen/checkup](https://aok.de/hessen/checkup)





## Badania profilaktyczne dla dzieci

Dziecko powinno być regularnie badane przez pediatrę. Istnieje ogólnokrajowy standaryzowany program wczesnego wykrywania: profilaktyczne badania lekarskie, znane również jako badania U i J. AOK Hessen pokrywa koszty tych badań, a także finansuje dodatkowe egzaminy U10, U11 i J2. Nasz serwis: Przypomnimy Ci z wyprzedzeniem pocztą o wszystkich nadchodzących terminach!

Więcej informacji można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/vorsorge-babys-kinder](https://aok.de/hessen/vorsorge-babys-kinder)

## Wczesne wykrywanie: tętniak w jamie brzusznej

Badanie ultrasonograficzne umożliwia rozpoznanie tętniaka w jamie brzusznej (tętniaka aorty brzusznej) na wczesnym etapie i podjęcie niezbędnych działań. W przypadku mężczyzn w wieku 65 lat i starszych AOK Hessen jednorazowo pokrywa koszty procedury przesiewowej.

## Profilaktyka nowotworowa

AOK Hessen pokrywa koszty badań przesiewowych w kierunku nowotworów. Im wcześniej nowotwór lub jego prekursorzy zostaną wykryte i leczone, tym większe szanse na wyleczenie. W przypadku wczesnego wykrycia raka szyjki macicy i raka jelita grubego można usunąć stadia przedrakowe, a nawet zapobiegać nowotworom. Profilaktyka nowotworowa u kobiet i mężczyzn różni się i obejmuje specjalne badania w zależności od wieku.

Więcej informacji na temat badań profilaktycznych w kierunku nowotworów można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/krebsvorsorge](https://aok.de/hessen/krebsvorsorge)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Czas na **przerwę**

Aby pomóc Ci szybko stanąć na nogi i kontynuować normalne życie, wspieramy Cię ambulatoryjnymi i szpitalnymi programami leczenia i rehabilitacji.



## Profilaktyka i rehabilitacja

Ambulatoryjne działania profilaktyczne mają na celu wzmocnienie osłabionego zdrowia i zapobieganie chorobom. Pokrywamy koszty niezbędnych z medycznego punktu widzenia zabiegów, takich jak kąpiele, okłady lub masaże. Za koszty zakwaterowania, podróży, wyżywienia oraz opłatę klimatyczną po zakończeniu ambulatoryjnego leczenia profilaktycznego wypłacimy Ci dzienną dotację uzdrowską w wysokości 16 euro. Czas trwania kuracji wynosi zwykle trzy tygodnie. Ponosisz jedynie ustawowy udział własny. Dostępne są programy rehabilitacji ambulatoryjnej i szpitalnej dla celów leczenia lub złagodzenia istniejącej choroby. Pokrywamy w tym przypadku pełne koszty – oprócz ustawowego udziału własnego wysokości 10 euro dziennie.

## Kuracja kompaktowa

Kuracje kompaktowe są znacznie intensywniejszą formą profilaktyki ambulatoryjnej. Zapewniamy dofinansowanie w wysokości 16 euro dziennie na pokrycie kosztów podróży, zakwaterowania i wyżywienia. Dodatkowo pokrywamy koszty leczenia uzdrowskiego oraz zabiegów uzdrowskich. Dzieci i młodzież w wieku poniżej 18 lat są zwolnione z udziału własnego.

## Kuracja matka-dziecko i kuracja ojciec-dziecko

Matki i ojcowie powinni odpowiednio godzić partnerstwo, karierę i rodzicielstwo. Może to prowadzić do wyczerpania psychicznego lub fizycznego. Chcemy udzielić wsparcia, zanim dojdzie do poważnego uszczerbku na zdrowiu. W związku z tym ponosimy koszty medycznie zaleconych działań dla matki lub ojca – i dla dziecka, jeśli to konieczne. Płacisz tylko ustawowy udział własny w wysokości 10 euro dziennie.

