



Her zaman yanımda

Kapsamlı hizmet ve servis
seçeneklerimiz.

aok.de/hessen

AOK Hessen
Sağlık sigortası kurumu.





Her gün yanınızda

Tedavi ve rehabilitasyon için sağladığımız üstün nitelikli sigorta avantajlarıyla, yaşam yolculuğunuz boyunca sizi sürekli destekliyoruz. AOK Hessen ile ayrıca, kişisel ihtiyaçlarınıza göre uyarlanabilen benzersiz önleyici sağlık hizmetlerinden, kurslardan ve özel programlardan da yararlanabilirsiniz.

Hâlihazırda **1,7 milyondan fazla sigortalı** bize ve bu broşürde ayrıntılarını bulabileceğiniz kapsamlı hizmetlerimize güveniyor.

İster sigortanızla ister tıbbi sorularınızla ilgili olsun, uzmanlarımız her zaman yanınızdadır. Ülke genelinde bulunan müşteri merkezlerimizde bize şahsen ulaşabilirsiniz. Ayrıca telefonla, e-postayla, sosyal medya hesaplarımızdan veya çevrim içi portallarımızdan günün her saati bizimle iletişim kurabilirsiniz.

Sizin için burada olmaktan mutluluk duyuyoruz!
AOK Hessen'iniz



Bu değerlere inanıyoruz

Her gün milyonlarca sigortalının yanındayız ve bu nedenle toplumsal sorumluluk üstlenmeyi görevimiz olarak görüyoruz. Buna, **demokrasi, hoşgörü ve çeşitliliği** açıkça savunmak da dâhildir.



 yelerimiz Hessen halkının bir yansımasını oluşturur.

Bugün, **198** farklı ** lkeden** gelen göçmen kökenli ya da göçmen olmayan insanlara sigorta hizmeti sunuyoruz. Her birey, kökeni, dini, cinsiyeti, yaşı veya cinsel yöne-
limi ne olursa olsun, **dayanışma topluluğumuzun bir parçasıdır.**

Bir sağlık sigortası kurumu olarak, **evrensel insan onurunu,  zg r ve demokratik düzenimizi ve karşı-
lıklı saygı ile hoşgörüyü** savunuyoruz. Bu değerler hem günlük çalışmalarımızın hem de tüm sağlık sisteminin reddedilemez temelini oluşturmaktadır.



charta der vielfalt

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Sağlığınız için özel avantajlar

AOK Hessen üyesi olarak, günlük yaşamınızı kolaylaştıran ve sağlığınızı korumanıza destek olan birçok hizmet ve servisten yararlanırsınız.

Sağlık kursları

Kendinizi daha iyi hissetmek isterseniz; kurslarımızla tanışın.

AOK Hessen, sağlığı destekleyen çok sayıda kurs sunmaktadır. İster beslenme kursları ister egzersiz programları ya da stres yönetimi teknikleri olsun; size uygun kursu bulmak için burada doğru adrestesiniz.

Doğrudan kaydolmak için buraya tıklayın:

Yüz yüze kurslar: aok.de/hessen/gesundheitskurse

Çevrim içi kurslar: aok.de/hessen/kurseonline

Alternatif olarak, yılda en fazla iki sertifikalı kursa (diğer sağlayıcılardan) katılabilir ve her biri için **200** avroya kadar finansman desteği alabilirsiniz.

Yakınınızdaki onaylı kursları
şu adreste bulabilirsiniz:

aok.de/hessen/kursanbieter

AOK
sigortalıları
için kurslara
ücretsiz
katılım



Çevrim içi programlar

Zor zamanlarda kolayca destek – herkes için ücretsiz.

AOK Hessen'in çevrim içi programları ve koçları, farklı hastalıklarla başa çıkma sürecinde hem hastalara hem aile bireylerine destek sunar. Koçların bireysel ve yoğun desteği, tıbbi tedavinin önemli bir tamamlayıcısıdır ve hastalığın zorlaştırdığı günlük yaşamın daha kolay yönetilmesine yardımcı olur. Söz konusu bu çevrim içi programlar anonim ve ücretsizdir; AOK üyesi olmayanlar da katılabilir.

Çevrim içi programlara ilişkin tüm bilgileri burada bulabilirsiniz: aok.de/hessen/online-programme

Yararlanabileceğiniz çevrim içi programlarından bazıları şunlardır:

- DEHB ebeveyn eğitmeni
- Aile koçu – Depresyon
- Aile koçu – Çocuk kaygıları
- Aile koçu – Kanser
- Aile koçu – Bakım
- moodgym (Ruh hâli jimnastiği)
- Çevrim içi koç – Diyabet
- Çevrim içi koç – Yüksek tansiyon
- Stres kontrol altında



Sağlık uygulamaları

Dijital çağda uygulamalar, hastalıkların tedavisinde yardımcı olur ve sağlığın günlük hayatta kolayca takip edilmesini sağlar. Bir sonraki doktor ziyaretinizde konuyu, sizi tedavi eden doktorunuza açmaktan çekinmeyin. Tıbbi gereklilik hâlinde, doktorunuz size bir öneri veya reçete düzenler. AOK Hessen, seçilen sağlık uygulamaları için **takvim yılı başına 400 avroya kadar olan masrafları karşılar**.

