Einkoch-Saisonkalender
für regionales Obst und Gemüse

Obst

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel								●	●	●		
Aprikosen							●	●				
Birnen								●	●			
Brombeeren								●	●	●		
Erdbeeren						●	●	●	●			
Heidelbeeren							●	●				
Himbeeren							●	●				
Johannisbeeren						●	●	●				
Kirschen, sauer							●	●				
Kirschen, süß							●	●				
Mirabellen							●	●				
Pfirsiche							●	●	●			
Pflaumen									●			
Stachelbeeren							●	●	●	●		
Tafeltrauben								●		●	●	
Quitten												

Sehr geringe Klimabelastung:
● Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung:
□ „Geschützter Anbau“
(Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)

Einkoch-Saisonkalender
für regionales Obst und Gemüse

Gemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Blumenkohl					●	●	●	●	●	●	●	
Bohnen						●	●	●	●	●		
Brokkoli					●	●	●	●	●	●	●	
Chinakohl						●	●	●	●	●	●	
Erbsen					●	●	●	●	●			
Fenchel						●	●	●	●	●	●	
Grünkohl	●	●							●	●	●	●
Gurken: *Einlege-, Schälgurken*						●	●	●	●			
Kartoffeln						●	●	●	●	●	●	
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●		
Kürbis									●	●	●	
Möhren						●	●	●	●	●	●	
Pastinaken: *Wurzelpetersilie*								●	●	●	●	
Porree (*Lauch*)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radieschen					●	●	●	●	●	●	●	
Rettich					●	●	●	●	●	●	●	
Rhabarber				●	●	●						
Rosenkohl	●	●							●	●	●	●
Rote Bete						●	●	●	●	●	●	
Rotkohl							●	●	●	●	●	
Schwarzwurzel									●	●	●	
Sellerie: *Knollensellerie*							●	●	●	●	●	
Sellerie: *Stangensellerie*						●	●	●	●	●	●	
Spargel				●	●	●						
Speiserüben (*Mai-/Herbstrüben*)						●	●	●	●	●	●	

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Spinat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Spitzkohl						●	●	●	●	●	●	
Steckrüben (*Kohlrüben*)								●	●	●	●	
Tomaten: *geschützter Anbau*						■	■	■	■			
Tomaten: *Gewächshaus*			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Weißkohl							●	●	●	●	●	
Wirsingkohl							●	●	●	●	●	
Zucchini							●	●	●	●		
Zuckermais								●	●	●		
Zwiebeln							●	●	●	●		
Zwiebeln: *Bund-, Lauch-, Frühlingszwiebeln*				●	●	●	●	●	●	●	●	

Sehr geringe Klimabelastung:

● Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung:

■ „Geschützter Anbau" *(Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)*

● Produkte aus Gewächshäusern