## Koszty podróży

W przypadku podróży na leczenie szpitalne, leczenie szpitalne matki lub ojca z dzieckiem lub na rehabilitację, a także w przypadku transportu pacjenta lub przewozów ratunkowych, pokryjemy koszty w zakresie ustawowych warunków. Płacisz tylko ustawową dopłatę.

Wszelkie informacje odnośnie usług uzdrowskich i rehabilitacyjnych można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/kuren-reha](https://aok.de/hessen/kuren-reha)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Dbamy o Twój uśmiech

Dokładna pielęgnacja i regularne kontrole to najlepsze, co można zrobić dla swoich zębów. Pomagamy zachować zdrowe zęby przez całe życie.



## Leczenie stomatologiczne

Decyzja o wyborze konkretnego gabinetu stomatologicznego jest ściśle powiązana z zaufaniem. Możesz sam zdecydować, u którego dentysty kontraktowego chcesz sprawdzać stan zębów i się leczyć. Pokrywamy koszty regularnych badań profilaktycznych, niezbędnego leczenia stomatologicznego i ortodontycznego oraz stałych dodatków na protezy.

## Opieka profilaktyczna i książeczka bonusowa

Dorośli powinni odwiedzać dentystę przynajmniej raz w roku celem kontroli, a dzieci nawet dwa razy w roku. Ponosimy związane z tym koszty. Ta regularność opłaca się podwójnie. Dzieje się tak dlatego, że jeśli przez 5 lat z rzędu odwiedzałeś swojego dentystę profilaktycznie i zostało to odnotowane w książeczce bonusowej, stałe dopłaty z AOK Hessen wzrastają do 70%, jeśli potrzebujesz protezy, a nawet do 75% po 10 latach.

## Proteza

Czasami zęba nie da się uratować. W takim przypadku potrzebna jest korona, most lub proteza. AOK Hessen udziela stałej dopłaty na protezy dentystyczne, która opiera się na ustaleniach i pokrywa około 60% kosztów medycznie niezbędnej i odpowiedniej standardowej opieki (bez premii).

## Leczenie ortodontyczne dzieci

Nieprawidłowo ustawione zęby można skorygować za pomocą aparatu ortodontycznego. Pokrywamy koszty leczenia dzieci i młodzieży do 18 roku życia, jeśli korekta jest wskazana z medycznego punktu widzenia. Początkowo ponosimy 80% kosztów. Pozostałe 20% ponosisz samodzielnie jako udział własny. Jeśli leczenie zostanie pomyślnie zakończone, zwrócimy 20% kosztów.

Więcej informacji na temat naszych usług związanych ze zdrowiem Twoich zębów można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/zahnvorsorge](https://aok.de/hessen/zahnvorsorge)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

