

## Das gehört in die Reiseapotheke für Kinder

Wer mit Kindern reist, sollte seine Reiseapotheke auf die individuellen Bedürfnisse der Kleinen anpassen. Egal ob eine kurze oder längere Reise – diese Arzneimittel dürfen in keiner Kinder-Reiseapotheke fehlen.

### Checkliste:

- **Fiebersenkende Mittel**  
*mit den Wirkstoffen Ibuprofen (als Saft) oder Paracetamol*
- **Abschwellendes Nasenspray oder Tropfen für Kinder**
- **Hautfreundliches Desinfektionsmittel**
- **Medikamente gegen Magen-Darm-Beschwerden**  
*Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen*
- **Mittel gegen Reiseübelkeit**  
*Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich der Wirkstoff Dimenhydrinat*
- **Elektrolytepulver**
- **Hustensaft/Hustenstiller**
- **Augentropfen**
- **Kühl-Gel bei Insektenstichen und Entzündungen**
- **Wund- und Heilsalbe**  
*z.B. mit Zink und Arnika*
- **Altersgerechter Sonnenschutz mit UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor**  
*ab LSF 30*
- **Altersgerechtes Insektenschutzmittel**
- **Fieberthermometer**
- **Verbandsmaterial**
- **Zeckenzange**
- **Sicherheitsnadeln**
- **Pinzette und Schere**

### Achtung:

Sollte Ihr Kind bereits dauerhaft Medikamente einnehmen, achten Sie darauf, dass auch auf Reisen die Medikation fortgeführt wird. Fragen Sie beim behandelnden Kinderarzt, ob gegebenenfalls noch ein Rezept benötigt wird.

