

Säule IV: Gesundheitsförderung für Pflegebedürftige

Wenn Sie sich als pflegebedürftige Person auch in der Langzeitpflege fit halten wollen, profitieren Sie von:

- Angeboten zur aktiven Förderung der körperlichen, kognitiven und seelischen Gesundheit
- innovativen Kursen in Kooperation mit namhaften Forschungspartnern

Sie sind interessiert?

Jetzt QR-Code scannen und mehr erfahren:



Oder kontaktieren Sie uns unter:
gesundheitsakademie.pflege@by.aok.de

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.
Carl-Wery-Str. 28
81739 München
aok.de/bayern

Bestell-Nr.: A0001843
Z1810 (VI/2024)



Für eine gesunde Pflege

Die AOK-Gesundheitsakademie für Pflege

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot für bestmögliche Pflegequalität und Wohlbefinden.

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Wissen und Forschung rund um die Pflege

Eine ganzheitliche Anlaufstelle für Pflegeberatende, Fachkräfte in der Pflege, pflegende Angehörige und Pflegebedürftige: In der Gesundheitsakademie für Pflege bündeln wir unsere forschungsbasierten Projekte und Kurse zur Wissensvermittlung und tragen damit zur Qualität der pflegerischen Versorgung und zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden aller Beteiligten bei.

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot und erhalten Sie alle wichtigen Informationen über unsere Projekte und Kurse rund um das Thema gesunde Pflege auf einen Blick!

Die 4 Säulen der AOK Gesundheits- akademie für Pflege

Säule I: Angebote für die AOK Pflegeberatung

In Kooperation mit unseren Forschungspartnern entwickeln wir Ansätze zur Weiterentwicklung der Beratung und gesundheitlichen Unterstützung von pflegenden Angehörigen – z. B. im Projekt „Problemlösung in der Pflegeberatung“.

Säule II: Informationen für Pflegekräfte und Ärztinnen und Ärzte in der Langzeitpflege

Als Fachkraft in der Langzeitpflege erwarten Sie hier vielfältige Angebote, z. B.

- Module zu Abrechnungsmodalitäten für Personal in Praxen
- Module zur Verbesserung der Pflege- und Versorgungsqualität in Pflegeeinrichtungen
- Module für die Gesundheit von Pflegepersonal in der Langzeitpflege

Säule III: Angebote für pflegende Angehörige und Laien

Pflegenden Angehörigen bieten wir zahlreiche Pflege- und Gesundheitskurse:

- Basispflegekurse zur Orientierung für Angehörige in einer neuen Pflegesituation
- Gesundheitskurse für alle, die während der Pflege auf ihre eigene körperliche und seelische Gesundheit achten möchten
- weitere innovative Projekte und Pflegekurse, abgestimmt auf Ihren Bedarf