

Sommer, Sonne, Sonnenschein

Spiel- und Bastelideen rund um den „Sonnenschutz-Pirat“

Organisiere ein cooles Piratenfest

Wer sagt, dass man sich nur im Fasching verkleiden kann? Alles Quatsch! Einigt euch auf einen Tag und kommt als Piratin oder Pirat verkleidet in den Kindergarten, die Schule oder in den Hort. So geht es: Ein dunkles Tuch um den Kopf binden, dicken Knoten rein. Mama eine Augenklappe abschwatzen. In ein Hemd von Papa schlüpfen und einen dicken Knoten reinmachen. Zum guten Schluss Hosenbeine hochkrepeln. Fertig sind die Schiffsbewohner! Jetzt braucht ihr nur noch jemanden, der euch coole Piratengeschichten vorliest. Oder du sagst allen, dass sie etwas mitbringen sollen, zum Beispiel Obst oder Cracker und Minitomaten. Packt das in eine Kiste und bittet jemand, diese Schatzkiste für euch zu verstecken. Schon kann die Schatzsuche starten.

Plane deine Schiffsreise

Stelle dir vor, du startest zu einer langen Schiffsreise in die weite Welt. Wie soll dein Schiff heißen? Wohin willst du fahren? Was würdest du mitnehmen? Dein Lieblingskuscheltier? Bücher? Deinen Bruder? Oma? Kaugummi? Ketchup? Eine Luftmatratze? Organisiere dir ein sehr großes Papier und male dein Schiffsreise-Bild.

Spiel das Sonnenspiel

Du brauchst mindestens zwei Mitspielende und drei Gegenstände, die etwas mit der Sonne zu tun haben – zum Beispiel eine Sonnencreme, eine Sonnenkappe und eine Sonnenbrille. Deine beiden Mitspielende müssen sich die Augen zuhalten. Du versteckst die drei Gegenstände. Dann rufst du: *Sonne, Sonnenstrahlen, Sonnenhitze!* Los geht es! Und die beiden Mitspielende starten mit der Suche. Du gibst Hilfestellungen, wenn sie sich den Gegenständen nähern. Sag einfach: *heiß, heißer, gaaaaanz heiß*. Wer zuerst alle drei Gegenstände gefunden hat, hat gewonnen.

Tanz den Sonnentanz

Der Sonnentanz macht am meisten Spaß, wenn ihr viele seid. Die „Sonne“ geht in die Mitte, alle anderen stellen sich als Sonnenstrahlen drum herum. Die Sonne bekommt ein großes, gelbes Tuch und legt es sich vornehm um die Schultern. Dann macht ihr Sommermusik an und die „Sonne“ beginnt zu tanzen. Die Strahlen machen einfach nach, was die Sonne vortanz. Nach einer Minute wird die Musik leiser gedreht und die Sonne „geht unter“ – sie gibt das Tuch an jemand anders ab. Und weiter geht es.

S wie Sonneneis

Eröffne deinen eigenen Eissalon. Versuche zu möglichst vielen Buchstaben des Alphabets eine Sorte Eis zu erfinden: Von A wie *Apfeleis* bis Z wie *Zimteis*. Schaffst du es, zu jedem Buchstaben ein Eis zu erfinden?

Bastele dir eine eigene Sonnenkappe

Gehe in eine Bastelgeschäft und kaufe dir eine Kappe zum Selberbemalen und Stoffmalfarben. Und dann geht es los: Mal dir deine eigene, einzigartige Kappe. Mit Regentropfen, Dinos, Blümchen oder einer Krone? Oder mit einem Spruch, etwa: *Voll cool* oder *Eis geht immer!*

Sonnenschutz – wie machen es denn die anderen?

In heißen Ländern haben die Menschen es richtig gut drauf, sich vor der Sonne und der Hitze zu schützen. So zieht sich ganz Spanien – wenn die Sonne heiß brennt – zur Siesta zurück, also zum

M **s c h** .

Überhaupt halten sich die Menschen in sehr heißen Ländern tagsüber oft in Innenräumen auf. Und wenn sie raus in die pralle Sonne müssen, tragen sie leichte, aber lange

G **w** ,
die Arme und Beine vor der Sonne schützen.

Da wären außerdem die Hüte. Die Mexikaner tragen zum Beispiel gegen die Sonne den berühmten

S **o** .

Auch die Ernährung ist in heißen Ländern der Temperatur angepasst. So isst man in Sommer in Spanien Gazpacho – ein kalte statt einer heißen

S .

[Auflösung: Mittagsschlaf, Gewänder, Sombrero, Suppe]

Und die Tiere? Wie halten es die mit der Sonne? Ganz unterschiedlich. Einige lieben die Sonne, andere verstecken sich vor der Sonne. Krokodile und viele Echsen sonnen sich zum Beispiel sehr gerne. Aber auch das

N .

Fledermäuse und einige andere Tiere sonnen sich dagegen gar nicht gerne. Da wäre zum Beispiel der kleine Kerl, der überwiegend unter der Erde lebt, der

M .

Aber auch der schlaue Vogel aus dem Wald, die

E .

[Auflösung: Nilpferd, Maulwurf, Eule]