Sağlık uygulamalarına ilişkin tüm bilgileri şurada bulabilirsiniz:

aok.de/hessen/online-programme

Artık
tıbbi uygu-
lamaların
masrafları
karşılanıyor



Çevrim içi cilt kontrolü

AOK Hessen, akut cilt sorunlarının hızlı ve kolay bir şekilde değerlendirilmesi için OnlineDoctor (Çevrim içi doktor) ile bir iş birliği sunuyor. Bu özel "AOK-Priomed OnlineDoctor" hizmetiyle, birkaç saat içinde seçtiğiniz dermatologdan uzman teşhis ve tedavi önerileri alabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için: aok.de/hessen/hautcheck

Uygulama ile formda kalın

Spor, fitness ve düzenli sağlık kontrolleri yalnızca sağlığınıza korumakla kalmaz, bizde ayrıca ödüllendirilir: **AOK BONUS fit programına** katılın ve "Meine AOK" uygulaması üzerinden sağlıklı yaşam tarzınız için **para ödülllerinden** yararlanın. Bunun için, çevrim içi portalımız "Meine AOK"ya (Benim AOK'um) kaydolmanız, "Meine AOK" uygulamasını indirmeniz ve oturum açmanız yeterlidir. Böylece ödül programınızı istediğiniz zaman çevrim içi olarak yönetebilirsiniz. "Meine AOK" uygulaması Google Play Store ve App Store'da mevcuttur.

Ayrıntılı bilgi için: aok.de/hessen/bonus-fit



AOK Clarimedis

AOK Clarimedis, tıp ve sağlıkla ilgili tüm sorularınız için bilgi edinme hizmetinizdir. Tıbbi uzman ekibimiz, komplike sağlık konularını açık ve anlaşılır bir dille açıklayarak tüm soru işaretlerinizi giderir. AOK Clarimedis bunu yaparken, giderek karmaşık hâle gelen sağlık sisteminde sizin kişisel “sağlık rehberiniz” olmayı hedefler. Hizmet hattını arayanlara bağımsız, bireysel ve alanında uzman tıbbi danışmanlık sunulur.

Cilt hastalıkları, ortopedi, onkoloji, gebelik ve doğum gibi alanlarda ek olarak görüntülü danışmanlık hizmeti de verilir.

Bize günün her saatinde ulaşabilirsiniz

0800 1 265 265 (ücretsizdir)

İlgili tüm bilgileri şurada bulabilirsiniz:

aok.de/hessen/clarimedis



Bilgi servisinin avantajları

Danışabileceğiniz yetkin kişiler

Tıbbi bilgi servisimiz size mükemmel danışmanlık sunar.

İhtiyaca göre görüşme süresi

Tıbbi uzmanlarımız, talepleriniz için yeterli zamanı ayırır ve sizi ilgiyle dinler.

Anlaşılır ve kanıtlara dayalı tıp

Bilimin güncel verilerine dayanan, sizi ciddiye alan bireysel danışmanlık.

Yüksek müşteri memnuniyeti

Üstün hizmet deneyimi – olumlu test sonuçlarıyla kanıtlandı!

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

İçiniz rahat olsun

Hamilelik sırasında her şeyden önce ihtiyacınız olan bir şey vardır: Bolca destek. Kapsamlı ek hizmetlerimizle yanınızdayız.

Hamilelikte sağlık

Suni döllenme (tüp bebek)

AOK Hessen, geleneksel biyolojik yolla  ocuk sahibi olamayan ve bu nedenle suni döllenmeyi tercih eden evli çiftleri desteklemektedir. Her deneme için maliyetlere ek olarak **250 avroya kadar** katkıda bulunuyoruz.

Hamilelik paketi

Hamilelik paketinin bir parçası olarak, AOK Hessen size, yasal çerçevenin ötesine geçen çeşitli hizmetler sunar. Bu kapsamda, **400 avroya** kadar geri ödeme imk nının yanı sıra, AOK Hessen sigortalı bir refakatçi için de **200 avro** tutarında **ek destek**ten yararlanabilirsiniz. AOK Hessen ayrıca **ebe bulma hizmeti** ile yanınızda olur ve sunduğu kişisel danışmanlık kapsamında uygun kapasitesi bulunan ebeler hakkında sizi bilgilendirir.

Hamilelik ve doğuma yönelik hizmetlerimizle ilgili tüm diğer bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

aok.de/hessen/schwangerschaft-geburt



**Ek  deme
yükseltildi**

Hamilelik paketinin ek hizmetlerine genel bakış:

Hamilelere 400 avro

- Kızamıkçık ve suçiçeğine karşı antikorların tespiti
- Ebe çağrı hizmeti (300 avroya kadar)
- Tele ebe danışmanlığı
- Reçete gerektirmeyen, ancak yalnızca eczanelerde satılan ilaçlar
- (Çevrim içi) Doğuma hazırlık kursu
- Bebek ilk yardım kursu
- Sitomegali testi
- Toksoplazmoz testi
- B-streptokok testi
- Kendi kendine pH testi
- Emzirme danışmanlığı



AOK-Hessen sigortalı refakatçiye 200 avro

- (Çevrim içi) Doğuma hazırlık kursu
- Bebek ilk yardım kursu

**Ek ödeme
yükseltildi**



Bilmekte fayda var:

Erken doğumları önlemeye yönelik AOK-Priomed ile erken doğum riskini etkin bir şekilde azaltabilirsiniz.

aok.de/hessen/fruehgeburt

"AOK Schwanger" ("AOK Hamilelik") uygulaması Hamilelik süreciniz boyunca size eşlik eden, güvenilir ve en yüksek puan alan yardımcınız

aok.de/app-aok-schwanger

Geri ödeme koşullarını şu adreste bulabilirsiniz:

aok.de/hessen/schwangerschaftspaket

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Ailen kadar özgün. AOK Meine Familie (AOK Ailem).

