

Kommunale Gesundheitsmoderation – Gesunde Lebenswelten gestalten

Gesundheitsförderung verlangt koordiniertes Zusammenwirken von Verantwortlichen aus verschiedenen Fachbereichen, Professionen, Organisationen und Institutionen. Diese Zusammenarbeit erfordert die Bereitschaft, interdisziplinär zu denken. Es braucht jedoch auch eine Moderation, um die verschiedenen Aktivitäten zielgerichtet steuern und Netzwerke ressortübergreifend koordinieren zu können.

Der AOK Bayern ist es wichtig, Kommunen im Bereich der Gesundheitsförderung und Netzwerkarbeit zu unterstützen und entsprechende Kenntnisse weiter auszubauen. In diesem Zusammenhang fördert die AOK Bayern im Jahr 2025 zwei Durchgänge der Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation in Bayern.

Im Rahmen der Schulung lernen Sie, strategisch arbeitende Netzwerke aufzubauen und zu managen, damit interdisziplinär und ressortübergreifend eine gesunde Kommune entstehen kann.

Sie bauen Ihre management- und moderationsbezogenen Kompetenzen aus und lernen, was qualitätsgesicherte Maßnahmen ausmacht. Durch die enge Verzahnung von beruflicher Tätigkeit und Multiplikatoren-schulung bringen Sie eigene Vorhaben in die Schulung ein und erproben Gelerntes in der Praxis.

Zielgruppe

Die Multiplikatoren-schulung richtet sich exklusiv an Mitarbeiter:innen aus der bayerischen Kommunalverwaltung, insbesondere aus dem öffentlichen Gesundheitsdienst in Bayern, die mit den Themen der Gesundheitsförderung und dem Management von interdisziplinären Netzwerken beauftragt sind bzw. in naher Zukunft diese Aufgabe übernehmen werden. ■

Termine 2025

Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation



Anmeldung

zur Multiplikatoren-schulung
Kommunale Gesundheits-
moderation 2025

- D1 Standort Kleedorf, Hotel zum Alten Schloss
- D2 Standort Weichering, Landgasthof Vogelsang

.....
Titel/Vorname/Name

.....
Kommune

.....
Abteilung/Ressort

.....
Funktion

.....
Straße/Hausnr.

.....
PLZ/Ort

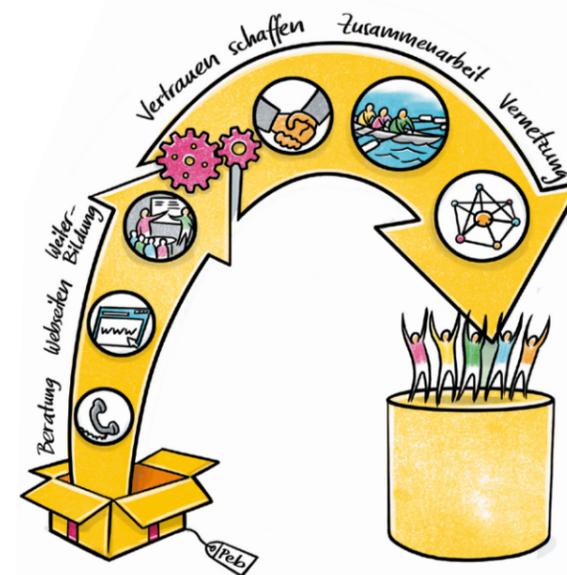
.....
Telefon

.....
E-Mail

- Ja, ich benötige ein Zimmer zur Übernachtung.
- Hiermit stimme ich der Nutzung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen der Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation zu.

**Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte bis
spätestens drei Wochen vor Beginn des ersten
Moduls von D1/D2**

per E-Mail an: andreas.nagel@by.aok.de



Die Schulungstermine und -Orte

Die Multiplikatoren-schulung wird an zwei Standorten in Bayern angeboten und durchgeführt:

› **Durchgang 1 (D1)**
startet am 25.03.2025 online

Die Präsenzmodule finden statt im:

Landidyll Hotel Zum Alten Schloss
Kleedorf 5 | 91241 Kirchensittenbach

› **Durchgang 2 (D2)**
startet am 07.10.2025 online

Die Präsenzmodule finden statt im:

Landgasthof Vogelsang
Bahnhofstraße 24 | 86706 Weichering

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an,
ob Sie ein Zimmer vor Ort benötigen. ■

Mit Unterstützung von



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



**Den Flyer zum Download sowie
weitere Informationen
finden Sie unter:**

www.aok.de/bayern/gesundheitsmoderation

Das Schulungsprogramm



Organisatorisches

Teilnahmebedingungen

Die AOK Bayern unterstützt die Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten und übernimmt daher die Teilnahmekosten der Schulung. Die Kommune trägt ausschließlich die Reise- sowie Übernachtungskosten.

