



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# **AOK- SELBSTBEHALTTARIF**

Entscheiden Sie selbst, wie viel Sie zahlen.

[aok.de/bremen](https://aok.de/bremen)



## Entscheiden Sie selbst, wie viel Sie zahlen.

Mit dem AOK-Selbstbehalttarif gestalten Sie den Beitrag aktiv mit. Wer bestimmte Leistungen nicht in Anspruch nimmt, bekommt bis zu 500 Euro ausgezahlt.

Wenn Sie in einem Jahr keine Rezepte für Medikamente oder Heilmittel auf AOK-Kosten eingelöst haben und auch nicht ins Krankenhaus mussten, überweisen wir Ihnen je nach Einkommen bis zu 500 Euro pro Jahr.

# Die Spielregeln

## Die beste Tarifklasse für Sie

Der Tarif richtet sich nach Ihren beitragspflichtigen Einnahmen. Gern können Sie auch eine niedrigere Tarifklasse wählen, wenn Ihnen der maximale Selbstbehalt zu hoch ist. Die Wahl eines höheren Tarifs ist nicht möglich.

## Grundbonus

Sie leben gesund und das wird belohnt. Gleich zu Beginn schreiben wir Ihnen den Grundbonus gut. Das sind bis zu 500 Euro. Und den Bonus gibt es



## Der AOK-Selbstbehalttarif im Überblick

TARIF- KLASSE	€	
	Beitragspflichtige Einnahmen pro Jahr in €	Grundbonus**
1	Bis 12.000	50 €
2	12.001 bis 18.000	100 €
3	18.001 bis 24.000	150 €
4	24.001 bis 30.000	200 €
5	30.001 bis 36.000	250 €
6	36.001 bis JAE-Grenze*	350 €
7	über JAE-Grenze*	500 €

\* Über die aktuelle JAE-Grenze (Jahresarbeitsentgeltgrenze) informiert Sie Ihre AOK telefonisch oder unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

\*\* Grundbonus bis maximal 20% der vom Mitglied im Kalenderjahr getragenen Beiträge

\*\*\* Maximaler Selbstbehalt verringert um Grundbonus

jedes Kalenderjahr neu, solange Sie am Tarif teilnehmen. Er verringert sich nur, wenn Sie Rezepte für Medikamente oder Heilmittel einlösen oder ein Krankenhausaufenthalt nötig wird. Je Leistung wird Ihnen ein pauschaler Selbstbehalt angerechnet.

## Maximaler Selbstbehalt

Damit Ihr Risiko überschaubar bleibt, ist der maximale Selbstbehalt begrenzt. Je nach Tarifklasse beträgt er zwischen 130 und 620 Euro. Dank des gewährten Grundbonus liegt der effektive Selbstbehalt nur bei 80 bis 120 Euro.

Sie tragen nur ein geringes Risiko



Selbstbehalt je Einlösung Rezept	Selbstbehalt je Krankenhausaufenthalt	Maximaler Selbstbehalt	Maximales Risiko***
15 €	30 €	130 €	<b>80 €</b>
30 €	60 €	180 €	<b>80 €</b>
45 €	90 €	230 €	<b>80 €</b>
60 €	120 €	280 €	<b>80 €</b>
75 €	150 €	340 €	<b>90 €</b>
110 €	220 €	450 €	<b>100 €</b>
160 €	320 €	620 €	<b>120 €</b>

## Fragen und Antworten

### **Das sollten Sie außerdem wissen:**

- Der reine Arztbesuch wird nicht angerechnet.
- Für Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen fällt für Sie kein Selbstbehalt an.
- Leistungen für mitversicherte Familienangehörige werden nicht angerechnet.
- Sie nehmen mindestens drei Jahre am AOK-Selbstbehalttarif teil und bleiben Mitglied der AOK Bremen/Bremerhaven. In besonderen Fällen – Sie werden z. B. chronisch krank – gilt ein Sonderkündigungsrecht.

### **Wer kann teilnehmen?**

Der Tarif ist grundsätzlich für jedes Mitglied geeignet. Werden die Krankenkassenbeiträge von Dritten gezahlt (z.B. bei Bezug von Arbeitslosengeld), ist eine Teilnahme nicht möglich. Nicht geeignet ist der Tarif, wenn Sie regelmäßig Medikamente und Heilmittel benötigen oder Krankenhausaufenthalte absehbar sind, da ansonsten ein Selbstbehalt fällig werden kann. Die risikolose Alternative: das AOK-Prämienprogramm – gesund leben und Prämien sammeln!

Weitere Informationen finden Sie unter

**[aok-praemienprogramm.de](https://www.aok-praemienprogramm.de).**

### **Wann kann man in den Selbstbehalttarif einsteigen?**

Die Teilnahme ist zu jedem Monatsbeginn möglich. Die Bonuszahlungen und das maximale Risiko (s. Tabelle) gelten anteilig, wenn Sie kein ganzes Kalenderjahr teilnehmen.

## Wie läuft die Abrechnung?

Bis zum 30.06. des folgenden Kalenderjahres erfolgt die Abrechnung. Dabei werden bei der AOK die anrechenbaren Selbstbehalte festgestellt, der gutzuschreibende Bonus ermittelt und beides miteinander verrechnet. Anschließend erfolgt die Auszahlung oder ggf. auch die Forderung des Selbstbehalts.

**Übrigens:** Sie haben keine weitere Arbeit mit der Abrechnung – das erledigen wir für Sie.

## Wie kann man sich anmelden?

Die Teilnahmeerklärung und alle weiteren Informationen bekommen Sie bei uns – der AOK Bremen/Bremerhaven. Schicken Sie die unterschriebene Teilnahmeerklärung zurück – das ist schon alles!

## Beispiel-Rechnung (Tarifklasse 5)

1. Grundbonus für ein Kalenderjahr	250 €
2. Ihre Arztbesuche eines Kalenderjahres	
Zahnbehandlung (ohne Rezept = kein Selbstbehalt)	-0 €
Vorsorgeuntersuchung Check-up 35 (ohne Rezept = kein Selbstbehalt)	-0 €
Untersuchung beim Hausarzt mit Rezept für Medikamente (Selbstbehalt)	-75 €
<b>Auszuzahlender Bonus</b>	<b>175 €</b>

## Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an, schauen Sie persönlich vorbei oder schreiben Sie uns eine E-Mail: [info@hb.aok.de](mailto:info@hb.aok.de)

[aok.de/bremen](https://aok.de/bremen)