



Ich möchte am Projekt KoPlan teilnehmen!

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Ort*

Telefon Festnetz*

Telefon Mobil

E-Mail

Krankenkasse

Datenschutzhinweis

Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 94 Abs. 1 Nr. 7 SGB XI bei Pflegeversicherung zum Zwecke der Information über eine Studie gemäß § 7 Abs.1 SGB XI verarbeitet. Zudem werden die angegebenen Daten gemäß § 75 Abs. 1 SGB X an die Hochschule Mannheim zur weiteren Kontaktaufnahme und Teilnahme an der Studie, weitergeleitet. Sofern sie einer Datenübermittlung widersprechen, ist eine Studienteilnahme nicht möglich. Empfänger Ihrer Daten können im Rahmen gesetzlicher Pflichten und Mitteilungsbefugnisse Dritte oder von uns beauftragte Dienstleister (z. B. IT-Dienstleister) sein. Die nicht mit „*“ gekennzeichneten Angaben sind freiwillig, erlauben uns aber eine schnelle und unbürokratische Kontaktaufnahme mit Ihnen bei Rückfragen und zu allen Belangen der Krankenversicherung. Ihr Einverständnis zur Nutzung können Sie ohne nachteilige Folgen jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ausführliche Angaben zum Umfang der Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie in der Datenschutzerklärung, die im Internet unter aok.de/bayern/datenschutzerklaerung sowie durch die AOK-Mitarbeitenden bereitgehalten wird.

Datum, Unterschrift
(Teilnahme ab 18 Jahren möglich)

Bitte hier abtrennen

Sie haben noch Fragen?

Dann kontaktieren Sie uns doch einfach.
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Melden Sie sich bei Rückfragen telefonisch bei Ihrer zuständigen Pflegeberatung.
Gerne können Sie sich auch direkt an uns wenden und eine E-Mail schicken:
KoPlan@by.aok.de

Gefördert im Rahmen
des Modellprogramms
nach § 8 Abs. 3 SGB XI



**AOK Bayern –
Die Gesundheitskasse**
Geschäftsbereich Pflege
Carl-Wery-Straße 28
81739 München

Z 1669 (VI/2024)

AOK



Mehr
erfahren
auf

[aok.de/bayern/
pflege](http://aok.de/bayern/pflege)

Ihre AOK-Pflegeberatung

Das Projekt KoPlan unterstützt die Versorgungs-
und Alltagsplanung in der Pflegeberatung.



AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Wir unterstützen Sie im Pflegealltag!

Der Alltag eines/einer pflegenden Angehörigen bringt oft rund um die Uhr viele Herausforderungen mit sich. Egal, ob Sie selbst von einer Pflegebedürftigkeit betroffen sind oder sich als pflegende/r Angehörige/r kümmern: Damit Ihr persönliches Wohlbefinden dabei nicht auf der Strecke bleibt, bieten wir das Unterstützungsprogramm „KoPlan“ an.

Ihre Vorteile

Pflegebedürftige und pflegende Angehörige erhalten neben regelmäßigen Informationsbriefen mit Tipps rund um das Thema Pflege die Chance auf eine kooperative Pflegeberatung, die sowohl die Bedürfnisse des/der Pflegebedürftigen als auch die des/der pflegenden Angehörigen berücksichtigt und tragbare Lösungswege entwickelt.

- Die Beratung hilft Ihnen dabei, mit Ihren Belastungen besser umzugehen und diese zu reduzieren.
- Das körperliche und seelische Wohlbefinden sollen gezielt gestärkt werden.
- Dadurch wird die Pflege Ihres/Ihrer Angehörigen in den eigenen vier Wänden länger möglich.
- Die Teilnahme ist für unsere Versicherten kostenfrei.

Das Projekt „KoPlan“...

... wird in Kooperation mit der Robert Bosch Gesellschaft für medizinische Forschung Stuttgart, der Hochschule Mannheim, der Universität Ulm sowie der AOK Baden-Württemberg durchgeführt.

... wird vom Spitzenverband Bund der Krankenkassen gefördert.

Eine Teilnahme ist zwischen 01.06.2023 und 31.12.2024 möglich. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Wie können Sie teilnehmen?

Machen Sie einfach den KoPlan-Selbsttest. Wenn Sie die Kriterien erfüllen, trennen Sie bitte den ausgefüllten Test zusammen mit der Einwilligungserklärung ab und schicken Sie uns den Bogen an:



AOK Bayern –
Die Gesundheitskasse
Geschäftsbereich Pflege
Projektteam „KoPlan“
Carl-Wery-Straße 28
81739 München

Bitte hier abtrennen

Der KoPlan-Selbsttest

Trifft mindestens eine der folgenden Aussagen auf Sie als pflegende/r Angehörige/r oder Person mit Pflegebedarf zu?

- Ich möchte an der aktuellen Versorgungssituation gerne dringend etwas ändern.
- Ich finde, dass die häusliche Versorgung derzeit häufig schwierig ist.
- Für die/den pflegende/n Angehörige/n ist die aktuelle Situation oft nur schwer zu bewältigen.

Treffen zudem folgende Punkte auf Sie zu, dann können Sie an der Studie teilnehmen:

Person mit Pflegebedarf

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Ein Pflegegrad liegt vor.
- Sie befinden sich nicht im Pflegeheim / es ist kein konkreter Einzug innerhalb der nächsten drei Monate geplant

Pflegende/r Angehörige/r

- Person mit Pflegebedarf wird regelmäßig persönlich unterstützt
- Sie wirken derzeit an keinen anderen Interventionsstudien mit.