Dauer und Ablauf

Die Schulung umfasst vier Module: zwei dreitägige Präsenzmodule und zwei Online-Module, die jeweils an einem Nachmittag stattfinden.

Die Präsenzmodule beginnen jeweils am ersten Tag um 10.30 Uhr, um für alle die Anreise am gleichen Tag zu ermöglichen. An den anderen beiden Tagen ist der Beginn um 9.00 Uhr. Der jeweils letzte Tag endet um 16:00 Uhr.

Für die beiden Online-Module wird eine stabile Internetverbindung, eine Kamera, ein Mikrofon und nach Möglichkeit ein Headset benötigt. Die Online-Module werden über die Plattform Zoom angeboten.

Abschlusszertifikat

Werden alle Module erfolgreich absolviert, wird ein Abschlusszertifikat ausgestellt. Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist nicht vorgesehen, da die Module inhaltlich aufeinander aufbauen.

Anmeldung

Die Anmeldung zur Multiplikatorenschulung ist verbindlich. Da die Plätze begrenzt sind, werden sie nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben. ■

MODUL 1 | ONLINE (12:30 -16:30 Uhr)

D1 25. März 25 | D2 07. Oktober 25

GRUNDLAGEN UND KONZEPTE DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Themen und Inhalte:

- › Gesundheit und Interdisziplinarität
- › Gesundheitsziele
- › kommunales Gesundheitsengagement
- › Salutogenese
- › Zuständigkeiten und Schnittstellen
- › Präventionsgesetz, Leitfaden Prävention

ONLINE

MODUL 2 | PRÄSENZ (3 Tage)

D1 07.-09. April 25 | D2 22.-24. Oktober 25

NETZWERKMANAGEMENT – KOMMUNIKATION – KONFLIKTBEWÄLTIGUNG

Themen und Inhalte:

- › Netzwerkaufbau, Netzwerkstrukturen und Netzwerkprozess, Leitbild des Netzwerks
- › Präventionsketten
- › Rolle der Moderation und Grundlagen der Kommunikation: Modelle, Körpersprache, Gesprächsführung
- › Moderationsmethoden, Moderationsplan
- › Teamdynamik, Konfliktverhalten und Methoden zur Konfliktbewältigung

PRÄSENZ

MODUL 3 | ONLINE (12:30 -16:30 Uhr)

D1 13. Mai 25 | D2 11. November 25

INSTRUMENTE ZUR NETZWERKANALYSE und ONLINE-METHODEN

Themen und Inhalte:

- › Feedback, Fragen und Wertschätzung, Analyseinstrumente für Netzwerke
- › Großgruppenmethoden, Online-Moderationsmethoden

ONLINE

MODUL 4 | PRÄSENZ (3 Tage)

D1 19.-21. Mai 25 | D2 25.-27. November 25

QUALITÄTSKRITERIEN und MAßNAHMENPLANUNG

Themen und Inhalte:

- › Anwendung von Qualitätskriterien für die erfolgreiche Durchführung von Maßnahmen: Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation
- › Ergänzende Themen und Inhalte, die am Beispiel der Maßnahmenplanung behandelt werden: Politik einbinden, Öffentlichkeitsarbeit, Partizipation

PRÄSENZ



Die Module leben von der aktiven Beteiligung der Teilnehmenden und Beispielen aus deren Arbeitsalltag. Ein wichtiger Bestandteil der Schulung ist außerdem der Austausch zu aktuellen Themen. Hierfür ist in der Schulung ausreichend Zeit und Raum eingeplant.

Förderer: AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

AOK 
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Referent:innen: Petra Behcet (dialog live)
und Andreas Nagel (AOK Bayern)
Gestaltung: Alexandra Hansmeier
www.kommdesign-hansmeier.de
Illustration: Andreas Gärtner
www.die-zeichner.de