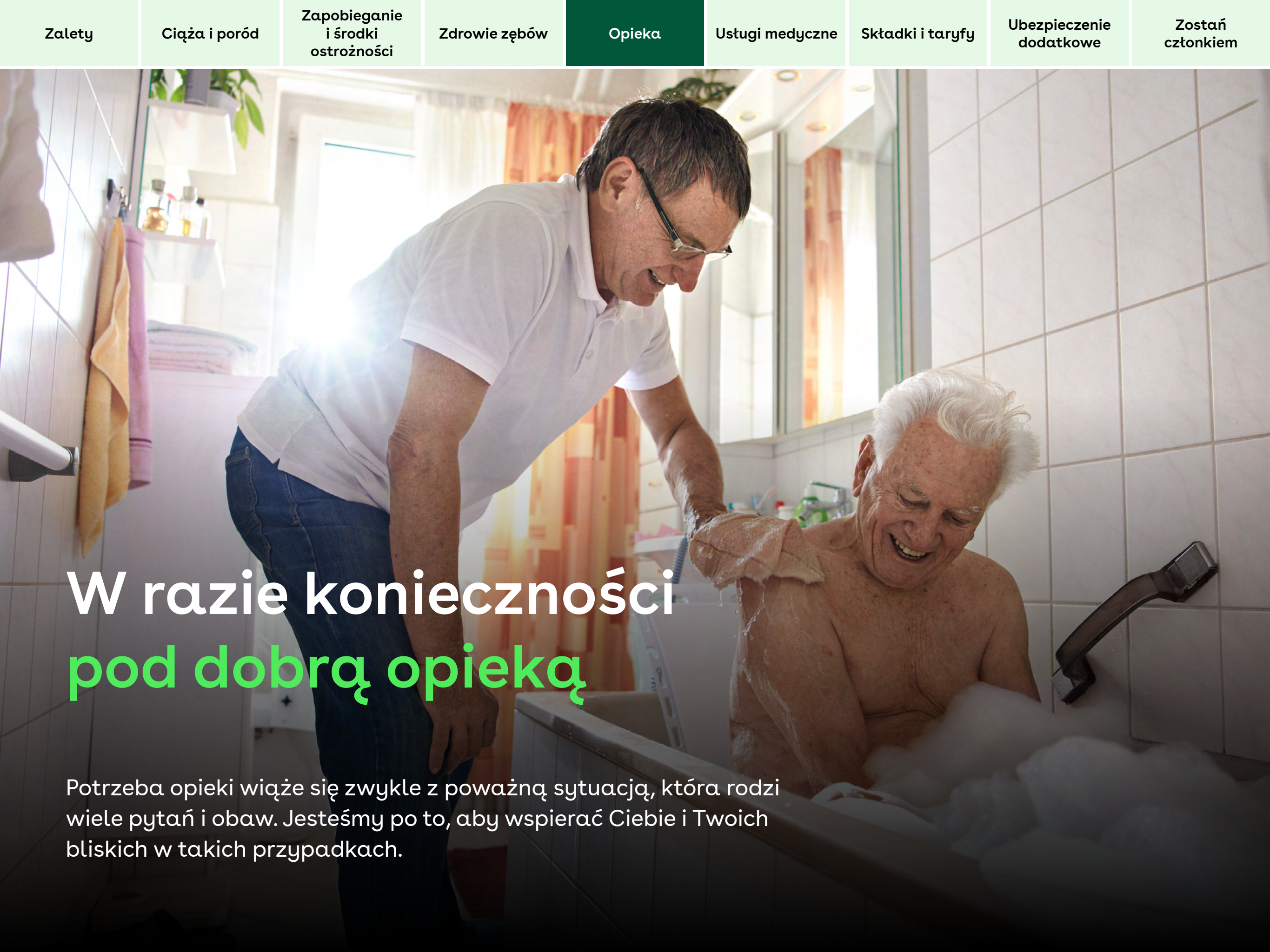
Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

A photograph of a man in a white polo shirt and glasses leaning over a bathtub, assisting an elderly man with white hair who is sitting in the water. The elderly man is smiling and has soap suds on his chest. The bathroom has white tiled walls, a mirror, and a window with orange curtains in the background.

# W razie konieczności pod dobrą opieką

Potrzeba opieki wiąże się zwykle z poważną sytuacją, która rodzi wiele pytań i obaw. Jesteśmy po to, aby wspierać Ciebie i Twoich bliskich w takich przypadkach.



## Osobiste doradztwo w zakresie opieki

Jeśli otrzymujesz świadczenia z tytułu ubezpieczenia pielęgnacyjnego, masz prawo do indywidualnego doradztwa i wsparcia. Nasi eksperci ds. opieki pomogą Ci na przykład w opracowaniu spersonalizowanego planu opieki. Ponadto służą wsparciem w załatwieniu wszystkich formalności i skontaktują z osobami świadczącymi usługi pielęgnacyjne. **Możesz skontaktować się ze swoim doradcą w zakresie opieki przez całą dobę telefonicznie pod numerem 0800 00 00 255 (bezpłatnie).** Możesz także umówić się na konsultację w lokalnym oddziale AOK Hessen lub u siebie w domu.

## Ubezpieczenie pielęgnacyjne

Jako członek AOK Hessen jesteś ubezpieczony od ryzyka związanego z koniecznością opieki. Dotyczy to również wszystkich członków rodziny. Wspieramy Cię w zakresie wszystkich ustawowych świadczeń z tytułu ubezpieczenia pielęgnacyjnego i indywidualnych porad pielęgniarских.

