



Erstausrüstung: Kleidung für Babys

fünf bis acht Bodys, Hosen, Hemdchen, Shirts oder Pullover (je nach Jahreszeit). Der Kopfausschnitt sollte leicht zu erweitern sein, zum Beispiel durch kleine Knöpfe.

drei Strampler

vier Schlafanzüge

zwei bis sechs Paar Erstlingssöckchen oder Wollschuhe

zwei Baumwollmützchen

ein bis zwei Jäckchen

zwei Babystumpfhosen

in den kälteren Monaten: ein bis zwei warme Einteiler (Overalls) oder Kombinationen

eine Garnitur für draußen: Jacke, Mütze, Hose, je nach Jahreszeit

ein Paar Fäustlinge



Erstausrüstung: Stillen und Füttern

drei bis sechs Flaschen und Sauger in Größe 1

optional: ein bis zwei Packungen Pre-Nahrung

optional: Flaschen- und Saugerbürste

Still-BH und Stilleinlagen

fünf bis zehn Mulltücher (Spucktücher)

optional: Stillkissen



Erstausrüstung: Zuhause und unterwegs

Beistellbett oder Babybett mit Matratze und Bezügen

zwei Baby-Schlafsäcke (passend zur Jahreszeit)

Wickelkommode mit Wickelunterlage

zwei bis drei Packungen Windeln (Größe 1), alternativ Stoffwindeln

Baumwolllappen oder Feuchttücher

optional: Wärmestrahler

optional: Windeleimer mit Deckel

optional: Wickeltasche

Babyschale

Kinderwagen

Optional: ergonomische Trage oder Wickeltuch



Erstausstattung: Pflege

Babybadewanne, Badeeimer oder Einsatz für die Badewanne

Waschlappen

Badethermometer

optional: Pflegemittel wie Creme

optional: Baby-Badetuch oder -Cape

optional: Babybürste