Bebekli, küçük çocuklu ya da okul çağındaki çocuklara sahip aileler için: Ailenizin sağlığı bizim için çok önemlidir. Erken teşhisten koruyucu sağlık hizmetlerine kadar; AOK Meine Familie ile kapsamlı ve yüksek puan alan ek hizmetlerden yararlanabilirsiniz.

Bebek bonusu

Bebeğinizin gelişimini ve aranızdaki bağı en başından itibaren destekleyin; bebek yüzme, bebek masajı, DELFI ve PEKiP gibi programlardan yararlanın. 100 avro tutarındaki masrafları çocuğunuzun 1. yaş gününde size geri ödeyelim. Bunun için, fatura ile birlikte U1-U6 muayenelerinin yapıldığına dair belgeleri ve STIKO'ya uygun aşıya ilişkin kanıtı ibraz etmeniz yeterlidir.

Daha fazla bilgi için:

aok.de/hessen/baby-bonus

Yeni hizmet



AOK Meine Familie (AOK Ailem)

**Genç aileler için ek hizmetler:
Erken teşhisten koruyucu sağlık
hizmetlerine kadar**



Çevrim içi önleyici içerikler

Genç anneler için hazırlanan yeni çevrim içi kurslarımızla fit ve sağlıklı kalın: Pelvik taban egzersizleri, stres yönetimi, sağlıklı beslenme.

Bebek hattı: Tıbbi ebeveyn danışmanlığı

Hamilelik sürecindeki ebeveynler ve genç aileler için hizmet veren tıbbi danışmanlık hattı, yılın 365 günü yanınızda.

Çocuklar için osteopati

Sağlık hesabınız kapsamında ve ek bir hizmet olarak AOK Hessen, osteopati seanslarının maliyetlerine destek sağlar.

Ek erken teşhis tetkikleri ve muayeneleri

Her çocuk kendi hızında gelişir. Düzenli erken teşhis ve kontrol muayeneleri, çocuğunuzun bireysel gelişimini desteklemeye yardımcı olur.

AOK-meinExtra KIDS (AOK Ekstram ÇOCUK paketi)

En küçükler için ekstra bir adım daha: Ortodontiden hastanedeki özel hizmetlere kadar uzanan ek avantajlar sunar.



AOK Meine Familie (AOK Ailem) – Hizmetlere genel bakış

Yeni hizmet



Bebekler için osteopati

Bebeğinizin yaşamının ilk yılında, osteopatik tedaviler için **4 x 60 avroya** kadar ek destekten yararlanabilirsiniz. aok.de/hessen/osteopathie



Çocukların gözleri dünyayı net görsün

Görme bozukluklarını erken fark edin ve tedavi edin: AOK, ambliyopi konusunda destek sunar. aok.de/hessen/sehschwaeche



Tonsillektomi ve tonsillotomi Bademciklerin tamamen veya kısmen alınması farketmeksizin, AOK Hessen maliyetleri karşılar.

aok.de/hessen/mandelentfernung



Astımı daha iyi kontrol edin

AOK-Curaplan Asthma (Astım), astımınızı hedefli bir şekilde yönetmenize ve yaşam kalitenizi yükseltmenize yardımcı olur.

aok.de/hessen/asthma-bronchiale

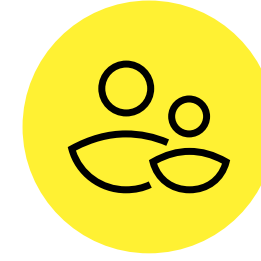


Çocuklarda diş tedavisi

AOK Hessen, çocuğunuzun diş hekimi ziyaretinin maliyetlerini karşılar.

aok.de/hessen/zahnarzt-kinder

AOK Meine Familie (AOK Ailem) – Hizmetlere genel bakış



AOK bebek hattı

Güvenilir rehberlik hizmeti: Hamilelik sürecindeki ve genç ebeveynler için hızlı tıbbi danışmanlık.

aok.de/hessen/babytelefon



Acil durumlarda destek

Hastasınız ve bu yüzden ev işleri aksadı mı? AOK Hessen, evde yardımcı hizmeti sunarak size destek sağlar.

aok.de/hessen/haushaltshilfe



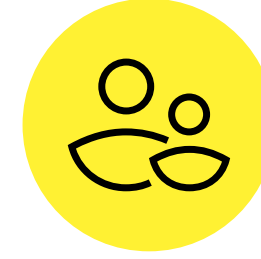
Çocuk hastalık parası

Hastalığından dolayı çocuğunuza ücretsiz olarak siz bakıyorsanız, AOK Hessen sizi çocuk hastalık parası ile destekler.

aok.de/hessen/kinderkrankengeld



AOK Meine Familie (AOK Ailem) – Hizmetlere genel bakış



DEHB: Ebevenlerin durumun üstesinden gelebilmesi için

DEHB konusunda pratik destek: AOK Hessen'in ebeveyn eğitmeni.

aok.de/hessen/adhs-elterntrainer



Çocuklarda kaygılarla baş etme

Çocuk kaygıları aile koçu, korku ve kaygılar günlük yaşamınızı zorlaştırdığında size ve çocuğunuza destek sağlar.

