Formular zurücksetzen

Selbsttest COPD
Chronisch atemwegsverengende Lungenerkrankung

Dieser Test ersetzt nicht das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Bei den Fragen bzw. der Auswertung des Risikotests wird berücksichtigt, dass sich die Symptome einer COPD schleichend entwickeln. Bereits bei einem geringen Risiko empfehlen wir deshalb weitere ärztliche Abklärung.

Rauchen Sie oder haben Sie geraucht?	ja	nein
Husten Sie häufig, auch wenn Sie keine Erkältung haben?	ja	nein
Haben Sie beim morgendlichen Husten einen Auswurf?	ja	nein
Leiden Sie an Atemnot, besonders bei körperlicher Belastung (z. B. Treppensteigen, schnelleres Gehen)?	ja	nein
Haben Sie eine pfeifende Atmung?	ja	nein
Sind Sie älter als 45 Jahre?	ja	nein
Wurde bei Ihnen Asthma diagnostiziert?	ja	nein

Wenn Sie mehr als drei Fragen mit „ja" beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zu sprechen. Je früher COPD erkannt wird, umso besser können weitere Schäden an der Lunge vermieden werden!

Quelle: Schweizer Lungenliga

Selbsttest COPD
Chronisch atemwegsverengende Lungenerkrankung

Risikofaktoren
Risikofaktoren können durch einen gesunden, rauchfreien Lebensstil mit moderater Bewegung, ausgewogenem Essen und innerer Ausgeglichenheit vermindert werden:
aok.de/bayern/meinegesundheit

Check-up-35
Die AOK bietet ihren Versicherten, die das 35. Lebensjahr vollendet haben, alle drei Jahre den sogenannten „Check-up-35“ an. Ziel dieser Untersuchung ist das frühzeitige Erkennen häufig auftretender Krankheiten.

Ihre Teilnahme ist kostenfrei.

AOK-Curaplan:
20 Jahre Erfahrung für eine optimale Betreuung
Bei einer COPD-Erkrankung steht Ihnen Ihre AOK zusätzlich zur ärztlichen Begleitung als kompetenter Partner zur Seite. Nähere Informationen zu den zusätzlichen Leistungen bei AOK-Curaplan erhalten Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt sowie in jeder AOK-Geschäftsstelle. Oder besuchen Sie uns im Internet unter **aok.de/bayern/curaplan**

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.
Bruderwöhrdstr. 9
93055 Regensburg

aok.de/bayern/curaplan
E-Mail: curaplan@by.aok.de

DMP 65 (XII/2024)

AOK Curaplan