

Mental Health First Aid (MHFA) Angebot der AOK im Jahr 2024

- Sie möchten wissen wie Sie Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten können?
- Jede*r kann MHFA Ersthelfer*in werden. MHFA Ersthelfer*innen lernen in einem 12-stündigen Kurs ein Grundwissen über verschiedene psychische Probleme und Krisen.
- MHFA Ersthelfer*innen kennen die fünf Bausteine der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit und können diese anwenden.



Pro Kurs
maximal
20 Teilnehmer

Die AOK übernimmt
die Kosten!

Infos und Anmeldung:
bgmrno@bw.aok.de

in Zusammenarbeit mit  **MHFA
ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

Stärke, die aus
Gemeinschaft erwächst. Die
alle Versicherten in ihrem
Leben unterstützt – bei
Gesundheit, Krankheit und
Pflege. Das sind wir:
AOK. Die Gesundheitskasse.

AOK - Die Gesundheitskasse
Rhein-Neckar-Odenwald
Renzstraße 11-13
68161 Mannheim
www.aok.de/bw

Bestell-Nr.: 24102023AG01 • MHFA
Stand: November 2023 • © AOK RNO • Getty Images, fotolia.com

AOK 



in Zusammenarbeit mit  **MHFA
ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

Die AOK Baden-Württemberg hat das Ziel, dass jede*r Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten kann. Erste-Hilfe-Kurse für die körperliche Notfallversorgung sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Nur wie sieht es mit der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit aus? Kompetent helfen bei psychischen Problemen und Krisen mit den MHFA Ersthelfer-Kursen für psychische Gesundheit.

GESUNDNAH
AOK. Die Gesundheitskasse.

Hier sehen Sie alle unsere aktuellen Termine für MHFA Ersthelfer-Kurse:

Instruktorin: **Jessica Weiss**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 10 - 12 Uhr

Montag 15.01.2024
Montag 22.01.2024
Freitag 26.01.2024
Montag 29.01.2024
Freitag 02.02.2024
Montag 05.02.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Annika Kluge**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 14 - 16 Uhr

Mittwoch 28.02.2024
Mittwoch 06.03.2024
Mittwoch 13.03.2024
Mittwoch 20.03.2024
Montag 25.03.2024
Mittwoch 27.03.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Jessica Weiss**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 15 - 17 Uhr

Montag 04.03.2024
Montag 11.03.2024
Donnerstag 14.03.2024
Montag 18.03.2024
Donnerstag 21.03.2024
Montag 25.03.2024

Instruktorin: **Kirsten Müller**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 13 - 15 Uhr

Montag 08.04.2024
Montag 15.04.2024
Montag 22.04.2024
Donnerstag 25.04.2024
Montag 29.04.2024
Donnerstag 02.05.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Annika Kluge**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 13 - 15 Uhr

Mittwoch 29.05.2024
Mittwoch 05.06.2024
Mittwoch 12.06.2024
Mittwoch 19.06.2024
Mittwoch 26.06.2024
Mittwoch 03.07.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Kirsten Müller**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 13 - 15 Uhr

Montag 08.07.2024
Montag 15.07.2024
Montag 22.07.2024
Donnerstag 25.07.2024
Montag 29.07.2024
Freitag 02.08.2024

Instruktorin: **Annika Kluge**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 13 - 15 Uhr

Freitag 30.08.2024
Freitag 06.09.2024
Mittwoch 11.09.2024
Freitag 13.09.2024
Mittwoch 18.09.2024
Freitag 20.09.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Kirsten Müller**
Präsenzveranstaltung
AOK Mosbach Multiraum 3. OG
Uhrzeit: 12.30 - 15.30 Uhr

Montag 23.09.2024
Montag 30.09.2024
Montag 07.10.2024
Montag 14.10.2024

////////////////////////////////////

Instruktorin: **Jessica Weiss**
Onlineveranstaltung
Uhrzeit: 14 - 16 Uhr

Dienstag 22.10.2024
Dienstag 29.10.2024
Dienstag 05.11.2024
Dienstag 12.11.2024
Freitag 15.11.2024
Dienstag 19.11.2024

Teilnahme an Onlineveranstaltungen:

Eine Kamera ist erforderlich!

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie grundsätzlich an allen Kursterminen teilnehmen können. Verpasste Kursteile müssen, um das Zertifikat zu bekommen, nachgeholt werden.