aok.de/hessen/kinderaengste



Aile koçu – Depresyon

Depresyon aile koçu gibi e-sağlık hizmetleri, yakınların yükünü hafifletir.

aok.de/hessen/familiencoach-depression

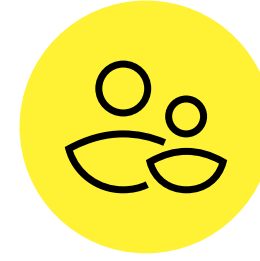


Çocuk ve gençler için rehabilitasyon

Ayakta tedavinin yetmediği durumlarda: Kronik hastalığı olan çocuklar için rehabilitasyon hizmetleri sağlanır.

aok.de/hessen/reha-kinder

AOK Meine Familie (AOK Ailem) – Hizmetlere genel bakış



Bebek ve çocuklar için koruyucu sağlık hizmetleri

Koruyucu kontroller, çocukların sağlığı için en önemli doktor ziyaretleri arasındadır. AOK bu kontrollerin masraflarını üstlenir.

aok.de/hessen/kinder-familie



Bebek, çocuk ve gençler için aşı koruması

Kapsamlı bir aşılama, çocukların sağlığı için hayati önem taşır. AOK, bu önemli koruyucu hizmetin karşılanmasını sağlar.

aok.de/hessen/impfschutz-babys-kinder-jugendliche



Sosyal tıbbi takip ve bakım

AOK Hessen, tedavi gören genç kişilerin sosyal tıbbi takip ve bakım sonrası hizmetlerinin maliyetini karşılar.

aok.de/hessen/nachsorge



Koruyucu sağlık en etkilisidir

Çoğu hastalıkta en önemli nokta, hastalığın mümkün olduğuunca erken tanınıp doğru şekilde tedavi edilmesidir. Bu nedenle size bireysel koruyucu sağlık alanında geniş bir hizmet yelpazesi sunuyoruz.

Aşılar

Aşılar, yaşamı tehdit eden hastalıklara karşı uzun süreli koruma sağlar. Aşılama sırasında vücut ve bağışıklık sistemi patojenlerle karşı karşıya bırakılır. Bu sayede vücudun kendi savunma sistemi uygun antikorları üretir. Daha sonra patojenlerle temas edildiğinde hastalık ortaya çıkamaz veya çok daha hafif seyreder. Bu yalnızca sizi değil, çevrenizdekileri de korur. **Önemli koruyucu aşıların masraflarının %100'ünü**, yani tamamını **karşılıyoruz**.

Daha fazla bilgi için:

aok.de/hessen/impfungen

**Ek ödeme
yükseltildi**

Mikro besin değerleri analizi

Yorgunluk, hâlsizlik veya ilgili diğer belirtiler, mikro besinlerle yeterince beslenmemesinin bir işareti olabilir. Mikro besin değerleri analizi, doktorunuzla birlikte değerlendirilebilecek kesin ölçüm sonuçları sunar. Bu sayede beslenme alışkanlıklarınızın düzenlenmesi gibi, genel sağlık durumunuz da göz önünde bulundurularak, mikro besin düzeyinizi en iyi seviyeye getirecek hedefe yönelik adımlar belirlenebilir.

Bu ek hizmetin maliyetleri her üç takvim yılında bir karşılanır.

Analize dâhil olan mikro besinler aşağıdakilerdir:

- D vitamini
- B12 vitamini
- Kalsiyum
- Demir
- İyot
- Folik asit
- Omega-3 yağ asitleri

Check-up hakkında tüm diğer bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz: aok.de/gesundheitskonto

Koruyucu sağlık muayeneleri

Aileler için hatırlatma hizmeti

Aile hayatı bazen gerçekten çok stresli olabilir. Ama AOK Hessen'e -özellikle aileler için sunulan hatırlama hizmeti konusunda- her daim güvenebilirsiniz. Ne zaman mümkünse, yanınızdayız ve sizi destekliyoruz. Çocuklar ve gençler için yapılan tüm erken teşhis tetkiklerini ve muayenelerini size posta yoluyla hatırlatıyoruz. Her çocuk kendi hızında büyür ve gelişir. Çocuk ve gençlik hekimleri, toplam on bir erken teşhis muayenesi (U1-U9 ve J1) aracılığıyla çocuğunuzun gelişiminin normal seyredip seyretmediğini ya da daha yakından izlenmesi veya tedavi edilmesi gereken bir durum olup olmadığını kontrol ederler. Bu muayenelerin her birinin, belirlenen zaman aralıklarında yapılması çok önemlidir. Bu muayenelerin masraflarını AOK Hessen'niniz karşılar. Ayrıca AOK Hessen, katılımcı muayenelerinde yapılan ek muayeneler olan U10, U11 ve J2' nin masraflarını da üstlenir.

Daha fazla bilgi için:

aok.de/hessen/vorsorge-babys-kinder

Hizmet
kapsamı
genişletildi

Erken teşhis: Karında anevrizma.

Ultrason muayenesi, karın içindeki anevrizmanın (abdominal aort anevrizması) erken dönemde tespit edilmesine ve gerekli önlemlerin alınmasına olanak sağlar. AOK Hessen, 65 yaş ve üzeri erkekler için tarama işleminin masraflarını bir defaya mahsus karşılar.

