

Saisonkalender Winter – Gemüse



GEMÜSE	Dezember	Januar	Februar
Aubergine			
Bohnen (grüne)			
Blumenkohl			
Brokkoli			
Champignons	●	●	●
Erbsen			
Fenchel			
Grünkohl	●	●	●
Gurke (Salat-)			
Kohlrabi			
Kürbis	▲	▲	▲
Lauch/Porree			
Mais			
Möhren	▲	▲	▲
Paprika			
Pastinaken	▲	▲	▲
Radieschen			
Rhabarber			
Rosenkohl	●	●	●
Rote Bete	▲	▲	▲
Rotkohl	▲	▲	▲
Schwarzwurzeln	▲	▲	▲
Sellerie (Stauden-)	●	●	
Sellerie (Knollen-)	●	●	
Spargel			
Spinat			
Spitzkohl	●	●	●
Tomaten			
Topinambur	●	●	●
Weißkohl	▲	▲	▲
Wirsingkohl	▲	▲	▲
Zucchini			
Zwiebeln (Gemüse-)	▲	▲	▲

● = frisch aus heimischem Anbau

▲ = Lagerware aus heimischem Anbau