Więcej informacji na temat naszych usług dla osób wymagających opieki i ich krewnych można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/pflege](https://aok.de/hessen/pflege)







## Świadczymy następujące usługi osobom wymagającym opieki i ich krewnym:

- Doradztwo w zakresie opieki
- Opieka domowa świadczona przez autoryzowany serwis pielęgniarstwa
- Dodatek pielęgnacyjny
- Świadczenie łączone (opieka domowa i dodatek pielęgnacyjny)
- Opieka dzienna i nocna
- Opieka krótkoterminowa
- Opieka domowa w przypadku niepełnosprawności osoby pielęgnowanej
- Pielęgnacyjne środki pomocnicze i pomoc techniczna
- Usługi dodatkowe w ambulatoryjnych grupach stacjonarnych
- Świadczenia z tytułu urlopu opiekuńczego i zasiłku opiekuńczego
- Poprawa środowiska życia
- Cyfrowe aplikacje pielęgnacyjne
- Kwota ulgi na oferty wsparcia codziennego życia i odciążenia opiekunów rodzinnych
- Ubezpieczenie społeczne opiekuna
- Kursy pielęgnacyjne dla krewnych i wolontariuszy
- Opieka stacjonarna
- Opieka w placówkach dla osób niepełnosprawnych

Więcej wskazówek i informacji na ten temat można również znaleźć online w portalu opieki AOK. Oferujemy również udział w specjalnych kursach opieki i zapewniamy kompleksowe doradztwo w zakresie placówek opieki hospicyjnej i paliatywnej w Twojej okolicy.



[Zalety](#)[Ciąża i poród](#)[Zapobieganie  
i środki  
ostrożności](#)[Zdrowie zębów](#)[Opieka](#)[Usługi medyczne](#)[Składki i taryfy](#)[Ubezpieczenie  
dodatkowe](#)[Zostań  
członkiem](#)

# Wszystko dla Twojego zdrowia

AOK Hessen zrobi wszystko, co w jej mocy, aby zapewnić szybki powrót do zdrowia w przypadku zachorowania. Możesz wybierać spośród szerokiej gamy usług, aby mieć pewność, że jesteś pod dobrą opieką przez cały czas.



## Opieka medyczna

AOK Hessen pokryje koszty leczenia przez zaufanego lekarza kontraktowego. Możesz wybierać spośród wszystkich lekarzy, którzy są członkami Zrzeszenia Lekarzy Kasy Chorych (Kassenärztliche Vereinigung). W niektórych przypadkach warto uzyskać drugą opinię medyczną. AOK Hessen również udzieli Ci wsparcia – również przez telefon, 365 dni w roku.

Więcej informacji można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/medizinische-behandlungen](https://aok.de/hessen/medizinische-behandlungen)

## Świadczenia z tytułu hospitalizacji

AOK Hessen płaci za wszystkie medycznie niezbędne usługi związane z leczeniem w szpitalu przez nieograniczony czas, jeśli jest to autoryzowana placówka. Lekarz prowadzący lub AOK Hessen chętnie pomogą w wyborze odpowiedniego szpitala.

Wszelkie dodatkowe informacje odnośnie naszych świadczeń można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/krankenhaus](https://aok.de/hessen/krankenhaus)

## Opieka skoncentrowana na lekarzu rodzinnym

Nikt nie zna Ciebie i Twojej historii medycznej lepiej niż Twój lekarz rodzinny. Koordynuje on leczenie, uzgadnia leki i terapie oraz w razie potrzeby kieruje do specjalistów. Zalety: wyeliminowanie konieczności podwójnych badań, skrócenie czasu oczekiwania. Wszyscy ubezpieczeni w AOK mogą uczestniczyć w opiece skoncentrowanej na lekarzu rodzinnym. Uczestnictwo jest dobrowolne i bezpłatne. Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym. Udzieli on wszelkich informacji.