Kanserden korunma

AOK Hessen, kanserin erken teşhisine yönelik muayenelerin masraflarını karşılar. Kanser veya ön evresinin erken teşhis edilmesi durumunda, iyileşme şansı belirgin şekilde artar. Rahim ağzı ve kolon kanserinde, öncü lezyonlar erken evrede çıkarılabilir; hatta hastalıkların oluşması engellenebilir. 44 yaş üzerindeki sigortalılar **kolonoskopi için 200 avro tutarında ek katkıdan** yararlanırlar. Kanser taraması kapsamındaki hizmetlere hak sağlama koşulları hakkında daha fazla bilgi sahibi olun.

Kanserden korunma hakkında daha fazla bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz: aok.de/hessen/krebsvorsorge

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Mola verme zamanı

Hızlı bir şekilde toparlanıp hayatınıza mümkün olduğunca normal bir şekilde devam edebilmeniz için, sizi ayakta ve yatarak sunulan kürler ve rehabilitasyon hizmetleriyle destekliyoruz.

Avantajlar	Hamilelik	Ailem	Destekleyici ve koruyucu sağlık	Diş sağlığı	Bakım	Tıbbi hizmetler	Primler ve tarifeler	Ek sigortalar	Nasıl üye olunur?
------------	-----------	-------	---------------------------------	-------------	-------	-----------------	----------------------	---------------	-------------------

Koruyucu sağlık ve rehabilitasyon

Ayakta uygulanan koruyucu sağlık önlemi, zayıflamış sağlığınıza güçlendirmeyi ve hastalıkları önlemeyi amaçlar. Kaplıca uygulamaları, paketler veya masajlar gibi tıbben gerekli tedavilerin masraflarını karşılıyoruz. Ayakta uygulanan koruyucu kürün ardından konaklama, yolculuk, yemek ve kür vergisi masraflarını karşılamak üzere size günlük 16 avro tutarında bir kür masrafı ödeneği veriyoruz. Kür süresi genellikle üç haftadır. Yasal katkı payından siz sorumlusunuz. Mevcut bir hastalığı iyileştirmek veya hafifletmek amacıyla ayakta ya da yatarak rehabilitasyon hizmetleri sunulmaktadır. Bu nedenle, yasal olarak belirlenen günlük 10 avro tutarındaki katkı payı hariç tüm masrafları biz karşılıyoruz.

Kompakt kür

Kompakt kürler, ayakta uygulanan koruyucu sağlık önlemlerinin daha yoğun bir biçimidir. Seyahat, konaklama ve yemek masraflarına yönelik olarak günlük 16 avro tutarında ödenek sağlıyoruz. Ayrıca, kür hekimi tarafından verilen tedavilerinin ve kür uygulamalarının masrafları da karşılıyoruz. 18 yaşın altındaki çocuklar ve gençler katkı payı ödemez.

Anne-çocuk ve baba-çocuk kürleri

Annelerin ve babaların, eş ilişkisini, iş yaşamını ve çocuk yetiştirmeyi uyum içinde sürdürebilmeleri gerekir. Ters, psikolojik veya fiziksel tükenmişlik durumlarına neden olabilir. Ciddi sağlık sorunları ortaya çıkmadan önce sizi desteklemek istiyoruz. Bu nedenle, doktor tarafından reçete edilen tedavi önleminin masraflarını anne veya baba için - ve gerekirse çocuk için de - karşılıyoruz. Siz yalnızca günlük 10 avro tutarındaki yasal katkı payını ödersiniz.

Yol masrafları

Hastanede yatılı bir tedaviye, yatılı anne-çocuk veya baba-çocuk kürüne ya da rehabilitasyon merkezine gidişlerde; ayrıca hasta nakil araçları veya ambulansla yapılan sevklerde yol masraflarını yasal koşullar çerçevesinde karşılıyoruz.

Siz yalnızca yasal zorunlu olan ek ödemeyi yaparsınız.

Kür ve rehabilitasyon hizmetlerimizle ilgili tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz: aok.de/hessen/kuren-reha

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Gülüşünüzü koruyoruz

Kapsamlı bakım ve düzenli koruyucu bakım, dişleriniz için yapabileceğiniz en iyi şeydir. Dişlerinizi ömür boyu sağlıklı tutmanıza yardımcı oluyoruz.

Diş tedavisi

Belirli bir diş hekimi muayenehanesini seşmek büyük ölçüde güvene dayanır. Hangi sözleşmeli diş hekimi tarafından muayene ve tedavi edilmek istediğinize siz karar verirsiniz. Düzenli koruyucu diş muayenelerinizin ve gerekli diş ve ortodonti tedavilerinizin masraflarını ve ayrıca diş protezleri için sağlanan sabit katkı paylarını karşılıyoruz.

Koruyucu diş bakımı ve bonus kitapçığı

Yetişkinlerin yılda en az bir kez diş hekiminde kontrole gitmeleri gerekir; çocuklar ise her takvim yarıyılında bir kez kontrol edilmelidir. Bu kontrollerin masraflarını elbette biz karşılıyoruz.

Bu düzenli kontroller size iki kat avantaj sağlar.

Diş hekiminize beş yıl üst üste gidip bunun bonus kitapçığına işlenmesi durumunda, protez ihtiyaç hâlinde AOK Hessen'in sabit katkı payı yüzde 70'e çıkar; hatta on yılın sonunda ise yüzde 75'e yükselir.

Diş protezi

Bazen bir diş kurtarılamaz. Böyle durumlarda kuron, köprü veya protez gerekebilir. AOK Hessen, bulguya göre belirlenen sabit katkı payı kapsamında, tıbben gerekli ve yeterli standart diş protezi tedavisinin maliyetinin yaklaşık %60'ını (bonus hariç) karşılar.



