

Değiştirmek ve avantaj sağlamak isteyen herkes için



TÜRKÇE (TÜRKISCH)



Farkımız:

Özel sağlık hizmetleri harcamaları için artı 400 €'ya kadar

- Osteopati: Harcamalarınız yılda **150 €**'ya kadar teminat altındadır
- Seyahat aşıları: Belirli aşıların bedeli karşılanır; harcamalarınız yılda **200 €**'ya kadar teminat altındadır
- Cilt kanseri taraması: Hem de 18 yaşından itibaren; her iki yılda bir **40 €**'ya kadar
- Homeopati: Homeopatik ilk ve takip anamnezler ve homeopatik ilaçlar; yılda **240 €**'ya kadar teminat altındadır
- Sabit diş teli kullananlarda fissür örtücü uygulaması 17 yaşına kadar sağlanır; bir defalık olmak üzere **100 €**'ya kadar
- Bilinçli sedasyon (nitroz oksit sedasyonu): 20'lik diş çekimlerinde 25 yaşına kadar; **100 €**'ya kadar
- Check-up uygulaması: Hem de 18 yaşından itibaren; üç yılda bir **50 €**'ya kadar
- Kendi kendinize meme muayenesi yapmayı öğrenmeniz için Mamma-Care kursları: Kurs başına **30 €**'ya kadar

Bonus programları ve seçmeli tarifeler: Paraya değer avantajlar

- AGIDA – Mahalli danışmaya başvurmamanız halinde senede **360 €**'ya kadar
- BONUS fit: Sağlık bilincine sahip yaşam tarzı ile yılda **150 €**'dan yüksek bir bonus sağlanabilir
- Çocuk bonusu: Ufaklıkların büyük hayalleri için **5.000 €**'ya kadar
- Katılım paylı tarife: Yılda **360 €**'ya kadar bonus kazandırır

Ücretsiz sağlık kursları

- Hareket, rahatlama ve beslenme konularında kapsamlı **AOK kursları**
- Sertifikalı kursların ücretleri geri ödenir: yılda 2 kurs, toplam **300 €**'ya kadar
- Sağlıklı bir yaşam için **AOK çevrimiçi programları**

Aileler için özel hizmetler

- Suni dölleme - masrafların **% 50** si ve evli çiftin AOK Hessen kurumuna üye olması halinde her girişim için **azami 250 €**
- Hamile için **400 €**'ya kadar ve AOK Hessen'de sigortalı refakatçi için **100 €**'ya kadar birçok ek hizmet içeren hamilelik paketi
- Erken doğum riskine karşı özel önlemler
- Akut hastalıklarda **52 haftaya kadar** ev işlerine yardımcı

Her zaman hizmetinizde

- Danışmanlık merkezlerimizde yüz yüze hizmet yoluyla: **aok.de/hessen/wunschtermin** adresine girip istediğiniz tarih için randevunuzu alın
- Telefon üzerinden: **365 günde 24 saat boyunca**
- E-posta yoluyla: **Günün her saati**
- „**Meine AOK**“ AOK internet portalı üzerinden: Hizmetlerimize, istediğiniz her yerden güvenli ve mobil erişim sağlayın

Dijital içerikler

- „**AOK Mein Leben**“ („**AOK Benim Hayatım**“) uygulaması: Elektronik hasta dosyası (ePA) gibi sağlık verilerini, uygulama içinde hep el atında bulundurun
- Dijital sağlık uygulamaları (DiGA) olarak adlandırılan, **test edilmiş sağlık veya tıbbi uygulamalar için yapılan harcamalar karşılanır**
- AOK sigortalıları için hazırlanmış ücretsiz **çevrimiçi koç** (antrenör), Tip 2 Diyabet ile yaşamayı kolaylaştırır
- **AOK sağlık kılavuzu (AOK-Gesundheitsnavigator)**, olası bir acil durumda doğru doktoru, hastaneyi, ebeyi ve iletişim bilgilerini bulmanıza yardımcı olur

Aklınıza yattı mı? Öyleyse sizi bekliyoruz!

0800 00 00 255 (ücretsizdir)

aok.de/hessen/international

facebook.com/aokhessen
youtube.com/AOKDerGesundheitskanal
twitter.com/aokhessen
instagram.com/aokhessen

Güncellik: 02/22