

Das gehört in die Reiseapotheke

In einer gut sortierten Reiseapotheke befinden sich natürlich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Außerdem raten wir je nach individuellem Bedarf, Reiseziel und Länge der Reise folgende Helfer mitzunehmen:



Checkliste

- **Mittel gegen Erkältung, Schmerzen oder Fieber**
- **Mittel gegen Magenkrämpfe**
bei Verdauungsbeschwerden/ Durchfallmittel
- **Mittel gegen Reiseübelkeit**
- **Ohrentropfen**
bei Bade- und Tauchurlaube
- **abschwellendes Nasenspray**
- **kühlendes Insekten-Gel**
- **Sonnenschutzmittel**
passend zum Hauttyp und Urlaubsziel
- **Après-lotion zur Pflege nach dem Sonnenbad**
- **entzündungshemmende Salben**
bei Abschürfungen oder Wundreibung
- **Insektenschutzmittel**
zusätzliche Malaria-Prophylaxe sowie ein Moskitonetz bei Reisen in Risikogebiete für Malaria, Zika-Virus, Gelbfieber und Dengue-Fieber

- **Erste-Hilfe-Set für Verletzungen mit Verbandsmaterial**
Schere, Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Sicherheitsnadeln
- **Pinzette**
- **Fieberthermometer**
- **Mundschutz**

Steril verpackte Reiseapotheken bekommen Sie in jeder Apotheke.