

# Das gehört in die Reiseapotheke für Babys



Wer mit Babys auf Reisen geht, sollte für Krankheitsfälle gut gerüstet sein. Diese Dinge dürfen in einer Reiseapotheke für Babys auf keinen Fall fehlen:

## Checkliste

- **ein Kirschkernkissen.**  
Die Wärme hilft bei Blähungen, bei Schluckauf und Fieber
- **Fieberzäpfchen oder Fiebersaft**
- **Nasentropfen für Babys**  
nicht länger als 7 Tage anwenden
- **Hautfreundliche Desinfektionsmittel**  
z.B. Octenisept
- **Durchfallmedikamente**  
dem Alter des Babys entsprechend
- **Mittel gegen Blähungen**  
Entschäumer-Tropfen für Babys oder Fencheltee
- **Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen**
- **Elektrolytepulver gegen Dehydrierung**
- **Hustensaft**
- **Augentropfen für Babys**
- **Kühl-Gel gegen Insektenstiche oder Verbrennungen**
- **Sonnenschutz**  
mit hohem UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor (LSF 30, besser 50)

- **Wund- und Heilsalbe oder Zinksalbe**  
zum Beispiel bei wundem Po
- **Fieberthermometer**
- **Verbandszeug für kleine Wunden**
- **Zeckenzange**
- **Sicherheitsnadeln**
- **Pinzette und Schere**
- **Feuchttücher**

  
  
  
  
  
  

Sollte Ihr Säugling bereits im Vorfeld über einen längeren Zeitraum Medikamente einnehmen, dürfen Sie diese ebenfalls auf keinen Fall vergessen. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt.