

Jolinchens tolle Sommerdrinks

Cola, Limo und Saft schmecken vielen Kids richtig gut. Aber diese Getränke enthalten leider schrecklich viel Zucker und das ist nicht gesund. In einem Liter Cola oder Fanta sind mehr als 30 Stück Würfelzucker. Aber auch Obstsaft sind sehr zuckerhaltig. Jolinchen mixt sich die Sommerdrinks deshalb selber - nur mit Wasser, Früchten und Kräutern. Die Rezepte sind einfach zuzubereiten. Probiert es aus und lasst es euch schmecken!

Leider ist da was **schief** gegangen!

Überall ist eine Zutat dabei, die in dem Getränk nichts zu suchen hat. Finde heraus, welche und unterstreiche die Wörter.



1. Apfelbaum-Power

- 1 Liter Leitungs- oder Mineralwasser
- 1 Apfel geschält und in Scheiben geschnitten
- 1 Mango Kern
- 1 Stange Zimt

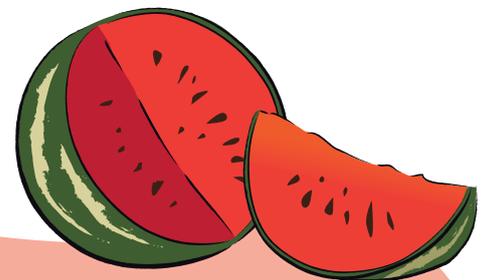
3. Zitronen-Kick

- 1 Liter Leitungs- oder Mineralwasser
- 5 Scheiben Ingwer
- 1 Bio-Zitrone mit unbehandelter Schale
- 2 Zweige Minze
- ½ Glas Milch



2. Himbeerkugel-Drink

- 1 Liter Leitungs- oder Mineralwasser
- Fülle Himbeeren in Eiskwürfel-Förmchen, gib Wasser dazu und friere das Ganze ein. Diese Eiskwürfel sowie Basilikumblätter kommen dann ins Wasser plus ein Löffel Ketchup.



4. Wassermelonen-Traum

- 1 Liter Leitungs- oder Mineralwasser
- 3 Knoblauchzehen
- ¼ Wasser-Melone in Würfel geschnitten
- 2 Zweige Minze

Lösung:

1. Mango Kern, 2. 1 Löffel Ketchup, 3. ½ Glas Milch, 4. 3 Knoblauchzehen