Profesyonel diş temizliği

Profesyonel diş temizliği, diş çürüğü ve iltihapların oluşmasını önlemeye yardımcı olabilir. **AOK Hessen** bu konuda sizi destekler: **18 yaş ve üzerindeki tüm sigortalarımız** için, **yılda iki kez** olmak üzere her bir diş temizliği için **60 avro** tutarında ödeme yapılır. Bu hizmete **sedasyon (gülme gazı ile) ve diş fissür örtücü uygulamaları** da **dâhildir**. Böylece dişleriniz temiz, gülüşünüz ışıltılı kalır.

Çocuklarda ortodonti tedavisi

Dişlerdeki hizalanma bozuklukları, diş teli veya braketlerle düzeltiler. 18 yaşına kadar olan çocuk ve gençlerde tıbben gerekli düzeltmelerin tedavi masraflarını karşılıyoruz. Başlangıçta maliyetlerin yüzde 80'ini biz üstleniyoruz. Geri kalan yüzde 20'lik kısmı ise başlangıçta katkı payı olarak siz ödersiniz. Tedavi başarıyla tamamlanırsa, bu yüzde 20'lik kısmı size geri öderiz.

Diş sağlığınıza yönelik hizmetlerimizle ilgili tüm diğer bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

aok.de/hessen/zahnvorsorge

Yeni hizmet



[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Bakıma ihtiyaç olduğunda - **iyi destek**

Bir kişinin bakıma ihtiyaç duyması, genellikle pek çok soru ve endişeyi beraberinde getiren ciddi bir dönüm noktasıdır. Böyle bir durumda size ve yakınlarınıza destek oluyoruz.

Kişisel bakım danışmanlığınız

AOK Hessen, bakım hizmetleriyle ilgili tüm sorularınızda sizi kapsamlı şekilde destekler ve bilgilendirir. Bakım temsilcilerimiz size bireysel danışmanlık hizmeti sunar. Örneğin; gerekli belgelerin hazırlanması, uygun bakım hizmetlerine başvuru yapılması ya da bulunduğunuz bölgedeki uygun ayakta bakım hizmetleri ve bakım kuruluşlarının bulunması konularında size yardımcı olurlar. Bakım danışmanlığı ekibimiz, talebiniz için size zaman ayırır; telefonla, çevrim içi ya da yüz yüze destek sağlar.

Bizimle iletişime geçin ve bilgi alın:

aok.de/hessen/kontakt

Bakım sigortası

AOK Hessen üyesi olarak bakıma ihtiyaç duyma risklerine karşı güvence altındasınız. Bu aile bireyleriniz için de geçerlidir. Yasal bakım sigortasının tüm hizmetleri ve bakım uzmanları tarafından sunulan bireysel danışmanlık ile yanınızdayız.

Bakıma muhtaç kişilere ve yakınlarına yönelik hizmetlerimiz hakkında daha fazla bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz:

aok.de/hessen/pflege





Bakıma muhtaç kişiler ve yakınları aşağıdaki hizmetlerden faydalanabilirler:

- Bakım danışmanlık
- Yetkili bir bakım hizmeti sağlayıcısı tarafından sunulan evde bakım
- Bakım yardımı
- Birleştirilmiş hizmetler (evde bakım ve bakım yardımı)
- Gündüz ve gece bakımı
- Kısa süreli bakım
- Bakım veren kişinin müsait olmadıkında sağlanan evde bakım hizmeti
- Bakım için yardımcı araçlar ve teknik yardımlar
- Bakım destekli ortak yaşam gruplarında sunulan ek hizmetler
- Bakım izni ve bakım destek ödeneğine ilişkin hizmetler
- Yaşam alanı iyileştirmeleri
- Dijital bakım uygulamaları
- Günlük yaşamda destek ve bakım veren yakınların yükünü hafifletmeye yönelik hizmetler için sağlanan destek ödeneği
- Bakım veren kişi için sosyal güvence
- Yakınlar ve gönüllü bakım veren kişiler için eğitim kursları
- Yatılı bakım
- Engelli bireylere hizmet veren bakım ve destek kuruluşlarında bakım

Konuya ilişkin daha fazla bilgi ve ipucuna çevrim içi AOK bakım portalından da ulaşabilirsiniz. Ayrıca özel bakım kurslarına katılma imkânı sunuyor ve bölgenizdeki hospis ve palyatif bakım kurumları hakkında kapsamlı danışmanlık sağlıyoruz.

[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağlığı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Her şey sağlığınız için

AOK Hessen, hastalandığınızda hızlı bir şekilde iyileşebilmeniz için elinden geleni yapar. Her zaman mümkün olan en iyi bakımı almanızı sağlamak için geniş bir hizmet yelpazesi sunar.

Avantajlar	Hamilelik	Ailem	Destekleyici ve koruyucu sağlık	Diş sağlığı	Bakım	Tıbbi hizmetler	Primler ve tarifeler	Ek sigortalar	Nasıl üye olunur?
------------	-----------	-------	---------------------------------	-------------	-------	------------------------	----------------------	---------------	-------------------

Tıbbi tedavi

AOK Hessen, güvendiğiniz sözleşmeli bir doktorda gördüğünüz tıbbi tedavinin masraflarını karşılar. Kasa doktorları / Tabipler Odası Birliğine bağlı tüm sözleşmeli hekimler arasından özgürce seçim yapabilirsiniz. Bazı durumlarda ikinci bir tıbbi görüş almak faydalı olabilir. AOK Hessen bu konuda da sizi destekler - üstelik telefonla, yılın 365 günü boyunca.