Więcej informacji można uzyskać na stronie [aok.de/hessen/hzv](https://aok.de/hessen/hzv)



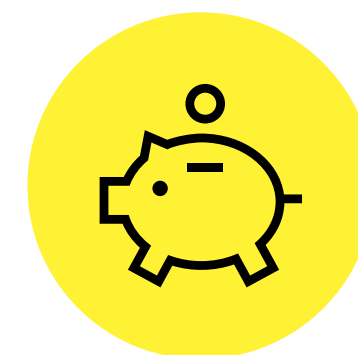


## Konto zdrowotne

Niezależnie od tego, czy chodzi o szczepienia ochronne, badania lekarskie czy inne badania profilaktyczne: z kontem zdrowotnym AOK nawet specjalne usługi nie są już kwestią kosztów. Ty korzystasz z wybranej oferty – my pokrywamy koszty. Jako osoba ubezpieczona w AOK posiadasz roczny kredyt w wysokości **800 euro**. Wystarczy wybrać potrzebne lub pożądane usługi z naszej szerokiej gamy usług zdrowotnych. Nasz plus dla rodzin: każdy członek rodziny z ubezpieczeniem AOK ma własne osobiste konto zdrowotne. Jako czteroosobowa rodzina możesz zapewnić sobie zwrot kosztów za usługi o wartości ponad **3000 euro** w każdym roku kalendarzowym!

Więcej informacji można  
znaleźć na stronie

[aok.de/hessen/gesundheitskonto](https://aok.de/hessen/gesundheitskonto)





Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

**Składki i taryfy**

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem



# Prawdziwa siła dla wszystkich

Jako ustawowa kasa chorych, AOK Hessen jest dostępna dla każdego. Oferujemy najlepsze możliwe taryfy i usługi dla zdrowia na każdym etapie życia i w każdej indywidualnej sytuacji.



## Prawdziwa siła dla rodzin

Jako członek AOK możesz bezpłatnie ubezpieczyć dzieci, małżonka i zarejestrowanego partnera pod pewnymi warunkami.

Wszelkie informacje odnośnie ubezpieczenia rodzin można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/familienversicherung](https://aok.de/hessen/familienversicherung)

## Innowacyjna opcjonalna taryfa

Dzięki naszym **opcjonalnym taryfom AOK** można indywidualnie dostosować składkę na ubezpieczenie zdrowotne. Jako osoba samozatrudniona możesz również skorzystać z opcjonalnej taryfy zasiłku chorobowego, aby skrócić długi okres między początkiem niezdolności do pracy a rozpoczęciem pobierania ustawowego zasiłku chorobowego. Zapewnia to optymalną ochronę od pierwszego dnia bez konieczności badania stanu zdrowia.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/wahltarife](https://aok.de/hessen/wahltarife)

## Prawdziwa siła dla studentów

Niezależnie od tego, czy nadal korzystasz z bezpłatnego ubezpieczenia rodzinnego rodziców, czy też musisz wykupić własne ubezpieczenie: jako studentowi oferujemy Ci wiele dodatkowych korzyści i usług, które są idealnie dostosowane do Twoich potrzeb.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/studierende](https://aok.de/hessen/studierende)

## Prawdziwa siła dla pracowników

Niezależnie od tego, czy dopiero rozpoczynasz karierę zawodową, posiadasz już doświadczenie w pracy, czy zajmujesz kierownicze stanowisko: jako ustawowy ubezpieczyciel zdrowotny, AOK Hessen oferuje idealną ochronę ubezpieczeniową dla Twoich osobistych potrzeb w każdej sytuacji.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie [aok.de/hessen/arbeitnehmende](https://aok.de/hessen/arbeitnehmende)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

# Twoje dodatkowe bezpieczeństwo

Dobre zabezpieczenie na każdą ewentualność – nasze dodatkowe polisy ubezpieczeniowe we współpracy z DKV Deutsche Krankenversicherung AG zapewniają jeszcze lepszą ochronę zdrowia.



## Ubezpieczenie dodatkowe

We współpracy z DKV, AOK Hessen prezentuje nowy zakres dodatkowych planów ubezpieczeniowych: dzięki „**AOK-meinExtra**” możesz korzystać z usług, które wykraczają poza ustawową ochronę ubezpieczeniową. Siedem pakietów taryfowych obejmuje odpowiednie korzyści, które są najczęściej wymagane przez klientów jako dodatkowa ochrona.