Daha fazla bilgi için:

aok.de/hessen/medizinische-behandlungen

Hastaneye yatış durumundaki hizmetler

AOK Hessen, onaylı bir sağlık kuruluşunda gördüğünüz hastane tedavisi için gerekli tüm tıbbi hizmetlerin masraflarını süre sınırı olmaksızın karşılar. Tedavinizi yürüten doktorunuz veya AOK Hessen'iniz, sizin için en uygun hastaneyi seçmenizde size yardımcı olmaktan memnuniyet duyar.

Hizmetlerle ilgili tüm diğer bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz: aok.de/hessen/krankenhaus

DMP-Curaplan

Diyabet, astım veya KOAH gibi kronik hastalıklar ve bunların tedavileri, sanayileşmiş ülkelerde en yaygın ve sağlık ekonomisi açısından en büyük sorunlardan biridir. Bu hastalıklara yakalanan kişi sayısı giderek artmaktadır. Bunun nedenlerinden biri de demografik değişimdir.

AOK, Curaplan programı ile aşağıdaki hastalıkların tedavisini destekler:

- Astım
- KOAH (Kronik obstrüktif akciğer hastalığı)
- Tip 1 diyabet
- Tip 2 diyabet
- Koroner kalp hastalığı
- Osteoporoz
- Meme kanseri

Daha fazla bilgiyi şu adreste, çevrim içi ortamda bulabilirsiniz: aok.de/hessen/curaplan

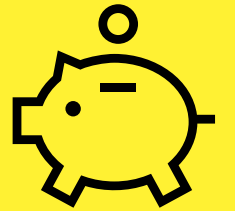
Ek ödeme
yükseltildi

Sağlık hesabı

İster seyahat aşısı, ister mikro besin analizi veya diğer koruyucu sağlık kontrolleri olsun: AOK sağlık hesabı ile özel hizmetler bile artık bir maliyet sorunu olmaktan çıkıyor. Siz istediğiniz hizmetten yararlanın, biz **kişi başına 1.000 avroyu aşan tutarda** masraflara katkıda bulunalım. Geniş sağlık hizmetleri yelpazemizden ihtiyaç duyduğunuz veya tercih ettiğiniz hizmetleri seçmeniz yeterlidir. Aileler için artılarımız: AOK'ya bağlı her aile üyesinin kendi kişisel sağlık hesabı vardır. Dört kişilik bir aile olarak, takvim yılı içinde toplamda **4.000 avronun üzerinde hizmet bedeli** için geri ödeme alabilirsiniz!

Daha fazla bilgi için:

aok.de/gesundheitskonto



[Avantajlar](#)[Hamilelik](#)[Ailem](#)[Destekleyici ve
koruyucu sağlık](#)[Diş sağliğı](#)[Bakım](#)[Tıbbi
hizmetler](#)[Primler ve
tarifeler](#)[Ek sigortalar](#)[Nasıl üye
olunur?](#)

Herkes için gerçekten güçlü

AOK Hessen, yasal bir sağlık sigortası kurumu olarak herkesin yanındadır. Sağliğınız için, hayatın her aşamasında ve her bireysel durumda mümkün olan en iyi tarifeleri ve hizmetleri sunuyoruz.

Avantajlar	Hamilelik	Ailem	Destekleyici ve koruyucu sağlık	Diş sağlığı	Bakım	Tıbbi hizmetler	Primler ve tarifeler	Ek sigortalar	Nasıl üye olunur?
------------	-----------	-------	---------------------------------	-------------	-------	-----------------	----------------------	---------------	-------------------

Aileler için gerçekten güçlü

AOK üyesi olarak, belirli koşullar altında çocuklarınızı, eşinizi ve kayıtlı hayat arkadaşınızı ücretsiz olarak sigortalayabilirsiniz.

Aile sigortası ile ilgili tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz: aok.de/hessen/familienversicherung

Yenilikçi seçmeli tarifeler

AOK seçmeli tarifelerimiz ile sağlık sigortası priminizi bireysel olarak belirleyebilirsiniz. Ayrıca, serbest meslek sahibi biri olarak, seçmeli hastalık ödeneği tarifesiyle iş göremezliğinizin başladığı tarih ile yasal hastalık ödeneğinin devreye girdiği tarih arasındaki uzun süreyi güvence altına alabilirsiniz. Bu sayede herhangi bir sağlık kontrolüne gerek kalmadan ilk günden itibaren en iyi şekilde sigortalınmış olursunuz.

Daha fazla bilgi için: aok.de/hessen/wahltarife

Öğrenciler için gerçekten güçlü

Anne-babanızın aile sigortasından hâlâ ücretsiz yararlanıyor olsanız da, artık kendi sigortanızı yaptırmak zorunda olsanız da: Bir öğrenci olarak, ihtiyaçlarınıza mükemmel şekilde uyarlanmış birçok ek hizmet ve avantaj sunuyoruz.

Ayrıntılı bilgi için:

aok.de/hessen/studierende

Çalışanlar için gerçekten güçlü

İster kariyerinize yeni başlıyor olun, ister işinizde profesyonel olun ya da yönetici konumunda bulunun: Yasal bir sağlık sigortası kurumu olarak AOK Hessen, her durumda kişisel ihtiyaçlarınıza uygun sigorta güvencesi sunar.

Ayrıntılı bilgi için:

aok.de/hessen/arbeitnehmende



Avantajlar

Hamilelik

Ailem

Destekleyici ve
koruyucu sağlık

Diş sağlığı

Bakım

Tıbbi
hizmetler

Primler ve
tarifeler

Ek sigortalar

Nasıl üye
olunur?

Ekstra güvenliğiniz

Her durumda iyi güvencede olmanız için - DKV Deutsche
Krankenversicherung AG ile iş birliği içinde sunduğumuz ek
sigortalar, sağlığınıza daha da fazla koruma sağlar.

Avantajlar	Hamilelik	Ailem	Destekleyici ve koruyucu sağlık	Diş sağlığı	Bakım	Tıbbi hizmetler	Primler ve tarifeler	Ek sigortalar	Nasıl üye olunur?
------------	-----------	-------	---------------------------------	-------------	-------	-----------------	----------------------	---------------	-------------------

Ek sigortalar

AOK Hessen, DKV ile iş birliği içinde ek sigorta tarifelerini sunmaktadır: "**AOK-meinExtra** (AOK Ekstram)" ile yasal sigorta kapsamının ötesine geçen hizmet ve avantajlardan yararlanabilirsiniz. Yedi tarifeden oluşan paket, müşterilerin en sık ek güvence olarak talep ettiği önemli hizmetleri kapsamaktadır.

Örneğin "**AOK-meinExtra AMBULANT** (AOK Ekstram AYAKTA)" tarifi, doğal tedavi yöntemleri, görme yardımcıları ve koruyucu sağlık muayeneleri için masraf katılımı sunar.

Ebeveynler için ilgi çekici bir seçenek olan "**AOK-meinExtra KIDS** (AOK Ekstram ÇOCUK)", çocukları ek sigorta güvencesine dâhil eder. Bu paket, ortodonti tedavileri ile tek veya çift kişilik odada konaklama gibi yatarak tedavi kapsamında sunulan özel hekimlik hizmetlerini de içerir.

İmplant masrafları "**AOK-meinExtra ZAHN** (AOK Ekstram Diş)" tarifi kapsamında güvence altındadır. Profesyonel diş temizliği gibi özel diş tedavileri ise "**AOK-meinExtra ZAHN+** (AOK Ekstram Diş+)" tarifesinin sunduğu avantajlardandır.



Diğer paketler; bakım, hastaneye yatış ve yurt dışı seyahatlerine yönelik ek hizmetler içermektedir. Üstelik tüm bunlar cazip koşullarla sunulmaktadır.

İlgili tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

www.dkv.com/hessen

Avantajlar

Hamilelik

Ailem

Destekleyici ve
koruyucu sağlık

Diş sağlığı

Bakım

Tıbbi
hizmetlerPrimler ve
tarifeler

Ek sigortalar

Nasıl üye
olunur?**şimdi
geçin!****şimdi güçlü bir topluluğun üyesi olun**

Yalnızca birkaç adımda AOK Hessen'e geçiş yapabilirsiniz. Bunun için çevrim içi formumuzu doldurabilirsiniz:

aok.de/hessen/mitglied-werden**Tavsiye etmek kazandırır**

Sağlık sigortası kurumunuzdan memnun musunuz? Güçlü yönlerimizin farkında mısınız? Örneğin AOK sağlık kurslarının masraflarının karşılanması veya koruyucu sağlık kapsamında sağlanan finansal destek gibi çeşitli avantajları takdir ediyor musunuz? O zaman AOK Hessen'i arkadaşlarınıza, tanıdıklarınıza ve ailenize tavsiye edin. Doğrudan hesabınıza yatırılacak 30 avro tutarındaki teşekkür bonusunun keyfini çıkarın. AOK Hessen'e yeni bir üye kazandıran her tavsiyeyi ödüllendiriyoruz!

Bizi kolayca, internet üzerinden, şu adresten tavsiye edebilirsiniz: aok.de/hessen/empfehlen

Her zaman yanınızdayız



„Meine AOK“

Çevrim içi portalımızı veya uygulamamızı kullanarak sağlık sigortanızla ilgili işlemlerinizi güvenli bir şekilde ve kâğıtsız bir şekilde halledebilirsiniz. Hemen şu adresten kayıt olun: meine.aok.de

AOK çevrim içi sağlık dergisi

Sağlık ve yaşamla ilgili birçok öneri ve ipucunu şurada bulabilirsiniz: aok.de/hessen/gesundheitsmagazin

Geri bildiriminiz önemlidir!

AOK Hessen ile hangi deneyimleri yaşadınız? Memnun kaldınız mı – yoksa yolunda gitmeyen bir şey mi oldu? Lütfen bize bildirin – böylece hizmet ve servislerimizi sizin için daha da geliştirebiliriz. Bize ilettiğiniz mesaj için teşekkür ederiz: aok.de/hessen/feedback



069 66816-334000

Günün her saati bize ulaşabilirsiniz



facebook.com/aokhessen

youtube.com/aokdergesundheitskanal

instagram.com/aokhessen



aok.de/hessen

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Körperschaft des öffentlichen Rechts · Vertreten durch: Herr Dr. Michael Karner · Basler Str. 2 · 61352 Bad Homburg

Gestaltung: Zum goldenen Hirschen SouthSouthWest GmbH · Fotos: AOK, Getty Images

©AOK 01/26