Na przykład taryfa „**AOK-meinExtra AMBULANT**” oferuje udział w kosztach zabiegów naturopatycznych, sprzętu okulistycznego i profilaktycznych badań lekarskich.

Ciekawą ofertą dla rodziców jest „**AOK-meinExtra KIDS**”, która obejmuje dzieci dodatkowym ubezpieczeniem. W jej zakresie znajduje się między innymi leczenie ortodontyczne i prywatne usługi medyczne w sektorze szpitalnym, takie jak zakwaterowanie w pokoju jedno- lub dwuosobowym.

Koszty implantów pokrywane są w ramach taryfy „**AOK-meinExtra ZAHN**”. Specjalne zabiegi stomatologiczne, takie jak profesjonalne czyszczenie zębów (PZR), są usługami objętymi taryfą „**AOK-meinExtra ZAHN+**”.



Inne pakiety obejmują dodatkowe świadczenia związane z **opieką pielęgniarstwa, pobytem w szpitalu i podróżami zagranicznymi**. A wszystko to na atrakcyjnych warunkach.

Wszystkie informacje na ten temat można znaleźć na stronie [www.dkv.com/hessen](http://www.dkv.com/hessen)



Zalety

Ciąża i poród

Zapobieganie  
i środki  
ostrożności

Zdrowie zębów

Opieka

Usługi medyczne

Składki i taryfy

Ubezpieczenie  
dodatkowe

Zostań  
członkiem

**Zmień  
teraz!**

## **Zostań członkiem silnej społeczności**

Ty również możesz dołączyć do AOK Hessen w zaledwie kilku krokach. W tym celu skorzystaj z formularza online na stronie [aok.de/hessen/mitglied-werden](https://aok.de/hessen/mitglied-werden)

## **Rekomendacja się opłaca**

Czy jesteś zadowolony ze swojego funduszu ubezpieczenia zdrowotnego? Czy znasz nasze mocne strony? Czy doceniasz szeroki zakres korzyści, takich jak pokrycie kosztów kursów zdrowotnych AOK lub wsparcie finansowe opieki profilaktycznej? Jeśli tak, poleć AOK Hessen swoim przyjaciołom, znajomym i rodzinie. Skorzystaj z  **bonusu 20 euro**, który w ramach **podziękowania** wpłynie bezpośrednio na Twoje konto. Nagradzamy każdą rekomendację, która prowadzi do pozyskania nowego członka AOK Hessen!

Zarekomenduj nas online na stronie [aok.de/hessen/empfehlen](https://aok.de/hessen/empfehlen)



# Jesteśmy zawsze w pobliżu



**0800 00 00 255 (bezpłatnie)**  
Dostępni przez 24 godziny, 365 dni



**aok.de/hessen**



**facebook.com/aokhessen**  
**youtube.com/aokdergesundheitskanal**  
**instagram.com/aokhessen**

## „Meine AOK”

Możesz skorzystać z naszego portalu internetowego lub aplikacji, aby załatwić wiele spraw związanych z ubezpieczeniem zdrowotnym bezpiecznie i bez papierowej biurokracji. Zarejestruj się na stronie **[hessen.meine.aok.de](https://hessen.meine.aok.de)**

## Magazyn o zdrowiu AOK online

Wiele sugestii i wskazówek dotyczących zdrowia i życia można znaleźć na stronie **[aok.de/hessen/gesundheitsmagazin](https://aok.de/hessen/gesundheitsmagazin)**

## Twoja opinia jest ważna!

Jakie masz doświadczenia z AOK Hessen? Czy jesteś zadowolony – a może coś nie poszło tak jak trzeba? Daj nam znać, abyśmy mogli nadal ulepszać nasze usługi. Będziemy wdzięczni za pozostawienie wiadomości na stronie **[aok.de/hessen/feedback](https://aok.de/hessen/feedback)**

## AOK – fundusz ubezpieczenia zdrowotnego w Hesji

Spółka prawa publicznego - Basler Str. 2 - 61352 Bad Homburg

Projekt: KNSK GROUP GmbH · Zdjęcia: AOK, Getty Images · Nr zamówienia: 9750062-01 · © AOK 06/24

